

## REGOLAMENTI REGIONALI INVERNALI 2026

### Campionato Regionale di Società ASSOLUTO di Cross

Seniores – Promesse – Juniores – Allievi M/F

#### PROGRAMMA TECNICO:

CATEGORIA	DISTANZA
Seniores / Promesse Maschili	10km
Juniores Maschili	Da 6km a 8km
Allievi	Da 4km a 5km
Seniores / Promesse Femminili	Da 6k m a 8km
Juniores Femminili	Da 4km a 6k m
Allieve	4km

**Il campionato si articola in una prova unica (18 gennaio 2026)**

#### NORME DI PARTECIPAZIONE E CLASSIFICA

Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti italiani e stranieri.

Gli atleti stranieri in “quota italiani” concorrono alla formazione della classifica di società per il numero massimo di punteggi previsto.

Gli atleti stranieri extracomunitari che hanno acquisito la qualifica di “Italiano Equiparato” gareggiano in “quota italiani” e possono concorrere alla formazione della classifica di Società.

Gli atleti extracomunitari in “quota stranieri” (atleti che non hanno acquisito la qualifica di “italiano equiparato”) possono concorrere alla formazione della classifica di Società per un massimo di un punteggio.

Per ogni gara del programma tecnico verrà stilata una classifica di Società dove saranno inserite solo le Società **che hanno conseguito tre punteggi con tre atleti diversi**.

Verrà assegnato 1 punto al primo classificato, 2 al secondo e così via. Per ciascuna gara del programma tecnico la società che consegue il minor punteggio è proclamata **“campione regionale di categoria di corsa campestre”**. In caso di parità di punteggio si tiene conto del miglior piazzamento individuale.

Ai fini del titolo di **“Campione regionale di società di corsa campestre”** vengono assegnati 20 punti alla 1° Società classificata di ciascuna gara del programma tecnico, 19 alla seconda società e così via scalando. La società che ottiene il maggior punteggio sommando tre punteggi conseguiti in due diverse gare è proclamata vincitrice del titolo di **“Campione regionale di società di corsa campestre”**. Le società che ottengono meno di due punteggi non si classificano ai fini del conseguimento di tale titolo.

## Campionato Regionale Individuale ASSOLUTO di Cross

Seniores – Promesse – Juniores – Allievi M/F

### PROGRAMMA TECNICO

CATEGORIA	DISTANZA
Seniores / Promesse Maschili	10km
Seniores / Promesse Maschili ( <b>cross corto</b> )	3km
Juniores Maschili	Da 6km a 8km
Allievi	Da 4km a 5km
Seniores / Promesse Femminili	Da 6km a 8km
Seniores / Promesse Femminili ( <b>cross corto</b> )	3km
Juniores Femminili	Da 4km a 6km
Allieve	4km

### NORME DI PARTECIPAZIONE E CLASSIFICA

#### Il campionato si articola in una prova unica.

Alla gara Seniores/Promesse possono partecipare gli atleti italiani e gli atleti stranieri che hanno acquisito la qualifica di “Italiano Equiparato” appartenenti alle categorie Seniores e Promesse.

Saranno stilate due classifiche distinte: una complessiva per l'aggiudicazione del titolo di Campione Regionale Assoluto, una per l'assegnazione del titolo di Campione Regionale Promesse.

La partecipazione degli atleti stranieri è disciplinata dagli specifici regolamenti regionali ma in ogni caso non possono concorrere all'assegnazione del titolo fatto salvo il caso degli atleti stranieri che hanno acquisito la qualifica di “italiano equiparato”, i quali possono partecipare concorrendo all'assegnazione del titolo assoluto e di categoria.

