

## **FIDAL COMITATO REGIONALE LIGURIA**

### **AREA TECNICA**

---

La Commissione Tecnica Regionale, nell'ambito delle attività istituzionali del “Club Liguria” ed in occasione della lezione pratica del Prof. Valter Superina sui lanci, del Corso Istruttori promuove un raduno tecnico per il settore lanci (martello e disco) riservato alla categoria Allievi/Junior.

Il raduno avrà luogo a Genova sabato 16 marzo 2024 presso l'impianto sportivo di Villa Gentile, con Coordinamento Tecnico a cura del Prof. Valter Superina e di Mattia Superina, con il seguente programma tecnico:

- Ritrovo ed inizio attività in pedana ore 09:30 (con attrezzi personali)
- Pausa pranzo ore 12:00;
- Ripresa attività ore 14:30;
- Termine attività ore 16:30.

Nella sessione pomeridiana verranno effettuati test condizionali: lancio dorsale - lungo da fermo - mt 30. In alternativa test previsti dal “Progetto Pi.S.TA” - Piano Sviluppo Talento, con rilevamenti tramite Optojump e fotocellule Witty.

Confermare la partecipazione degli atleti convocati al raduno entro giovedì 13 Marzo a: [emidio.orfanelli62@gmail.com](mailto:emidio.orfanelli62@gmail.com) oppure all'utenza telefonica 347-1244964.

All'atto della conferma specificare, inoltre, **l'eventuale partecipazione - di atleti e tecnici - al pranzo presso il ristorante Bagni La Terrazza al prezzo convenzionale di euro 12,00 - menù completo (per i tecnici euro 15,00)**. Segnalare eventuali allergie/intolleranze alimentari.

La partecipazione al raduno consente l'acquisizione di 0.25 crediti formativi per i tecnici FIDAL.

Genova, 4.3.2024

Il Fiduciario Tecnico Regionale

Emidio Orfanelli

Il Presidente

Carlo Rosiello

**FIDAL COMITATO REGIONALE LIGURIA****AREA TECNICA**

---

**Atleti convocati**

MONDELLO	TOMMASO	08	ASD CUS GENOVA	
LINTAS	ELEONORA	06	ASD CUS GENOVA	
BRIANO	ANTONIA	07	ASD ATLETICA ALBA DOCILIA	
MORBELLI	MARTINA	07	ASD ATLETICA ALBA DOCILIA	
SEVERONI	LISA	04	ASD MAURINA OLIO CARLI	
CAVANNA	ILARIA	05	ATLETICA ARCOBALENO SAVONA	
PALERMO	ATHOS	06	ATLETICA SPEZIA DUFERCO	
CANTATORE	DAVIDE	06	ATLETICA SARZANA	