FIDAL 

COMITATO REGIONALE LIGURIA

AREA TECNICA

La commissione tecnica regionale organizza nel prossimo mese di novembre, un raduno tecnico dedicato alla categoria allievi/e.

Il raduno avrà luogo a La Spezia sabato 5 novembre 2022 presso l’impianto sportivo “Montagna”, con coordinamento tecnico a cura di:

* Fabrizio Massi - Roberto Riccardi – Stefano Freccero: velocità/ostacoli;
* Franceschini Riccardo - Emidio Orfanelli: mezzofondo/marcia;
* Eugenio Paolino – Carolina Leporati: salti;
* Valter Superina: lanci (martello/disco);
* Marco Mura (peso/giavellotto);
* Alessandro Basso – Mario Botto: asta.

con il seguente programma:

Ritrovo ore 9.45

Inizio lavori dalle ore 10.00 alle ore 12.00,

Pranzo al sacco.

Ripresa lavori dalle ore 14.30 alle ore 16.00.

Oggetto del raduno: esercitazioni tecnico/didattiche.

Confermare la partecipazione degli atleti convocati entro lunedì 31 ottobre 2022 a: emidio.orfanelli@virgilio.it oppure all’utenza telefonica 347-1244964.

È raccomandata la presenza dei tecnici personali.

La partecipazione al raduno consente l’acquisizione di 0.25 crediti formativi per i tecnici FIDAL.

Genova, 8 ottobre 2022.

Il Fiduciario Tecnico Regionale Il Presidente

 Emidio Orfanelli Carlo Rosiello

FIDAL 

COMITATO REGIONALE LIGURIA

AREA TECNICA

**SETTORE VELOCITA’ OSTACOLI**

**ALLIEVE**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **AIELLO** | **Giulia** | **06** | **Asd Cus Genova** |  |
| **BARNIERI** | **Emma** | **06** | **Asd Cus Genova** | **Velocità/ostacoli** |
| **CAMPINI** | **Silvia** | **05** | **Asd Atletica Alba Docilia** |  |
| **CARLONI** | **Ginevra** | **06** | **Atletica Arcobaleno Savona** |  |
| **CROVETTO** | **Anna** | **06** | **Atletica Arcobaleno Savona** |  |
| **GRITTI** | **Sofia** | **05** | **Asd Atletica Spezia Duferco** |  |
| **MORO** | **Elisa** | **05** | **Atletica Arcobaleno Savona** | **Velocità/ostacoli** |
| **NANI** | **Matilde** | **05** | **Asd Atletica Alba Docilia** | **Velocità/ostacoli** |
| **ONETO** | **Vittoria** | **06** | **Ginnastica Levanto 1907 Ssdarl** | **Velocità/ostacoli** |
| **PITTELLA** | **Annaluna** | **05** | **Atletica Arcobaleno Savona** |  |
| **PRATO**  | **Martina** | **06** | **Asd Atletica Spezia Duferco** |  |
| **REBORA** | **Camilla** | **05** | **Asd Cus Genova** |  |
| **SALVO** | **Giada** | **05** | **Asd Atletica Alba Docilia** |  |

**ALLIEVI**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **BARGI** | **Gabriele** | **05** | **S.S. Trionfo Ligure** |  |
| **BERSANETTI** | **Mario** | **06** | **Atl Universale Don Bosco** |  |
| **CRISA’** | **Alessandro** | **05** | **Asd Atletica Spezia Duferco** |  |
| **ENOTARPI** | **Simone** | **06** | **Asd Maurina Olio Carli** | **Velocita/ostacoli** |
| **GENOVA** | **Antonio** | **05** | **As Foce Sanremo** | **Velocita/ostacoli** |
| **GIACOSA** | **Marco** | **06** | **Asd Maurina Olio Carli** | **Velocita/ostacoli** |
| **GIMELLI** | **Lorenzo** | **05** | **Asd Cus Genova** |  |
| **IGENE** | **Junior** | **06** | **Spezia Marathon Dlf** |  |
| **MEGIOVANNI** | **Massimo** | **06** | **Asd Maurina Olio Carli** | **Velocita/ostacoli** |
| **SCOLA** | **Tommaso** | **06** | **Atletica Arcobaleno Savona** |  |
| **TRAVERSO** | **Giovanni** | **05** | **Asd Atletica Spezia Duferco**  | **Velocita/ostacoli** |

