

**REGOLE DELLA COMPETIZIONE E TECNICHE RELATIVE ALLE AMMONIZIONI  
E ALLE SQUALIFICHE DURANTE LE MANIFESTAZIONI  
(L, YC, YRC, RC, DQ)  
(Edizione maggio 2025)**

**Nota:**

- L'indicazione "DQ", seguito dal numero della Regola, va inserita nella colonna "Risultato" e ogni DQ dovrà avere la nota con la descrizione dell'infrazione come indicato di seguito.

**INFRAZIONI DISCIPLINARI**

- Il Cartellino Giallo ("Y" o "YC"), dato in molti casi in prima istanza (es. TR16.5), va inserito nella colonna tra il "Numero/pettorale" e il "Nome" con nota corrispondente, ad esempio:  
"YC - Nota: Regola WA TR7.1 [RT16.5.2] - Comportamento scorretto, ritardo partenza"
- Se si tratta di un secondo cartellino giallo ("YRC"), va indicato "YRC" nella nota finale/risultato. La descrizione dell'infrazione sarà quella della seconda infrazione, ad esempio:  
"DQ TR7.1 - Nota: Regola WA TR7.1 [TR16.5.3] - Comportamento scorretto – disturbo partenza – YRC"

La nota regolamento a descrizione sarà inserita in fondo al risultato relativo.

Dove la regola prevede più opzioni es: DQ TR 17.1.2, La nota dovrà indicare esclusivamente l'esatta infrazione

"Nota: WA Rule TR17.1.2 Ostruzione" oppure

"Nota: WA Rule TR17.1.2 Spinta"

RIFERIMENTO	note	Risultato	Nota al risultato	Nota Regolamento
TR 7.1 [C] <i>comportamento</i>		DQ	TR 7.1	Nota: WA TR7.1 Comportamento improprio
TR 7.1 [M] <i>maniera</i>		DQ	TR 7.1	Nota: WA TR7.1 Comportamento antisportivo
TR 7.1 [5.1] [C1] <i>abbigliamento</i>		DQ	TR 7.1	Nota: WA Rule TR7.1 [TR5.1] Comportamento improprio: non rispetto regole sull'abbigliamento
TR 7.1 [5.1] [C2] <i>abbigliamento</i>		DQ	TR 7.1	Nota: WA Rule TR7.1 [TR5.1] Comportamento improprio: partecipare dopo non aver rispettato le regole sull'abbigliamento
TR 7.1 [5.2] [S1] <i>scarpe</i>		DQ	TR 7.1	Nota: WA Rule TR7.1 [TR5.2] Comportamento improprio: non rispetto regole sulle scarpe
TR 7.1 [5.2] [S2] <i>scarpe</i>		DQ	TR 7.1	Nota: WA Rule TR7.1 [TR5.2] Comportamento improprio: partecipare dopo non aver rispettato le regole sulle scarpe
TR 7.1 [5.7] [B] <i>pettorale</i>		DQ	TR 7.1	Nota: WA Rule TR7.1 [TR5.7] Comportamento improprio: non rispetto regole sui pettorali
TR 7.1 [5.8] [B] <i>pettorale</i>		DQ	TR 7.1	Nota: WA Rule TR7.1 [TR5.8] Comportamento improprio: partecipare dopo non aver rispettato le regole sui pettorali
TR 7.1 [5.9] [B] <i>pettorale</i>		DQ	TR 7.1	Nota: WA Rule TR7.1 [TR5.9] Comportamento improprio: partecipare dopo non aver rispettato le regole sui pettorali
TR 7.1 [6.1] <i>assistenza</i>		DQ	TR 7.1	Nota: WA Rule TR7.1 [TR6.1] Comportamento antisportivo: assistenza medica
TR 7.1 [6.2] <i>assistenza</i>		DQ	TR 7.1	Nota: WA Rule TR7.1 [TR6.2] Comportamento antisportivo – dare o ricevere assistenza
TR 7.1 [6.3.1] <i>assistenza</i>		DQ	TR 7.1	Nota: WA Rule TR7.1 [TR6.3.1] Comportamento antisportivo – andatura fatta da terzi
TR 7.1 [6.3.2] <i>assistenza</i>		DQ	TR 7.1	Nota: WA Rule TR7.1 [TR6.3.2] Comportamento antisportivo – possesso e uso di tecnologia
TR 7.1 [6.3.3] <i>assistenza</i>		DQ	TR 7.1	Nota: WA Rule TR7.1 [TR6.3.3] Comportamento antisportivo – possesso e uso di qualsiasi espediente tecnico
TR 7.1 [6.3.4] <i>assistenza</i>		DQ	TR 7.1	Nota: WA Rule TR7.1 [TR6.3.4] Comportamento antisportivo – utilizzo di qualsiasi ausilio meccanico
TR 7.1 [6.3.5] <i>assistenza</i>		DQ	TR 7.1	Nota: WA Rule TR7.1 [TR6.3.5] Comportamento antisportivo – consulenza da parte di giudice della gara
TR 7.1 [6.3.6] <i>assistenza</i>		DQ	TR 7.1	Nota: WA Rule TR7.1 [TR6.3.6] Comportamento antisportivo – ricevere assistenza fisica da parte di altro Atleta
<b>Partenza</b>				
TR 7.1 [16.5.1]		YC o	TR 7.1	Nota: WA Rule TR7.1 [TR16.5.1] Comportamento improprio, che causa

