



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **LIGURIA**

ORARIO SABATO 20 GIUGNO 2026						
MASCHILE			ORARIO	FEMMINILE		
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI			14,15	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI		
ASTA MASTER M			15,15		ALTO MASTER F	MARTELLLO MASTER F
		110 HS MASTER M	15,30			
		100 HS MASTER M	15,40			
			15,45	100 HS MASTER F		
		80 HS MASTER M	15,55			
			16,00	80 HS MASTER F		
	DISCO MASTER M		16,10	100 MASTER F		
		100 MASTER M	16,20			
		100 M extra	16,25			
TRIPLO MASTER M			16,35	400 MASTER F	TRIPLO MASTER F	
		400 MASTER M	16,45			
			17,00	1500 MASTER F		
	GIAVELLOTTO MASTER M	1500 MASTER M	17,10			PESO MASTER F
			17,25		2000 SP MASTER F	
		2000sp MASTER M	17,35			
		3000sp MASTER M	17,45			
			18,00		4X100 MASTER F	
		4X100 MASTER M	18,15			
		MARCIA 3.000m	18,30		MARCIA 3.000m	



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **LIGURIA**

ORARIO DOMENICA 21 GIUGNO 2026						
MASCILE			ORARIO	FEMMINILE		
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI			14,15	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI		
ALTO MASTER M	MARTELLINO MASTER M		15,00			ASTA MASTER F + ASS F
		400hs MASTER M	15,30			
			15,35		400hs MASTER F	
		300hs MASTER M	15,40			
			15,45		300hs MASTER F	
		200hs MASTER M	15,50			
			16,00	DISCO MASTER F	200hs MASTER F	
			16,10		200 MASTER F	
LUNGO MASTER M		200 MASTER M	16,20			LUNGO MASTER F
			16,30		800 MASTER F	
	PESO MASTER M	800 MASTER M	16,40			
			16,50	GIAVELLOTTO MASTER F	5000 MASTER F	
		5000 MASTER M	17,25			
			18,00		4X400 MASTER F	
		4X400 MASTER M	18,15			

NOTE:

* L'orario potrà subire variazione e modifiche per esigenze tecnico organizzative e/o alla chiusura delle iscrizioni