### **Rappresentativa Allievi e Junior di Corsa Campestre – Alà dei Sardi** (8 febbraio 2026) Criteri di selezione

**Nel 2026 sono previste due prove di selezione: il 18 gennaio 2026 e il 1° febbraio 2026.**

La composizione della rappresentativa U18 e U20, maschile e femminile, che parteciperà al "Cross di Alà dei Sardi" sarà formata dai 3 atleti/e (di cui 1 per “scelta tecnica” in relazione alle condizioni fisiche nonché la valutazione complessiva di una o due prove) che avranno ottenuto il miglior punteggio dalla somma delle due prove del Campionato Regionale di corsa campestre. La classifica sarà determinata assegnando 20 punti al primo, 19 al secondo, 18 al terzo e così via scalando. In caso di parità verrà scelto l'atleta con il miglior piazzamento nelle due prove o, in caso di ulteriore parità, l'atleta di età maggiore.

## Campionato Regionale di Società GIOVANILE di Cross

Cadetti – Ragazzi – Esordienti 10 M/F

### PROGRAMMA TECNICO

CATEGORIA	DISTANZA
Esordienti 10 Femminili (EF10)	1 km
Esordienti 10 Maschili (EM10)	1 km
Ragazze	1,5 km
Ragazzi	1,5 km
Cadette	2 km
Cadetti	3 km

### NORME DI PARTECIPAZIONE E CLASSIFICA

**Il campionato si articola su tre prove per Ragazzi e Cadetti e su una prova per Esordienti 10 (EM10-EF10)**

- Per essere classificata una Società deve avere almeno **tre** atleti classificati **in almeno due prove**. Possono partecipare anche le società con uno o due atleti iscritti, ma non verranno classificate al C.d.S. Vedi Allegato n.1 con esempio di classifica.
- Il primo classificato dell'ordine di arrivo riceverà 1 punto, il secondo 2 e così via. La somma dei punti ottenuti in due prove dai tre migliori atleti di una stessa società determinerà la classifica finale. Sarà proclamata vincitrice la squadra che avrà totalizzato il punteggio più basso.
- Le classifiche saranno stilate per categoria.
- In caso di parità di punteggio si tiene conto del miglior piazzamento individuale o in caso di ulteriore parità si aggiudicherà il titolo la Società che ha classificato il numero maggiore di atleti nell'arco delle due prove.

#### **Prove utili per determinare la classifica del Cds giovanile.**

- 18 gennaio 2026 San Colombano Certenoli (GE) 1^ prova CdS di Cross Giovanile;
- 1 febbraio 2026 Ronco Scrivia (GE) 2^ prova CdS di Cross Giovanile – Prova unica Esordienti 10;
- 8 febbraio 2026 Garlenda (SV) 3^ prova CdS di Cross Giovanile.

## Campionato Regionale Individuale GIOVANILE di Cross

Cadetti – Ragazzi – Esordienti 10 M/F

### PROGRAMMA TECNICO:

CATEGORIA	DISTANZA
Esordienti 10 Femminili (EF10)	1 km
Esordienti 10 Maschili (EM10)	1 km
Ragazze	1,5 km
Ragazzi	1,5 km
Cadette	2 km
Cadetti	3 km

### NORME DI PARTECIPAZIONE E CLASSIFICA

- I tesserati stranieri delle categorie, Cadetti, Ragazzi ed Esordienti, partecipano all'assegnazione del titolo in qualsiasi posizione di tesseramento.
- Il Campionato si svolgerà in concomitanza di una delle **tre** Prove del Campionato di Società.

**PROVA DI CAMPIONATO 2026: 1° FEBBRAIO 2026 - RONCO SCRIVIA**

## **Campionato Italiano Individuale e per Regioni di Corsa Campestre Cadetti/e Criteri di selezione della Rappresentativa Ligure**

La composizione della rappresentativa Cadetti/e che parteciperà al Campionato Individuale e per Regioni sarà così formata: **5 atleti/e** di cui 2 per “scelta tecnica” in relazione alle condizioni fisiche e di valutazione delle prove di cross regionali, mentre per gli altri 3 atleti si terrà conto del punteggio dato dalla somma delle tre prove regionali previste. La classifica è determinata assegnando 20 punti al primo, 19 al secondo e così via scalando. In caso di parità verrà scelto quello con il miglior piazzamento nelle tre prove o in caso di ulteriore parità l’atleta di età maggiore.