		DQ		l'interruzione della partenza senza un valido motivo
TR 7.1 [16.5.2]		YC o DQ	TR 7.1	<b>Nota: WA Rule TR7.1 [TR16.5.2]</b> Comportamento scorretto – non esegue i comandi dello starter o ritarda la partenza
TR 7.1 [16.5.3]		YC o DQ	TR 7.1	<b>Nota: WA Rule TR7.1 [TR16.5.3]</b> Comportamento scorretto – disturbo partenza
TR 16.8		DQ	TR 16.8	<b>Nota: WA Rule TR16.8</b> Falsa partenza
TR 39.8.3		DQ	TR 39.8.3	<b>Nota: WA Rule TR39.8.3</b> Falsa partenza prove multiple
<b>Corse</b>				
TR 7.1 [17.14]		DQ	TR 7.1	<b>Nota: WA Rule TR7.1 [TR17.14]</b> Comportamento scorretto – comunicazione dei tempi intermedi senza autorizzazione
TR 7.1 [17.15.4]		DQ	TR 7.1	<b>Nota: WA Rule TR7.1 [TR17.15.4]</b> Comportamento scorretto – ricevere rifornimento fuori dall'area o da un altro Atleta
TR 17.1.2		DQ	TR 17.1.2	<b>Nota: WA Rule TR17.1.2</b> Spinta o Ostruzione
TR 17.2.3 <i>(in corsia)</i>		DQ	TR 17.2.3	<b>Nota: WA Rule TR17.2.3 infrazione linea</b> <i>DQ diretta in caso di passo oltre linea interna o multipli calpestii della linea interna nella stessa gara</i>
TR 17.2.4 <i>(in linea)</i>		DQ	TR 17.2.4	<b>Nota: WA Rule TR17.2.4 invazione bordo interno</b> <i>DQ diretta per più di un passo all'interno della curva o multiple infrazioni nella stessa gara</i>
TR 17.3.1		DQ	TR 17.3.1	<b>Nota: WA Rule TR17.3.1</b> Spingere o costringere un atleta a calpestare o oltrepassare la linea in curva per avvantaggiarsi
TR 17.3.2		DQ	TR 17.3.2	<b>Nota: WA Rule TR17.3.2</b> In rettilineo o in curva supera la linea per avvantaggiarsi
TR 17.3.3 <i>(in corsia)</i>	L		TR 17.3.3	<b>Note: WA Rule TR17.3.3</b> Prima infrazione linea <i>Mostrare "L" sui risultati/riepiloghi se l'infrazione è avvenuta in quel round (inclusi i risultati delle singole gare). Mostrare "L" su tutte le liste di partenza successive dello stesso evento (riporto).</i>
TR 17.3.3 <i>(in corsia)</i>		DQ	TR 17.3.3	<b>Note: WA Rule TR17.3.3</b> Seconda infrazione linea <i>Da non utilizzare se si tratta della seconda infrazione nella stessa gara (in tal caso si applica la norma 17.2.3).</i>
TR 17.3.4 <i>(in linea)</i>	L		TR 17.3.4	<b>Note: WA Rule TR17.3.4</b> Prima infrazione interno bordo <i>Mostrare la lettera L sui risultati/riepiloghi se l'infrazione è avvenuta in quel round (inclusi i risultati delle singole gare). Mostrare la lettera L su tutte le liste di partenza successive dello stesso evento (riporto).</i>
TR 17.3.4 <i>(in linea)</i>		DQ	TR 17.3.4	<b>Note: WA Rule TR17.3.4</b> Seconda infrazione interno bordo <i>L'atleta/squadra viene contrassegnato come squalificato. Non utilizzare se si tratta della seconda infrazione nella stessa gara (in tal caso, si applica la norma 17.2.4).</i>
TR 17.5.1		DQ	TR 17.5.1	<b>Note: WA Rule TR17.5.1</b> Abbandono della propria corsia prima della tangente
TR 17.5.2		DQ	TR 17.5.2	<b>Note: WA Rule TR17.5.2</b> Abbandona la pista assegnata prima del punto stabilito (doppia partenza)
TR 17.6		DQ	TR 17.6	<b>Note: WA Rule TR17.6</b> Riprendere la corsa dopo aver volontariamente abbandonato la pista
<b>Ostacoli</b>				
TR 22.6		DQ	TR 22.6	<b>Note: WA Rule TR22.6</b> Non supera tutti gli ostacoli
TR 22.6.1		DQ	TR 22.6.1	<b>Note: WA Rule TR22.6.1</b> Passaggio dell'ostacolo con gamba sotto al piano orizzontale
TR 22.6.2		DQ	TR 22.6.2	<b>Note: WA Rule TR22.6.2</b> Abbattimento o spostamento di un ostacolo in maniera illegale
TR 22.6.3		DQ	TR 22.6.3	<b>Note: WA Rule TR22.6.3</b> Abbattimento o spostamento di un ostacolo ostruendo altro atleta
<b>Siepi</b>				
TR 23.7		DQ	TR 23.7	<b>Note: WA Rule TR23.7</b> Non superare tutte le barriere o la riviera
TR 23.7.1		DQ	TR 23.7.1	<b>Note: WA Rule TR23.7.1</b> Passare a lato la riviera
TR 23.7.2		DQ	TR 23.7.2	<b>Note: WA Rule TR23.7.2</b> Superamento dell'ostacolo con passaggio gamba sotto al piano orizzontale
<b>Staffette</b>				
TR 24.5		DQ	TR 24.5	<b>Note: WA Rule TR24.5</b> Correre e arrivare senza testimone, migliorare

