



FEDERAZIONE ITALIANA di ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Sardo



Primati Regionali Assoluti Donne

Aggiornamento al 02/06/2025

➤ Metri 80					
9"77	Dalia	Kaddari	01 Tespiense Quartu	Cagliari	16
➤ Metri 100					
11"36	Anna Rita	Angotzi	67 SS Atletica Oristano	Cagliari	88
➤ Metri 150					
18"21	Jessica	Pusceddu	75 Cus Cagliari	Nuoro	98
➤ Metri 200					
23"33	Anna Rita	Angotzi	67 SS Atletica Oristano	Seul	88
➤ Metri 300					
38"06	Valentina	Uccheddu	66 SS Atletica Oristano	Oristano	93
➤ Metri 400					
53"75	Federica	Selis	76 SS Esperia Cagliari	Pescara	98
➤ Metri 600					
1'33"22	Monica	Perpignano	71 Cus Sassari	Cagliari	85
➤ Metri 800					
2'01"43	Daniela	Porcelli	61 CUS Cagliari	Torino	80
➤ Metri 1000					
2'42"04	Sara	Palmas	77 CUS Cagliari	Samassi	05
➤ Metri 1500					
4'12"13	Sara	Palmas	77 CUS Cagliari	Roma	01
➤ Miglio					
5'02"96	Raimonda	Nieddu	87 Cagliari Atl. Leggera	S.Donato Mil.	20
➤ Metri 2000					
6'32"87	Alice Rita	Cocco	95 Alasport	Cagliari	10
➤ Metri 3000					
9'17"00	Claudia	Pinna	77 CUS Cagliari	Olbia	07
➤ Metri 5000					
16'03"77	Claudia	Pinna	77 CUS Cagliari	Celle Ligure	06
➤ Metri 10000 su pista					
33'02"37	Claudia	Pinna	77 CUS Cagliari	Bilbao	12

➤	Metri 10000 su strada					
	34'42"	Raimonda	Nieddu	87	Cagliari Atl. Leggera	Muggia 21
➤	Maratonina					
	1h 12'44"	Claudia	Pinna	95	CUS Sassari	Torino 16
➤	Maratona					
	2h 37'12"	Claudia	Pinna	77	CUS Cagliari	Francoforte 12
➤	Metri 100 ostacoli					
	13"85	Francesca	Albiani	89	SG Amsicora	Torino 11
➤	Metri 200 ostacoli (0,76)					
	28"93	Monica	Falchi	76	Pol. Montegurtei	Nuoro 99
➤	Metri 400 ostacoli					
	1'00"09	Marcella	Pillai	63	CUS Cagliari	Roma 85
➤	Metri 3000 siepi					
	10'34"47	Virginia	Medda	01	CUS Cagliari	Rovereto 21
➤	Salto in Alto					
	1,83	Francesca	Spada	68	SG Amsicora	Foligno 90
➤	Salto con l'Asta					
	3,80	Francesca	Dessi	72	CUS Cagliari	Oristano 97
➤	Salto in Lungo					
	6,80	Valentina	Uccheddu	66	SS Atletica Oristano	Sestriere 94
➤	Salto Triplo					
	13,22	Sara	Zoccheddu	99	CUS Cagliari	Berna 25
	12;96	Elisabetta	Manca	69	CUS Cagliari	Oristano 94
➤	Getto del Peso					
	14,46	Elisa Franc.	Pintus	94	Cus Cagliari	Rieti 22
➤	Lancio del Disco					
	49,32	Elisa Franc.	Pintus	94	Cus Cagliari	Sassari 22
➤	Lancio del Martello					
	52,83	Alessandra	Corvaglia	81	CUS Cagliari	Modena 02
➤	Lancio del Giavellotto					
	43,28	Giulia	Gramignano	98	Pol Lib. Campidano	Selargius 18
	40,26	Erika	Pes	71	Atletica Leggera Arborea	Cagliari 88°
➤	Eptathlon					
	5042	Marcella	Pillai	63	SS Esperia Cagliari	Casorate 82
➤	Marcia Km 3 su pista					
	13'12"98	Serena	Pruner	86	SG Amsicora	Ancona 11
➤	Marcia Km 5 su pista					
	22'28"16	Serena	Pruner	86	SG Amsicora	Oristano 10

➤ Marcia Km 10 su pista						
46'44"50	Serena	Pruner	86	SG Amsicora	Faenza	10
➤ Marcia su Strada Km 10						
47"13"	Serena	Pruner	86	SG Amsicora	Villar Dora	10
➤ Marcia su Strada Km 20						
1h 33'56"	Serena	Pruner	86	SG Amsicora	Chiasso	11
➤ Staffetta 4 x 100						
47"10	CUS SASSARI				Cagliari	05
		Solinas – Orfei – Carboni – Salvagno				
➤ Staffetta 4 x 200						
1'41"7	CUS CAGLIARI				Cagliari	89
		Lisci – Spina – Manca – Marongiu				
➤ Staffetta 100 + 200 + 300 + 400						
2'12"8	CUS CAGLIARI				Carbonia	98
		Pusceddu – Moro – Caddeo – Faedda				
➤ Staffetta 4 x 400						
3'47"51	CUS CAGLIARI				Oristano	94
		Manconi – Zuddas – Scanu – Caddeo				
➤ Staffetta 4 x 800						
9'03"55	CUS CAGLIARI				Brescia	89
		Ferru – Moro – Virdis – Zuddas				
➤ Staffetta 4 x 1500						
18'28"5	UCLA CAGLIARI				Cagliari	79
		Mandis – Dentoni – Marci – Loddo				
➤ Staffetta 4 x 400 mista						
3'45"91	ICHNOS SASSARI				Quartucciu	25
		Sanna – Sotgiu – Tocco - Chessa				

° prestazione ottenuta con il vecchio giavellotto