Saranno convocati ulteriori **3 atleti/e supplementari** secondo quanto previsto dall’art. 3.2 - CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE e per REGIONI di CORSA CAMPESTRE CADETTI (pag. 61) delle Norme per i Campionati Federali 2026. Questi atleti devono comunque essere classificati tra i primi 15 nei rispettivi Campionati Regionali individuali di Corsa Campestre.

### **Prove utili per determinare la composizione della rappresentativa**

- 18 gennaio 2026 San Colombano Certenoli (GE) 1^ prova CdS di Cross Giovanile;
- 1 febbraio 2026 Ronco Scrivia (GE) 2^ prova CdS di Cross Giovanile;
- 8 febbraio 2026 Garlenda (SV) 3^ prova CdS di Cross Giovanile.

## **Gran Prix Liguria di Corsa Campestre riservato alle categorie giovanili (Ragazzi/e Cadetti/e Allievi/e)**

### **Programma tecnico:**

- 18 gennaio 2026 San Colombano Certenoli (GE) 1^ prova CdS di Cross Giovanile;
- 1 febbraio 2026 Ronco Scrivia (GE) 2^ prova CdS di Cross Giovanile;
- 8 febbraio 2026 Garlenda (SV) 3^ prova CdS di Cross Giovanile.

### **Classifica Individuale per ogni categoria.**

Ogni società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e. Ai fini della classifica individuale, verranno sommati i migliori punteggi ottenuti da ogni singolo atleta in due delle tre prove.

Ad ogni prova, al fine di stilare la classifica individuale, verrà assegnato 1 punto al primo classificato, 2 punti al secondo classificato e così via di seguito. Si aggiudica il Gran Prix l'atleta che totalizzerà il punteggio più basso. In caso di parità si terrà conto del miglior piazzamento nell'ambito di due delle tre prove, in caso di ulteriore parità si aggiudicherà il Gran Prix Liguria di Cross l'atleta più anziano di età.

### **Classifica per società (combinata).**

Norme di partecipazione: ogni società può partecipare con un numero illimitato di atleti per ogni categoria (Ragazzi/e, Cadetti/e, Allievi/e). Norme di classifica: in ogni gara del programma tecnico vengono attribuiti punti 1 al primo classificato, 2 al secondo, 3 al terzo e così via scalando. La società che consegue il minor numero di punti sommando un massimo di 12 punteggi (massimo 6 maschili, 6 femminili e massimo due per ogni categoria) si aggiudica il Gran Prix Liguria di Cross. In caso di parità il Gran Prix viene assegnato alla società con il minor punteggio nel confronto tra la classifica maschile e quella femminile; in caso di ulteriore parità si considera il minor punteggio di categoria, nel caso perdurasse la parità viene preso in considerazione il secondo miglior punteggio di categoria e così via fino a che la parità non venga risolta.

## Campionato Regionale Individuale e di Società MASTER di Cross

### PROGRAMMA TECNICO:

CATEGORIA	DISTANZA
Da MM35 a MM55 Maschili	6 km
Da MM60 e oltre Maschili	4 km
Da MF35 a MF55 Femminili	4 km
Da MF60 e oltre Femminili	3 km

### NORME DI PARTECIPAZIONE E CLASSIFICA

Il campionato si articola in una prova unica

#### Norme di partecipazione

Possono partecipare gli atleti **italiani, “italiani equiparati” e stranieri (per il solo CdS)** dai 35 anni in poi.

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti.

#### **Norme di classifica valida per il CDS**

Per ciascuna fascia d'età sono assegnati i seguenti punteggi:

- **M35-M40-M45-M50-M55-F35-F40-F45-F50-F55**: punti 100 al 1° classificato di ogni fascia d'età, punti 99 al 2° classificato e così a scalare di 1 punto fino al 100° classificato che riceve un punto.
- **M60 e oltre e F60 e oltre**: punti 80 al 1° classificato di ogni fascia d'età, punti 79 al 2° e così a scalare di un punto fino all' 80° classificato che riceve un punto.

