

SEMINARIO

Elementi di acrobatica di base

Contenuto: *Le posizioni del corpo in volo costringono ad un controllo molto fine dei singoli segmenti e della struttura nel suo insieme: attraverso un percorso di scoperta delle posizioni base, si potranno ottenere elementi essenziali per il futuro apprendimento di specifiche tecniche; durante il seminario si faranno molteplici riferimenti alle discipline atletiche.*

Sabato 5 marzo 2022

Impianto Tor di Quinto Sapienza Sport – ROMA

Relatore:

PhD Gioacchino Paci

Programma del seminario

Ore 14,00 accoglienza, distribuzione materiale

Ore 14,30 inizio lavori

Ore 16,30 - 16,45 pausa caffè

Ore 16,45 ripresa lavori

Ore 18,30 discussione finale e prospettive di nuovi incontri.

Ore 19,00 Conclusione e saluti

-
- Il seminario è organizzato dal **CP FIDAL Roma**, in collaborazione con il Centro Studi & Ricerche FIDAL valido per l'acquisizione di **0,5 crediti formativi per tecnici di atletica leggera**.
 - Le iscrizioni dovranno essere inviate, entro le ore mercoledì 2 marzo 2022 al seguente indirizzo e-mail: cp.roma@fidal.it.
 - Il costo del seminario è di € 30,00 che dovranno essere saldati in contanti al momento dell'iscrizione. *La partecipazione ad almeno tre seminari consentirà di avere una riduzione del costo dei successivi seminari.*