				illegalmente il grip (guanti o sostanze sulle mani)
TR 24.6		DQ	TR 24.6	<b>Note: WA Rule TR24.6</b> Errore nel recupero di testimone caduto
TR 24.7		DQ	TR 24.7	<b>Note: WA Rule TR24.7</b> Passaggio del testimone fuori dalla zona cambio (prima o dopo)
TR 24.9		DQ	TR 24.9	<b>Note: WA Rule TR24.9</b> Prendere il testimone di altra squadra
TR 24.10		DQ	24.10	<b>Note: WA Rule TR24.10</b> Correre più frazioni o effettuare più sostituzioni di quante ammesse
Ex TR 24.11 New TR 24.13		DQ	24.11	<b>Note: WA Rule TR24.11/24.13</b> Cambiare composizione o ordine della squadra
Ex TR 24.13 (4x200) New TR 24.15		DQ	TR 24.13	<b>Note: WA Rule TR24.13/24.15</b> Abbandonare la corsia prima della tangente
Ex TR 24.14 (mista) New TR 24.16		DQ	TR 24.14	<b>Note: WA Rule TR24.14/24.16</b> Abbandonare la corsia prima della tangente
Ex TR 24.15 (4x400) New TR 24.17		DQ	TR 24.15	<b>Note: WA Rule TR24.15/24.17</b> Abbandonare la corsia prima della tangente
Ex TR 24.16.1 (4x800) New TR 24.18.1		DQ	TR 24.16.1	<b>Note: WA Rule TR24.16.1/24.18.1</b> Abbandonare la corsia prima della tangente
Ex TR 24.19 New TR 24.21		DQ	TR 24.19	<b>Note: WA Rule TR24.19/24.21</b> Partire fuori dalla zona cambio
Ex TR 24.20 New TR 24.22		DQ	TR 24.20	<b>Note: WA Rule TR24.20/24.22</b> Cambiare posizione prima del cambio
Ex TR 24.21 New TR 24.23		DQ	TR 24.21	<b>Note: WA Rule TR24.21/24.23</b> Spingere o ostacolare il cambio
<b>Pista corta</b>				
TR 44.6		DQ	TR 44.6	<b>Note: WA Rule TR44.6</b> Abbandonare la corsia prima della tangente
TR 48.1		DQ	TR 48.1	<b>Note: WA Rule TR48.1</b> Partire fuori dalla zona cambio
TR 48.4 (4x200)		DQ	TR 48.4	<b>Note: WA Rule TR48.4</b> Variare posizione prima del cambio
Ex TR 48.4 (4x400, 4 x 400m Mixed e 4 x 800m) New TR 48.5		DQ	TR 48.4	<b>Note: WA Rule TR48.4/48.5</b> Variare posizione prima del cambio
<b>Marcia</b>				
TR 7.1 [54.7.6]		DQ	TR 7.1	<b>Nota: WA Rule TR7.1 [TR54.7.6]</b> Comportamento scorretto – non lascia la pista o il percorso dopo la squalifica o, ritarda l'ingresso nella penalty zone o ne anticipa l'uscita
TR 7.1 [54.10.8]		DQ	TR 7.1	<b>Nota: WA Rule TR7.1 [TR54.10.8]</b> Comportamento antisportivo – ricevere rifornimento fuori dall'area o da un altro Atleta
TR 54.4.1		DQ	TR 54.4.1	<b>Nota: WA Rule TR54.4.1</b> Squalifica da parte del Capo Giuria marcia
TR 54.7.1		DQ	TR 54.7.1	<b>Nota: WA Rule TR54.7.1</b> Ripetuto mancato rispetto della definizione di Marcia
TR 54.7.3		DQ	TR 54.7.3	<b>Nota: WA Rule TR54.7.3</b> Mancato accesso o Uscita anticipata dalla Penalty Zone
TR 54.7.5		DQ	TR 54.7.5	<b>Nota: WA Rule TR54.7.5</b> Quarto cartellino rosso
TR 54.13		DQ	TR 54.13	<b>Nota: WA Rule TR54.13</b> Accorciare il percorso
<b>Strada</b>				
TR 7.1 [55.8.8]		DQ	TR 7.1	<b>Nota: WA Rule TR7.1 [TR55.8.8]</b> Comportamento antisportivo – ricevere rifornimento fuori dall'area o da un altro Atleta
TR 55.5		DQ	TR 55.5	<b>Nota: WA Rule TR55.5</b> Partire o completare il cambio fuori dalla zona cambio
TR 55.10		DQ	TR 55.10	<b>Nota: WA Rule TR55.10</b> Accorciare il percorso
<b>Cross Country /Campestre</b>				
TR 56.5		DQ	TR 56.5	<b>Nota: WA Rule TR56.5</b> Partire o completare il cambio fuori dalla zona cambio
TR 56.9		DQ	TR 56.9	<b>Nota: WA Rule TR56.9</b> Accorciare il percorso
<b>Montagna e trail</b>				
TR 57.8.1		DQ	TR 57.8.1	<b>Nota: WA Rule TR57.8.1</b> Accorciare il percorso
TR 57.8.2		DQ	TR 57.8.2	<b>Nota: WA Rule TR57.8.2</b> Ricevere assistenza o rifornimenti fuori dall'area