**Ogni società Maschile** può sommare complessivamente tra tutte le fasce d'età un massimo di 12 punteggi come di seguito suddiviso:

- massimo 10 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 35/40/45/50/55
- massimo 2 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 60 ed oltre

**Ogni società Femminile** può sommare complessivamente tra tutte le fasce d'età un massimo di 8 punteggi come di seguito suddiviso:

- massimo 6 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 35/40/45/50/55
- massimo 2 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 60 ed oltre

**In caso di parità nella classifica complessiva** si terrà conto del migliore punteggio individuale.

Se la parità permane si terrà conto del secondo migliore punteggio e così via fino a che la parità non venga risolta.

Le Società con un solo punteggio non vengono classificate.

La Società maschile e femminile con il maggior punteggio sarà proclamata Società Campione Ligure Master di Corsa Campestre.

## **Campionato Regionale Invernale di Lanci ASSOLUTO**

Seniores – Promesse

Il campionato si articola su 2 Prove Regionali (di cui una valida per l'assegnazione del titolo individuale) ed una Finale Nazionale.

### **PROGRAMMA TECNICO**

#### ***Gare Uomini***

DISCO (kg. 2)

MARTELLLO (kg. 7,260)

GIAVELLOTTO (kg. 0,800)

#### ***Gare Donne***

DISCO (kg. 1)

MARTELLLO (kg. 4)

GIAVELLOTTO (kg. 0,600)

### **NORME DI PARTECIPAZIONE PROVE REGIONALI:**

Possono partecipare gli atleti italiani e "Italiani Equiparati" delle categorie Seniores e Promesse. Gli atleti possono gareggiare in qualunque Prova Regionale anche in regioni diverse dalla propria.

Ai fini dell'ammissione alla Finale Nazionale è valida la migliore prestazione ottenuta nel complesso di tutte le Prove Regionali disputate.

Ogni atleta in ciascuna prova può prendere parte a due gare.

Ai tre lanci di finale sono ammessi 8 atleti della regione più un massimo di altri 8 eventuali atleti provenienti da fuori regione che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 della regione.

### **FINALE NAZIONALE**

Alla Finale Nazionale sono ammessi, per ciascuna gara, gli atleti che dopo le Prove Regionali risultino in possesso delle migliori 10 prestazioni, più i primi 2 atleti delle graduatorie nazionali Seniores e Promesse dell'anno precedente. Se uno o più dei due atleti delle graduatorie risultano compresi anche nella classifica dei primi dieci sono ammessi alla Finale, a completamento, gli atleti che dopo le Prove Regionali abbiano ottenuto la 11<sup>a</sup> e la 12<sup>a</sup> prestazione. Gli atleti ammessi devono iscriversi entro i termini previsti dal Dispositivo Organizzativo.

Ogni atleta può prendere parte a due gare. Ai tre lanci di finale sono ammessi i primi 8 tra quelli che hanno acquisito il diritto a partecipare alla Finale Nazionale Assoluta. Ai tre lanci di finale sono ammessi anche, nel caso di gara congiunta, gli 8 atleti Promesse che hanno acquisito il diritto a partecipare alla Finale Nazionale Promesse.



## **Campionato Regionale Invernale di Lanci PROMESSE**

Il campionato si articola su 2 Prove Regionali (di cui una valida per l'assegnazione del titolo individuale) ed una Finale Nazionale.

### **PROGRAMMA TECNICO**

#### ***Gare Uomini***

DISCO (kg. 2)

MARTELLLO (kg. 7,260)

GIAVELLOTTO (kg. 0,800)

#### ***Gare Donne***

DISCO (kg. 1)

MARTELLLO (kg. 4)

GIAVELLOTTO (kg. 0,600)

### **NORME DI PARTECIPAZIONE PROVE REGIONALI:**

Possono partecipare gli atleti della categoria Promesse italiani e "italiani equiparati".

