



# A.S.D. ATLETICA VARAZZE

Organizza Venerdì 28 aprile 2023

CAMPO "ERNESTO BOTTA"

## "19° Trofeo Giovanile "Ernesto Botta"

Possono partecipare tutti gli atleti regolarmente tesserati Fidal **della Regione Liguria** delle categorie Ragazzi/e e Cadetti/e.

**Le iscrizioni**, gratuite, dovranno essere effettuate tramite procedura **on-line** entro le ore **24.00 di martedì 25 aprile 2023**. Non saranno accettate iscrizioni il giorno della gara.

Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di due gare

Le conferme degli atleti dovranno essere effettuate da un tecnico autorizzato.

La manifestazione si svolgerà a **porte chiuse** e l'accesso all'interno dell'impianto sportivo sarà consentito solo ai giudici, agli atleti iscritti e ai tecnici accreditati (comunicati precedentemente alla mail [mordegli3@alice.it](mailto:mordegli3@alice.it))

Eventuali accompagnatori potranno seguire la competizione esternamente al campo.

### PROGRAMMA GARE

**Ragazzi/e : 60 Hs , 60 m. , 600 m. , salto in lungo;**

**Cadetti/e : 80 m. , 600 m. , getto del peso , salto in alto.-**

Ogni atleta potrà partecipare a **2 gare a scelta.**

**L'orario è indicativo, potrà subire variazioni in base al numero di iscritti.**

ORARIO	Ore 16:00 Ritrovo e conferme			
Ore 16,30	60 H Ragazze	lungo Ragazzi	Peso Cadetti	
Ore 16,45	60 H Ragazzi			
Ore 17,00	60 Ragazze			alto Cadetti
Ore 17,20	60 Ragazzi		Peso Cadette	
Ore 17,40	80 Cadette	lungo Ragazze		
Ore 18,00	80 Cadetti			alto Cadette
Ore 18,30	600 Ragazze			
Ore 18,40	600 Ragazzi			
Ore 18,55	600 Cadetti			
Ore 19,00	600 Cadette			

**Nel caso l'atleta avesse due gare in concomitanza di orario si deve dare precedenza alla gara di corsa.**

Progressione salto in alto: cadette **F cm. 100-110-120-125-130-135- +3;**

cadetti **M cm. 110-120-130-135-140-145 + 3;**

**Nel getto del peso cadetti kg 4 e cadette kg 3 saranno effettuati 4 lanci.**

**Nel salto in lungo ragazzi/e saranno effettuati 3 salti.**

Al termine delle gare verranno effettuate le premiazioni e verranno premiati i **primi 4 classificati di ogni specialità**, il Trofeo verrà assegnato alla società con il maggior numero di atleti partecipanti.