

**atletica
italiana**



Giovedì 21 Maggio ore 21 Webinar Tecnico

Il Comitato Regionale FIDAL Liguria, in collaborazione con ASSITAL e il Centro Studi & Ricerche FIDAL, organizza un Webinar dal titolo:

“Avviamento ai Salti: linee guida per l’allenatore giovanile”

Relatore: Prof. Claudio Mazzaufò
Area Metodologia e Sviluppo Fidal Nazionale

Le categorie esordienti e ragazzi sono quelle nelle quali un corretto avviamento ai salti, con le giuste attivazioni, può tradursi in seguito in buone prestazioni. L’approccio ludico si trasforma facilmente in un movimento volto all’ottenimento della massima performance

Orario: Ore 21:00 Introduzione
Ore 21:10 Claudio Mazzaufò: Avviamento ai salti
Al termine Tavola rotonda e discussione

Costo Iscrizione: € 15,00 (Tesserati ASSITAL e FIDAL Liguria € 10,00)
entro Martedì 19 Maggio; dopo il 19 Maggio € 20.00 per tutti

Da pagarsi tramite bonifico ad ASSITAL su IBAN
IT85B0503403272000000004529

Per iscriversi inviare e-mail a info@assital.it con copia della ricevuta del bonifico indicando Nome, Cognome, Numero Tessera Fidal o ASSITAL e Indirizzo e-mail per le comunicazioni.

La partecipazione al seminario darà diritto all’acquisizione di 0,5 crediti formativi per tecnici di atletica leggera