Gli atleti possono gareggiare in qualunque Prova Regionale anche in regioni diverse dalla propria.

Ai fini dell'ammissione alla Finale Nazionale è valida la migliore prestazione ottenuta nel complesso di tutte le Prove Regionali disputate.

Ogni atleta in ciascuna Prova Regionale può prendere parte a due gare.

Ai tre lanci di finale di ciascuna Prova Regionale sono ammessi 8 atleti della regione più un massimo di altri 8 eventuali atleti provenienti da fuori regione che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 della regione.

### **FINALE NAZIONALE**

Alla Finale Nazionale sono ammessi, per ciascuna gara, gli atleti che dopo le Prove Regionali sono in possesso delle migliori 8 prestazioni. Gli atleti ammessi devono iscriversi entro i termini previsti dal Dispositivo Organizzativo.

Ogni atleta può prendere parte a due gare.

Ai tre lanci di finale sono ammessi comunque, nel caso di gara congiunta con gli Assoluti, gli 8 atleti Promesse che hanno acquisito il diritto a partecipare alla Finale Nazionale Promesse.

## **Campionato Regionale Invernale di Lanci GIOVANILI**

Juniores - Allievi

Il campionato si articola su 2 Prove Regionali (di cui una valida per l'assegnazione del titolo individuale) ed una Finale Nazionale.

### **PROGRAMMA TECNICO**

#### ***Gare Uomini***

DISCO (kg. 1,750)

MARTELLLO (kg. 6)

GIAVELLOTTO (kg. 0,800)

#### ***Gare Donne***

DISCO (kg. 1)

MARTELLLO (kg. 4)

GIAVELLOTTO (kg. 0,600)

### **NORME DI PARTECIPAZIONE PROVE REGIONALI:**

Possono partecipare gli atleti delle categorie Juniores e Allievi italiani e "italiani equiparati".

Gli atleti possono gareggiare in qualunque Prova Regionale anche in regioni diverse dalla propria.

Ai fini dell'ammissione alla Finale Nazionale è valida la migliore prestazione ottenuta nel complesso di tutte le Prove Regionali disputate.

Gli Allievi devono utilizzare gli stessi attrezzi della categoria Juniores.

Ogni atleta in ciascuna Prova Regionale può prendere parte a due gare.

Ai tre lanci di finale di ciascuna Prova Regionale sono ammessi 8 atleti della regione più un massimo di 8 altri eventuali atleti provenienti da fuori regione che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 della regione.

### **FINALE NAZIONALE**

Alla Finale Nazionale sono ammessi, per ciascuna gara, gli atleti che dopo le Prove Regionali sono in possesso delle migliori 8 prestazioni. Gli atleti ammessi devono iscriversi entro i termini previsti dal Dispositivo Organizzativo.

Ogni atleta può prendere parte a due gare.

Ai tre lanci di finale sono ammessi 8 atleti.

**Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle  
NORME ATTIVITA' 2026**

**Allegato I: Esempio Classifica di Società – CdS Giovanile di Cross**

Tabella 1

Prima Prova					
Clas.	Atleta	Società	Prestazione	Punti Soc.	Conteggio
4	Atleta4	AAA	05:13	4 *	
10	Atleta10	AAA	05:30	10 *	
13	Atleta13	AAA	05:34	13 *	
20	Atleta20	AAA	05:44	20	
27	Atleta27	AAA	05:48	27	
29	Atleta29	AAA	05:49	29	
41	Atleta41	AAA	06:18	41	
17	Atleta17	BBB	05:39	17 *	
33	Atleta33	BBB	05:53	33 *	
46	Atleta46	BBB	06:28	46 *	
3	Atleta3	CCC	05:05	3	
26	Atleta26	CCC	05:48	26	
14	Atleta14	DDD	05:36	14	
39	Atleta39	DDD	06:16	39	
2	Atleta2	FFF	04:54	2	
9	Atleta9	FFF	05:29	9	
36	Atleta36	GGG	06:08	36	
1	Atleta1	HHH	04:49	1	
40	Atleta40	LLL	06:17	40	
43	Atleta43	LLL	06:22	43	
22	Atleta22	MMM	05:45	22 *	
30	Atleta30	MMM	05:49	30 *	
50	Atleta50	MMM	06:31	50 *	
11	Atleta11	OOO	05:30	11 *	
16	Atleta16	OOO	05:39	16 *	
34	Atleta34	OOO	05:57	34 *	
45	Atleta45	OOO	06:25	45	
6	Atleta6	PPP	05:23	6 *	
7	Atleta7	PPP	05:23	7 *	
15	Atleta15	PPP	05:36	15 *	
28	Atleta28	PPP	05:49	28	
42	Atleta42	QQQ	06:19	42	
37	Atleta37	RRR	06:12	37	
5	Atleta5	SSS	05:20	5 *	
8	Atleta8	SSS	05:24	8 *	
21	Atleta21	SSS	05:45	21 *	
12	Atleta12	TTT	05:34	12 *	
32	Atleta32	TTT	05:51	32 *	
38	Atleta38	TTT	06:13	38 *	
44	Atleta44	TTT	06:24	44	
48	Atleta48	TTT	06:30	48	
18	Atleta18	UUU	05:43	18	
19	Atleta19	VVV	05:44	19 *	
25	Atleta25	VVV	05:47	25 *	
31	Atleta31	VVV	05:50	31 *	
23	Atleta23	XXX	05:45	23 *	
24	Atleta24	XXX	05:46	24 *	
47	Atleta47	XXX	06:29	47 *	
49	Atleta49	YYY	06:31	49	
35	Atleta35	ZZZ	06:02	35	

Tabella 2

Seconda Prova					
Clas.	Atleta	Società	Prestazione	Punti Soc.	Conteggio
18	Atleta18	AAA	06:52	18	
22	Atleta22	AAA	07:04	22	
3	Atleta3	BBB	06:11	3 *	
9	Atleta9	BBB	06:41	9 *	
16	Atleta16	BBB	06:50	16 *	
20	Atleta20	BBB	06:58	20	
23	Atleta23	BBB	07:05	23	
31	Atleta31	BBB	07:20	31	
6	Atleta6	CCC	06:31	6 *	
21	Atleta21	CCC	07:01	21 *	
26	Atleta26	CCC	07:14	26 *	
15	Atleta15	DDD	06:49	15 *	
27	Atleta27	DDD	07:15	27 *	
29	Atleta29	DDD	07:19	29 *	
37	Atleta37	DDD	07:42	37	
41	Atleta41	DDD	08:14	41	
34	Atleta34	EEE	07:29	34	
2	Atleta2	FFF	06:02	2	
25	Atleta25	GGG	07:08	25	
42	Atleta42	GGG	08:21	42	
1	Atleta1	HHH	05:54	1 *	
5	Atleta5	HHH	06:22	5 *	
8	Atleta8	HHH	06:37	8 *	
28	Atleta28	HHH	07:16	28	
7	Atleta7	III	06:33	7	
12	Atleta12	LLL	06:44	12 *	
13	Atleta13	LLL	06:46	13 *	
14	Atleta14	LLL	06:49	14 *	
35	Atleta35	LLL	07:32	35	
36	Atleta36	LLL	07:33	36	
44	Atleta44	LLL	08:40	44	
4	Atleta4	MMM	06:20	4 *	
43	Atleta43	MMM	08:24	43 *	
46	Atleta46	MMM	08:57	46 *	
24	Atleta24	NNN	07:05	24 *	
32	Atleta32	NNN	07:25	32 *	
33	Atleta33	NNN	07:27	33 *	
38	Atleta38	NNN	07:52	38	
39	Atleta39	NNN	08:07	39	
40	Atleta40	NNN	08:12	40	
10	Atleta10	OOO	06:41	10 *	
11	Atleta11	OOO	06:42	11 *	
17	Atleta17	OOO	06:52	17 *	
19	Atleta19	OOO	06:54	19	
30	Atleta30	VVV	07:20	30 *	
45	Atleta45	VVV	08:42	45 *	
47	Atleta47	VVV	09:41	47 *	

