



## **CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE DI CORSA CAMPESTRE A STAFFETTA**

**Centro sportivo Marchesani del Comune di San Colombano Certenoli -  
Località Calvari (GE)  
17 dicembre 2023**

### **ORGANIZZAZIONE:**

Il Comitato Regionale FIDAL Liguria, con la collaborazione della società Atletica Levante ASD, organizza il Campionato Regionale Individuale di Corsa Campestre a Staffetta, previsto per domenica 17 dicembre 2023, presso il complesso sportivo Marchesani di San Colombano Certenoli – Località Calvari (GE).

### **PARTECIPAZIONE:**

Possono partecipare gli atleti regolarmente tesserati per l' anno 2023, appartenenti alle seguenti categorie:

- **ESORDIENTI 10 M/F**
- **RAGAZZI M/f**
- **CADETTI M/F**
- **ALLIEVI/JUNIORES/SENIORES M/F**
- **MASTER M/F**
- **Saranno ammesse iscrizioni da parte di atleti/staffette di altre Regioni, che non concorreranno al campionato regionale ligure.**

### **ISCRIZIONI:**

Le iscrizioni dovranno essere effettuate tramite la procedura on-line **entro le ore 24 di mercoledì 13 dicembre 2023.**

### **Tassa Gara:**

Per le categorie Esordienti 10 m/f e Ragazzi m/f, la quota è di 3 euro a staffetta. Mentre per tutte le altre categorie la quota è di 6 euro a staffetta.

Per quanto riguarda invece le staffette da fuori Regione la quota è di 9 euro a staffetta.

Il giorno della gara, presso la segreteria tecnica a partire dall' orario di ritrovo, le società potranno ritirare la busta contenente l' elenco iscritti e i pettorali di gara.



## **PROGRAMMA TECNICO E ORARIO:**

<b>09.00</b>	<b>Ritrovo Giurie e concorrenti</b>
<b>09.30</b>	<b>Master m/f</b>
<b>10.00</b>	<b>Allievi/Junior/Promesse/Senior/ m/f</b>
<b>10.30</b>	<b>Cadetti m/f</b>
<b>11.00</b>	<b>Ragazzi m/f</b>
<b>11.30</b>	<b>Esordienti 10 m/f</b>

## **INFORMAZIONI E RESPONSABILE ORGANIZZATIVO:**

Luciano Raggi – 3202670442; Emidio Orfanelli ( cr.liguria@fidal.it)

## **DELEGATO TECNICO:**

**Franco PETENZI**

Il Delegato Tecnico, in base ad esigenze tecnico-organizzative, può variare il programma orario.

Cronometraggio manuale a cura del GGG Fidal.

## **NOTIZIE LOGISTICHE:**

Ritrovo presso il complesso sportivo Marchesani del Comune di San Colombano Certenoli – Località Calvari (GE) – **gli atleti e le società devono munirsi di spilli.**

## **NORME DI PARTECIPAZIONE:**

Ogni staffetta può essere composta da 3 atleti/e. Gli atleti di ciascuna squadra devono essere tesserati per la stessa società ed appartenenti alla stessa categoria ad eccezione della staffetta assoluta dove la squadra può essere composta indifferente dalla categoria di appartenenza. Nessun atleta può essere schierato in più di una staffetta.

## **NORME TECNICHE:**

Tracciato gara di circa 1500 metri per tutte le categorie ad eccezione degli Esordienti 10, per questi ultimi il tracciato gara sarà di circa 1000 metri.

La zona cambio, per tutti, sarà indicativamente di 20 metri e limitata da due linee. Al centro sarà tracciata un' altra linea per il rilevamento cronometrico della frazione. Il cambio tra l' atleta che conclude la propria frazione ed il successivo dovrà avvenire mediante un contatto diretto tra i due atleti.

Per la categoria Master M/F, ogni staffetta può essere composta da 3 atleti/e. Gli atleti di ciascuna squadra devono essere tesserati per la stessa società. La staffetta è collocata nella fascia di età risultante dalla media dell' età dei componenti la staffetta stessa. Nessun atleta può essere schierato in più di una staffetta.