

# PADIVARMA CROSS

1<sup>a</sup> EDIZIONE

30 GENNAIO 2022

Presso Campo Sportivo  
Via Lorenzo Costa, Padivarma - La Spezia

Gara organizzata da **RUNNING STATION TEAM ASD**

## GARA FIDAL e EPS convenzionati aperta a tutte le categorie

- 9,30 Ritrovo
- 10,00 SM-SM55 · 6KM
- 10,40 SF-SF 60 e oltre, SM60 e oltre · 4KM
- 11,10 Promesse M, Juniores M · 6KM
- 11,50 Promesse F, Juniores F, Allievi · 3,6km
- 12,20 Allieve · 3,6km
- 12,40 Esordienti C (5-7anni) · 400 mt
- 12,45 Esordienti A-B (8-11 anni) · 800 mt
- 12,50 Cadetti/e · 2,4km
- 13,05 Ragazzi/e · 1,2km

## Premiazioni categorie giovanili

- Medaglia di partecipazione a tutti gli Esordienti e Ragazzi/e
- Medaglia e premio ai primi 3 cadetti/e, allievi/e, Jun M/F, PRO M/F

## Premiazioni categorie master

- Primi 5 uomini e le prime 3 donne sino a 49 anni
- Primi 3 uomini e le prime 3 donne oltre 50 anni
- Uomo e donna più anziani
- Premio alla società più numerosa

## Iscrizioni

- Esordienti e Ragazzi/e - 2,00 euro
- Cadetti/e, Allievi/e, Juniores, Promesse, Seniores - 5,00 euro
- Iscrizioni su ENDU entro le ore 24 di giovedì 27 gennaio  
Il pagamento avverrà il giorno della gara
- Per iscrizioni di gruppo scrivere a iscrizioni@detecht.it con pagamento tramite bonifico  
IBAN IT4010306949772100000000961

## INFO

runningstationteam.lerici@gmail.com  
349 8489882 Sabrina

Nel rispetto delle normative Covid-19 occorre:  
- avere green pass e autocertificazione;  
- indossare la mascherina.

