

“L’organizzazione e la programmazione dell’attività nelle categorie Ragazzi nell’Atletica Leggera e nell’ambito scolastico”

Sabato 31 maggio 2025 – Ore 9,00 Rivarolo Canavese (Torino)

Il seminario si pone l’obiettivo, sulla base delle evidenze teoriche e delle esperienze sul campo, di fornire, ai tecnici e agli insegnanti, gli strumenti per operare con giovani tra i 12 e i 13 anni in una delle categorie dove l’insegnamento dell’Atletica Leggera riveste una particolare importanza.

Programma:

- Ore 9,00 Accredito dei partecipanti
- Ore 9,15 Saluti istituzionali
- Ore 9,30 Inquadramento teorico sulla base delle evidenze scientifiche e delle esperienze pratiche
Il modello dei tre contenitori nell’allenamento giovanile®
La lettura del risultato nell’Atletica Leggera promozionale
- Ore 10,45 Pausa
- Ore 11,00 Il programma gare nelle categorie ragazzi e cadetti
La programmazione nella categoria Ragazzi-e
La valutazione motoria, funzionale e posturale nella categoria ragazzi
Proposte pratiche
Proposte in ambito scolastico nella scuola secondaria di 1° grado
- Ore 12,30 Spazio Domande
- Ore 12,50 Chiusura dei lavori

Destinatari:

Tecnici di Atletica Leggera della categoria ragazzi, Insegnanti specialisti di Educazione Motoria (L. 234/21), Insegnanti generalisti di Educazione Fisica delle Scuole Primarie, Tutor del Progetto di Sport e Salute Scuola Attiva Kids, Tecnici Sportivi che si occupano di attività motoria di base. Laureati e studenti in Scienze Motorie

Relatore:

Paolo MOISÈ Docente a contratto di Sport Individuali 2 -Atletica Leggera, nel laboratorio di Metodologia e didattica dell’educazione motoria e sportiva (Università di Torino) e di Metodi e didattiche delle attività motorie I (Università Telematica IUL di Firenze) - Allenatore Specialista Atletica Leggera (Lanci) tesserato dal 1983 - Insegnante di Educazione Fisica dal 1988 - Responsabile scientifico Rotolando S.S.D. a R.L. Walk Run Jump and Throw Academy.

Iscrizioni:

Le iscrizioni sulla piattaforma Google: https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdwuSEJe4Ggy-nrcIG6EpDWA_O1XfnttHrFFReF9Z2SpGn40Q/viewform?usp=header
in alternativa inviare una e-mail all’indirizzo cp.torino@fidal.it e per conoscenza al Ftp. antonio.chiellino@libero.it

Luogo: Centro Sportivo Comunale, Via Trieste n° 84 Rivarolo Canavese (TO)

Tassa d’iscrizione: Nessuna tassa d’iscrizione richiesta.

Ai tecnici FIDAL che parteciperanno in sincrono verranno riconosciuti 0,5 crediti