



con il patrocinio di



*e la collaborazione del Comitato
provinciale FIDAL Savona*

organizza

domenica 31 MARZO 2019

L'edizione 2019 dei

CAMPIONATI PROVINCIALI INDIVIDUALI GIOVANILI

SITO: www.atleticaquadrifoglio.it/AD
E-MAIL: atletica.albadocilia@gmail.com

La manifestazione è aperta a tutti gli atleti italiani e stranieri, in regola con il tesseramento per l'anno 2019. Potranno partecipare anche atleti fuori provincia ma non concorreranno al titolo provinciale per quanto riguarda le categorie giovanili (ragazzi e cadetti).

Le gare si svolgeranno presso il campo comunale di atletica leggera "G. Fazzina" di Albisola Superiore, situato in Piazzale Sbarbaro 5, molto vicino all'uscita del casello autostradale di Albisola.

PROGRAMMA TECNICO

Campionato provinciale individuale giovanile (OPEN):

_cat. CADETTI/E: **80 – 300 – 1000 – GIAVELLOTTO – PESO – LUNGO – ASTA – ALTO**

_cat. RAGAZZI/E: **60 – 60HS – 1000 – PESO – LUNGO**

Gare di contorno:

_cat. ESORDIENTI A e B M/F: **BIATHLON (Lungo + 250 mt)**

_cat. A/J/P/S/SM35+ M/F: **PESO – ASTA – ALTO – 500m**

NORME DI PARTECIPAZIONE

Ogni atleta potrà prendere parte ad un massimo di DUE gare individuali. Per quanto riguarda la categoria Esordienti, l'iscrizione viene effettuata per il biathlon e quindi per la partecipazione ad entrambe le gare in programma.

NORME TECNICHE

PESO, LUNGO RAGAZZI/E: ogni partecipante avrà a disposizione **tre** prove.

LUNGO, PESO e GIAVELLOTTO CADETTI/E: dopo le tre prove di qualificazione i primi **8** classificati provinciali avranno a disposizione altre tre prove di finale. Potranno prendere parte alla finale anche gli atleti fuori provincia se rientreranno tra i primi 8 classificati totali della gara.

BIATHLON ESORDIENTI: la prova dei 250 mt verrà corsa alla corda e non in corsia.

ASTA M/F: verranno effettuati due gruppi, divisi in base alle misure d'iscrizione, con uno sbarramento tra primo e secondo gruppo relativo ai 3,00 mt di PB.

PESO A/J/P/S/SM+ M/F: ogni categoria gareggerà con il proprio attrezzo di riferimento. I primi **8** di ogni categoria potranno accedere ai tre lanci di finale.

In tutte le categorie le corse si disputeranno a serie. La prima serie sarà quella con gli accrediti migliori.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni, gratuite per tutte le categorie, dovranno pervenire entro e non oltre le ore 24.00 di giovedì 28 MARZO 2019 solamente attraverso procedura online dalla pagina personale di ciascuna società (<http://tessonline.fidal.it/login.php>).

ORARIO PROVVISORIO (sarà modificato in base al numero degli iscritti)

_Ore 12,30 – Ritrovo giurie e concorrenti

_Conferma iscrizioni entro **un'ora prima** dell'orario gara

_Ore 13,30 – Inizio gare

Chiusura Conferma Iscrizioni	Orario GARA	Giuria Corse	Giuria Lanci	Giuria Salti	Giuria Esordienti (tecnici)	Giuria Asta
12,30	13,30			<u>LUNGO CI</u>		ASTA M/F gruppo 1 (PB <3,00mt) 
13,00	14,00	<u>60HS RE</u>	<u>GIAVELLOTTTO CE</u>			
13,10	14,10	<u>60HS RI</u>				
13,20	14,20	<u>60m RE</u>	<u>GIAVELLOTTTO CI</u>	<u>LUNGO CE</u>		
13,30	14,30	<u>60m RI</u>				
13,40	14,40	<u>80m CE</u>				
13,50	14,50	<u>80m CI</u>	<u>PESO RE - RI</u>			
14,00	15,00	<u>300m CE</u>		<u>LUNGO RE</u>	<u>LUNGO ESO B M/F (biathlon)</u>	
14,10	15,10	<u>300m CI</u>				
14,40	15,40			<u>LUNGO RI</u>	<u>LUNGO ESO A M/F (biathlon)</u>	
15,00	16,00	<u>250m ESO B M/F (biathlon)</u>	<u>PESO CE</u>			ASTA M/F gruppo 2 (PB >3,00mt)
15,20	16,20	<u>250m ESO A M/F (biathlon)</u>		<u>ALTO CE/ASS. F</u>		
15,30	16,30	<u>500m ASS. F</u>				
15,40	16,40	<u>500m ASS. M</u>	<u>PESO CI/ASS. F</u>			
15,50	16,50	<u>1000m RE</u>				
16,00	17,00	<u>1000m RI</u>				
16,10	17,10	<u>1000m CE</u>		<u>ALTO CI/ASS. M</u>		
16,20	17,20	<u>1000m CI</u>	<u>PESO ASS. M</u>			

PREMI

ESORDIENTI: verranno premiati **tutti** i partecipanti.

RAGAZZI/E e CADETTI/E: Verranno premiati i primi **3** classificati provinciali di ogni gara e al primo verrà assegnato il titolo di "Campione Provinciale 2019".

Non verranno effettuate premiazioni per i primi tre classificati delle gare assolute.

Il 5° trofeo "TINO REPETTO" verrà assegnato alla miglior prestazione tecnica di PESO (dai ragazzi agli assoluti M/F). *

Il 9° trofeo "CITTA' DI ALBISOLA" verrà assegnato alla miglior prestazione tecnica di ASTA (dai cadetti agli assoluti M/F).*

*si tiene conto, per la classifica dei due trofei, delle tabelle di punteggio relative alla propria categoria di appartenenza.

PROGRESSIONI SALTI

_ALTO CI-CE e ASS. M/F: la progressione dei salti verrà stabilita dal delegato tecnico in base agli accrediti degli atleti.

_ASTA M/F gruppo 1: 1,80-1,90-2,00-2,10-2,20-2,30-2,40-2,50-2,60-2,70-2,80-**2,90-2,95** quindi di 5 cm in 5 cm.

_ASTA M/F gruppo 2: 2,80-**3,00-3,10**-3,20-3,30-**3,40**-3,50-3,60-3,70-**3,80**-3,90-4,00-**4,05**-4,10-4,15-4,20-4,25-**4,30** quindi di 5 cm in 5 cm.

N.B. in neretto le misure equivalenti ai minimi outdoor 2019.