



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale La Spezia

ORGANIZZAZIONE: Il Comitato Provinciale FIDAL La Spezia, organizza la 5^ prova del Biathlon/Triathlon provinciale categorie giovanili presso il Centro Sportivo A. Montagna del Comune della Spezia – in data **5 luglio 2025**; in occasione di tale manifestazione – su richiesta di alcune società – viene altresì organizzata una gara di marcia riservata alla categoria Cadetti/e.

PARTECIPAZIONE: Possono partecipare gli atleti regolarmente tesserati per l'anno 2025, appartenenti alle seguenti categorie: RAGAZZI M/F - ESORDIENTI 10 M/F – ESORDIENTI 8 M/F – CADETTI M/F

ISCRIZIONI: Le iscrizioni dovranno essere effettuate tramite email all'indirizzo cp.laspezia@fidal.it entro le **ore 24 di mercoledì 2 luglio 2025.**

TASSA ISCRIZIONE: Per gli atleti tesserati in regione è prevista, per quanto riguarda le categorie esordienti e ragazzi, una tassa gara pari a: 2,00 (due) euro. Gli importi saranno riscossi a cura del Comitato Regionale successivamente allo svolgimento della manifestazione, con trattenuta dal conto online. Per gli atleti provenienti da fuori regione la quota di iscrizione, del medesimo importo, verrà riscossa direttamente il giorno della manifestazione

PROGRAMMA TECNICO E ORARIO: **16:30** Ritrovo Giurie e Concorrenti – gare categoria ragazzi 60 mt, salto in lungo e lancio del vortex – categoria ragazze 60 mt, salto in alto e getto del peso. Gare categoria esordiente 10 M/F 50 mt – lancio del vortex – esordienti 8M/F – 50 mt e salto in lungo – Cadetti 5000 mt marcia – Cadette 3000 mt marcia.

Orario	Giuria 1	Giuria 2	Giuria 3
17:15	60 metri Ragazzi/e	Lungo – 8 U/D	Vortex – 10 U/D Pedane N - S
17:40	50 metri – 8 U/D	Lungo - ragazzi	Alto - ragazze
18:00	50 metri – 10 U/D	a seguire Vortex - ragazzi	a seguire Peso - ragazze
18:20	5000 mt Cadetti 3000 mt Cadette		

INFORMAZIONI E RESPONSABILE ORGANIZZATIVO: Riccardo Cardone 338 6349203, Il Delegato Tecnico, in base ad esigenze tecnico-organizzative, può variare il programma orario, come previsto dal RTI ed. 2024 e Norme Attività. **Cronometraggio** a cura **dell'A.S.D. "Golfo dei Poeti" Crono La Spezia.**