



RADUNO VELOCITA' - OSTACOLI SARDEGNA – LOMBARDIA 24-28 APRILE 2025 – CAGLIARI

Il Comitato Regionale della Sardegna e il Comitato Regionale della Lombardia, dopo l'ottima esperienza del raduno del 2023, hanno programmato, dal 24 al 27 aprile, un nuovo raduno per i promettenti velocisti e ostacolisti sardi e lombardi.

Gli atleti delle due regioni si alleneranno insieme a Cagliari, presso il Campo Comunale Santoru, sotto la supervisione del Responsabile del Settore Ostacoli della Lombardia, Fausto Frigerio, e del collaboratore Gualtiero Corti, con il supporto del consulente tecnico del Comitato Regionale Sardo, Gianfranco Dotta.

Grazie alla disponibilità del Comando Aeronautica Militare Regione Autonoma Sardegna con la collaborazione del Comitato Regionale Sardo, gli atleti alloggeranno presso il Reparto Sperimentale e di Standardizzazione al Tiro Aereo di Decimomannu.

Il commissario Aldo Medea si è detto entusiasta: *"Un'esperienza unica per gli atleti, ma soprattutto per i tecnici, che sono invitati a tutte le sedute di allenamento, da sfruttare come momento costruttivo di scambio di conoscenze e apprendimento. Il Commissario a nome di tutto il comitato Regionale, ringrazia il Comando Aeronautica Militare Regione Autonoma Sardegna, per la disponibilità, sensibilità e vicinanza allo sport e all'Atletica."*

Il pomeriggio del 26 aprile, dalle 15:00 alle 17:00, presso il Campo Comunale Santoru, si terrà un clinic sugli ostacoli diretto dal Responsabile del Settore Ostacoli della Lombardia, Fausto Frigerio, aperto ai giovani ostacolisti sardi e ai loro tecnici.

A seguire, dalle 17:30 alle 19:30, nella sala riunioni dell'impianto, i tecnici regionali potranno partecipare a un convegno promosso dal Comitato Regionale Sardo, in collaborazione con il Centro Studi e Ricerche della FIDAL; che vedrà tra i relatori:

Marcello Cominu (nutrizionista), Valentina Pintus (ostetrica, posturologa, e allenatrice), Francesca Dessenà (psicologa), Paola Gillone (fisiatra), Matteo Pusceddu (fisioterapista della nazionale), Luca Zoncu (Laureando magistrale con una tesi sugli ostacoli).

Si avvisano i tecnici, interessati a seguire il convegno e/o le sedute di allenamento, sulla possibilità di pernottamento presso il centro Leonardo a costi agevolati, previa prenotazione. Per maggiori informazioni e prenotazioni contattare la mail cr.sardegna@fidal.it

Il convegno garantirà 0,5 crediti formativi

Nei prossimi giorni verrà pubblicato il programma con gli orari degli allenamenti.

Gli atleti sardi convocati per il raduno che si terrà a Cagliari dal 24 al 27 Aprile 2025

	Alpighiano Francesco	2007	Cus Cagliari
	Aru Silvia	2003	Cus Cagliari
	Cammilleri Andrea	2010	Sulcis Atletica Carbonia
	Cherchi Francesco	2008	Cus Sassari
	Finiu Mattia	2008	Ichnos Sassari
	Flore Luca	2004	Atletica Oristano
	Frattaroli Laura	2008	Tespiense Quartu
	Loi Federica	2002	Pro Sesto
	Manconi Emma	2006	Ichnos Sassari
	Marcello Elisa	2006	Cus Cagliari
	Nappi Diego	2007	Atletica Porto Torres
	Nieddu Federica	2010	Shardana Sassari
	Paddeu Luca	2009	Delogu Nuoro
	Porcu Beatrice	2001	Cus Cagliari

Gli atleti sardi convocati per il Clinic che si terrà a Cagliari il 26 Aprile 2025 dalle ore 15:00 alle ore 17:00

1	Alpigiano Rosalita	2010	Delogu Nuoro
2	Barra Emanuele	2009	Libertas Campidano Selargius
3	Campanaro Enrico	2000	Cus Cagliari
4	Deiana Davide	2010	Atletica Maracalagonis
5	Marras Andrea	2011	Ichnos Sassari
6	Saiglia Viola	2007	Atletica Porto Torres
7	Sciolti Maja	2008	Delogu Nuoro
8	Tanca Camilla	2010	Shardana Sassari
9	Zoncu Andrea	2005	Atletica Oristano