



Comunità di Lavoro Regio Insubrica

Meeting della “REGIO INSUBRICA” a squadre U18

21 Maggio 2023

Fidal Lombardia in collaborazione con FTAL e Fidal Piemonte organizza, all'intero del progetto “Regio Insubrica”, attività che le vede coinvolte insieme in attività Tecniche, Formative e Agonistiche del territorio, il

“1° meeting della Regio Insubrica”

competizione per rappresentative U18 in programma **domenica 21 maggio** c/o il Centro Sportivo Comunale di Mariano Comense (CO) di via Santa Caterina da Siena, 9

Il programma gare prevede un totale di 36 competizioni: 18 per le donne e 18 per gli uomini. Ogni squadra partecipa con un atleta per ognuna delle 8 gare di corsa, le 4 discipline di salto, i 4 lanci, la marcia, e con una staffetta.

Ogni atleta potrà partecipare a DUE gare individuali e alla staffetta. Per gli staffettisti che non fanno altre gare, ci saranno delle “serie extra” sui 100 metri.

Le gare:

Uomini	Donne
100m	100m
100 metri extra	100 metri extra
200m	200m
400m	400m
800m	800m
1.500m	1.500m
2.000st	2.000st
110Hs (0.91)	100Hs (0.76)
400Hs (0.84)	400Hs (0.76)
Salto in alto	Salto in alto
Salto in lungo	Salto in lungo
Salto con l'asta	Salto con l'asta
Salto triplo	Salto triplo
Getto del peso (5kg)	Getto del peso (3kg)
Lancio del giavellotto (700g)	Lancio del giavellotto (500g)
Lancio del disco (1.5kg)	Lancio del disco (1kg)
Lancio del martello (5kg)	Lancio del martello (3kg)
5.000m marcia	5.000m marcia
4x100m	4x100m

LE SQUADRE

Il meeting prevede la partecipazione di 6 squadre, 3 legate territorialmente all'area della Regio Insubrica, e altre 3 squadre invitate dall'organizzazione.

Le squadre partecipanti saranno quindi

Piemonte - "Area Insubria".	Piemonte
Lombardia - "Area Insubria"	Lombardia
Ticino - "Area Insubria"	Alto Adige

ISCRIZIONI da effettuare via mail **entro il 17 maggio** all'indirizzo tess.lombardia@fidal.it

ORARIO GARE l'inizio della manifestazione è previsto alle ore 11:00, in seguito verrà inviato l'orario definitivo delle gare

GIUDICI

Se le rappresentative hanno la possibilità di portare anche dei Giudici la loro presenza sarà apprezzata, vi chiediamo di segnalarlo al momento delle iscrizioni

CLASSIFICHE

Con 6 squadre partecipanti, il vincitore di ogni gara riceverà 7 punti, il secondo classificato 5 punti, il terzo 4 punti, ecc. . Nel caso di risultati ex-equo, i punti saranno suddivisi in maniera equa tra le due squadre.

A fine giornata **i migliori 14 punteggi** conquistati dagli atleti di ciascuna squadra Maschile e i migliori 14 punteggi conquistati dagli atleti di ciascuna squadra Femminile vengono sommati per stilare la classifica finale.

PREMIAZIONI

saranno premiati/e:

- i/le primi/e TRE classificati/e di ogni singola disciplina
- La classifica MASCHILE a squadre
- La classifica FEMMINILE a squadre

OSPITALITA' in campo

sarà garantito un servizio pasti durante la manifestazione, ogni rappresentativa riceverà i "buoni pasto" per tutti i partecipanti; l'area ristoro sarà all'interno dell'impianto

HOTEL

le squadre che pianificheranno di arrivare nel pomeriggio precedente la gara devono segnalarlo al più presto per verificare le disponibilità alberghiere.