				prevista.
TR 57.8.3		DQ	TR 57.8.3	<b>Nota: WA Rule TR57.8.3</b> Mancato rispetto del regolamento specifico della gara
	<b>Concorsi</b>			
TR 7.1 [25.5]		DQ	TR 7.1	<b>Nota: WA Rule TR7.1 [TR25.5]</b> Comportamento scorretto, effettuare una prova non nell'ordine stabilito
TR 7.1 [25.19]		DQ	TR 7.1	<b>Nota: WA Rule TR7.1 [TR25.19]</b> Comportamento scorretto, abbandona l'area senza autorizzazione
<b>Altre infrazioni</b>				
<i>Solo a scopo di riferimento nelle note e da non includere nella colonna Risultati.</i>				
TR 4.4.1 <i>Mancata partecipazione - utilizzato in combinazione con DNS.</i>		DNS		<b>Nota: WA Rule TR4.4.1</b> Assenza atleta confermato
TR 4.4.2 <i>Mancata partecipazione - utilizzato in combinazione con DNS.</i>		DNS		<b>Nota: WA Rule TR4.4.2</b> Assenza atleta qualificato
TR 4.4.3 <i>Mancata partecipazione - utilizzato in combinazione con DNF.</i>		DNF		<b>Nota: WA Rule TR4.4.3</b> Gareggiare non in bona fide
TR 4.5 <i>Mancata presentazione in call room - utilizzato in combinazione con DNS).</i>		DNS		<b>Nota: WA Rule TR4.5</b> Mancata presentazione in Call room
TR 7.3 <i>Applicabile in caso di YRC o RC (atleta)</i>	RC o YRC			<b>Nota: WA Rule TR7.3</b> Squalifica in tutte le successive gare (atleta)
TR 7.4 <i>Applicabile in caso di YRC o RC (staffetta)</i>	RC o YRC			<b>Nota: WA Rule TR7.4</b> Squalifica in tutte le successive gare (staffetta)