



FEDERAZIONE ITALIANA di ATLETICA LEGGERA



Comitato Regionale Sardo

LE MIGLIORI PRESTAZIONI UNDER 16 DEI 1000 METRI (sotto i 3:06.00)

a cura di Alessandro Floris (aggiornate al 28/07/2025)

2:51.61	PERPIGNANO Monica	71	CUS CAGLIARI	1985
2:51.70	COCCO Stefania	69	CUS CAGLIARI	1983
2:56.08	PILLAI Maria Luisa	70	CUS CAGLIARI	1984
2:56.0	MELIS Carla	82	CANNONAU Jerzu	1997
3:00.1	CADONI Silvia	76	ACLI M. SCANO Samassi	1991
3:00.91	MANTEGA Giaele	10	CAGLIARI MARATHON	2025
3:01.03	PALMAS Sara	77	MONTE GURTEI Nuoro	1991
3:01.34	LITTERA Francesca	04	POL ATL SERRAMANNA	2018
3:02.12	CUGUTTU Melania	93	ATLETICA PLOAGHE	2008
3:02.53	MEDDA Virginia	01	ATLETICA DOLIANOVA	2016
3:02.7	FANARI Krizia	87	Atl. SAN SPERATE	2002
3:02.90	PISPISA Gaia	02	ATL GONNESA	2016
3:03.03	PIGA Tonia	98	AS SHARDANA	2013
3:03.07	SOTGIU Maria Paola	05	SS ALASPORT	2019
3:03.3	COCCO Alice Rita	95	SS ALASPORT	2010
3:03.9	PULINA Jessica	91	ATLETICA PLOAGHE	2005
3:04.04	BUA Antonella	99	SS ALASPORT	2014
3:04.9	SOTGIU Antonella	98	SS ALASPORT	2013
3:05.05	PADERI Marta	06	ATLETICA SELARGIUS	2021
3:05.39	MELIS Sonia	01	CS FIAMMA MACOMER	2016

3:05.6

INNOCENTI Giulia

89

ATLETICA FONNI

2004