**SETTORE MEZZOFONDO**

**ALLIEVE**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ARTESI** | **Maddalena** | **06** | **Asd Cus Genova** |
| **BERLINGHIERI** | **Emma** | **05** | **S.S. Trionfo Ligure** |
| **CAVALLARI** | **Emma** | **05** | **S.S. Trionfo Ligure** |
| **CUSATO** | **Elena** | **06** | **Atletica Val Lerrone** |
| **IERARDI** | **Sara** | **05** | **Gruppo Città di Genova** |
| **LAURA** | **Alessia** | **05** | **Atletica Arcobaleno Savona** |
| **PUDDU** | **Chiara** | **05** | **Atletica Arcobaleno Savona** |
| **STRANIERI** | **Aurora** | **06** | **Asd Atletica Alba Docilia** |
| **TAGLIAFICO** | **Arianna** | **05** | **Atletica Arcobaleno Savona** |

**ALLIEVI**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ARENA** | **Tommaso** | **05** | **S.S. Trionfo Ligure** |
| **BASALTO** | **Andrea** | **05** | **Atletica Levante** |
| **BRUNO** | **Filippo** | **06** | **S.S. Trionfo Ligure** |
| **DI VITA** | **Gabriele** | **06** | **Atletica Arcobaleno Savona** |
| **PARODI** | **Daniele** | **05** | **Asd Gruppo Città di Genova** |
| **SANTELIA** | **Fikadu** | **06** | **S.S. Trionfo Ligure** |
| **VERANI** | **Alessandro** | **05** | **S.S. Trionfo Ligure** |

**SETTORE MARCIA**

**ALLIEVE**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ROSSO** | **Maya** | **06** | **Asd Gruppo Città di Genova** |

**ALLIEVI**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **IMPROTA** | **Cristian**  | **05** | **Asd Gruppo Città di Genova** |

**SETTORE LANCI**

**ALLIEVE**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **APRILE** | **Irene** | **05** | **Asd Cus Genova** | **Giavellotto** |
| **BRUGNERA** | **Michela** | **05** | **Atletica Arcobaleno Savona** | **Peso** |
| **CIPOLLINI** | **Martina** | **05** | **Asd Cus Genova** | **Peso** |
| **GARBOSSA** | **Alessia** | **06** | **Asd Atletica Alba Docilia** | **Disco** |
| **LINTAS** | **Eleonora** | **05** | **Asd Atletica Alba Docilia** | **Martello** |

**ALLIEVI**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **CANTATORE** | **Davide** | **06** | **A.s. Atletica Sarzana** | **Peso/Disco** |
| **COPPOLA** | **Davide** | **05** | **Asd Maurina Olio Carli** | **Peso** |
| **MUZI** | **Leonardo** | **06** | **A.s. Atletica Sarzana** | **Peso** |
| **PARIS** | **Samuele** | **06** | **Asd Maurina Olio Carli** | **Peso/Giavellotto** |
| **PERILLI** | **Igor** | **05** | **A.s. Foce Sanremo** | **Peso/Martello** |
| **PICCARDI** | **Daniele** | **05** | **Atletica Arcobaleno Savona** | **Peso** |
| **ROLANDO** | **Francesco** | **06** | **Asd Atletica Alba Docilia** | **Disco** |

**ATTREZZI PERSONALI**

**SETTORE SALTI (estensione – elevazione)**

**ALLIEVE**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ACCAME** | **Margherita** | **05** | **Asd Atletica Alba Docilia** | **Asta** |
| **CAMPANI** | **Martina** | **05** | **Asd Cus Genova** | **Alto** |
| **CRESCENTE** | **Nicole** | **05** | **Asd Maurina Olio Carli** | **Lungo** |
| **D’IMPORZANO** | **Asia** | **05** | **Asd Atletica Spezia Duferco** | **Asta** |
| **RAPETTI** | **Penelope** | **06** | **Atletica Arcobaleno** | **Triplo** |
| **MASSA PARODI** | **Beatrice** | **06** | **Asd Cus Genova** | **Asta** |

**ALLIEVI**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **AVAGNINA** | **Gabriele** | **05** | **A.s. Foce Sanremo** | **Alto** |
| **CHEFFEY** | **Sasha** | **06** | **Asd Atletica Spezia Duferco** | **Alto** |
| **COTROZZI** | **Riccardo** | **05** | **S.s. Trionfo Ligure** | **Asta** |
| **DIANA** | **Leonardo** | **06** | **A.s. Atletica Sarzana** | **Lungo** |
| **CALCAGNO** | **Mattia** | **06** | **Asd Atletica Spezia Duferco** | **Asta** |