

Domenica 23 Febbraio 2020 – Caniparola

CAMPIONATI REGIONALI DI SOCIETA' DI CORSA CAMPESTRE ASSOLUTI 2° PROVA
CAMPIONATI REGIONALI DI SOCIETA' DI CORSA CAMPESTRE GIOVANILI 2° PROVA
CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI CORSA CAMPESTRE PER TUTTE LE CATEGORIE

PROGRAMMA TECNICO

Esordienti A F km. 1	Allieve km. 4
Esordienti A M km. 1	Allievi km. 4
Ragazze km. 1,5	Juniores F. km. 4
Ragazzi km. 1,5	Juniores M. km. 7
Cadette km. 2	Sen/Pro. F. km. 7
Cadetti km. 3	Sen/Pro. M. km. 10
Seniores/Promesse M+F Cross Corto Km. 3	

PROGRAMMA ORARIO

UOMINI	ORA	DONNE
Ritrovo Giurie e Concorrenti cat. Assolute	10,00	Ritrovo Giurie e Concorrenti cat. Assolute
Chiusura conferme iscrizioni cat. Assolute	10,30	Chiusura conferme iscrizioni cat. Assolute
Promesse e Seniores km. 10	11,00	
Ritrovo concorrenti cat. Giovanili	10,30	Ritrovo concorrenti cat. Giovanili
Chiusura conferme iscrizioni cat. Giovanili	11,00	Chiusura conferme iscrizioni cat. Giovanili
Juniores km. 7	11,50	Promesse e Seniores km. 7
EM10 (gara di contorno) km. 1	12,10	EF10 (gara di contorno) km. 1
	12,20	Cadette km.2
Allievi km. 4	12,35	Allieve e Juniores km.4
Ragazzi km. 1,5	12,50	Ragazze km. 1,5
Cadetti km. 3	13,05	
Promesse e Seniores (cross corto) km. 3	13,20	Promesse e Seniores (cross corto) km. 3

IL PRESENTE ORARIO POTREBBE ESSERE MODIFICATO PER ESIGENZE ORGANIZZATIVE.
N.B. gli atleti e le società dovranno essere forniti di spilli.

DISPOSITIVO ORGANIZZATIVO

ORGANIZZAZIONE: SP042 - A.S.D. ATLETICA SARZANA atleticasarzana@katamail.com

RESPONSABILI ORGANIZZATIVI: Pier Luigi Pugnana tel. 347 4489472 – Luigi Landini tel. 347 6108304

PERCORSO : Le gare si svolgeranno su un percorso completamente sterrato, pianeggiante con lievi asperità naturali.

ISCRIZIONI: Le iscrizioni (gratuite), gestite dal sistema SIGMA della FIDAL per i Campionati Regionali, dovranno pervenire entro le ore 24,00 di mercoledì 19 febbraio 2020 direttamente alla sezione dedicata nell'on-line della propria società

CONFERMA ISCRIZIONI: dalle ore 08,30 presso la segreteria di campo.

La conferma delle iscrizioni alle gare in programma deve essere effettuata obbligatoriamente utilizzando l'apposito modulo, opportunamente predisposto per ogni società partecipante dalla segreteria tecnica e può essere ritirato presso la segreteria di campo a partire dalle ore 08,30.