Tabella 3

Terza Prova				
Clas.	Atleta	Società	Prestazione	Punti So. Conteg.
4	Atleta4	AAA	06:15	4 *
32	Atleta32	AAA	07:06	32 *
37	Atleta37	AAA	07:23	37 *
3	Atleta3	BBB	06:12	3 *
17	Atleta17	BBB	06:48	17 *
31	Atleta31	BBB	07:06	31 *
33	Atleta33	BBB	07:12	33
18	Atleta18	CCC	06:49	18
21	Atleta21	DDD	06:55	21 *
25	Atleta25	DDD	07:00	25 *
36	Atleta36	DDD	07:14	36 *
39	Atleta39	DDD	07:27	39
6	Atleta6	EEE	06:21	6
49	Atleta49	EEE	10:19	49
10	Atleta10	FFF	06:32	10 *
16	Atleta16	FFF	06:48	16 *
28	Atleta28	FFF	07:02	28 *
29	Atleta29	FFF	07:02	29
26	Atleta26	HHH	07:01	26 *
27	Atleta27	HHH	07:02	27 *
38	Atleta38	HHH	07:26	38 *
40	Atleta40	HHH	07:31	40
1	Atleta1	LLL	05:59	1 *
11	Atleta11	LLL	06:40	11 *
24	Atleta24	LLL	06:59	24 *
41	Atleta41	LLL	07:33	41
2	Atleta2	MMM	06:07	2 *
12	Atleta12	MMM	06:42	12 *
30	Atleta30	MMM	07:04	30 *
42	Atleta42	MMM	07:34	42
5	Atleta5	NNN	06:19	5 *
8	Atleta8	NNN	06:32	8 *
13	Atleta13	NNN	06:44	13 *
19	Atleta19	NNN	06:50	19
44	Atleta44	NNN	08:14	44
46	Atleta46	NNN	08:26	46
22	Atleta22	OOO	06:55	22 *
45	Atleta45	OOO	08:23	45 *
47	Atleta47	OOO	08:32	47 *
48	Atleta48	OOO	09:22	48
15	Atleta15	TTT	06:47	15
35	Atleta35	TTT	07:13	35
7	Atleta7	VVV	06:30	7 *
20	Atleta20	VVV	06:55	20 *
23	Atleta23	VVV	06:58	23 *
9	Atleta9	XXX	06:32	9 *
14	Atleta14	XXX	06:44	14 *
34	Atleta34	XXX	07:12	34 *
43	Atleta43	XXX	07:45	43

Tabella 4

Classifica Finale					
CLASS.	SOCIETA'	1° PROVA	2° PROVA	3° PROVA	TOTALE
1°	LLL		39	36	75
2°	BBB	96	28	51	79
3°	OOO	61	38	114	99
4°	AAA	27		73	100
5°	HHH		14	91	105
6°	NNN		89	26	115
7°	VVV	75	122	50	125
8°	MMM	102	93	44	137
9°	XXX	94		57	151
10°	DDD		71	82	153
	CCC		53		
	FFF			54	
	PPP	28			
	SSS	34			
	TTT	82			

#### CRITERI DI CLASSIFICA:

Nelle tabelle relative alle classifiche delle tre prove di campionato (tabelle 1,2,3) sono stati spuntate solo le prestazioni che concorrono alla formazione del punteggio finale, ovvero almeno 3 punteggi per ogni società nella singola prova.

Sono poi stati sommati le migliori due somme di punteggi di ciascuna società conseguiti nelle varie prove (tabella 4).