

CAMPIONATO REGIONALI DI PROVE MULTIPLE

29/30 APRILE 2023

CAMPIONATO REGIONALE DI STAFFETTE GIOVANILI

30 APRILE 2023

GARE EXTRA CATEGORIA ASSOLUTA

IMPERIA

ORGANIZZAZIONE: ASD Maurina Olio Carli, CR REGIONALE, CP PROVINCIALE IMPERIA

PARTECIPAZIONE E NORME TECNICHE:

Possono partecipare gli atleti regolarmente tesserati anno 2023 per le Società FIDAL della Liguria. Per quanto non previsto si fa riferimento a quanto stabilito e pubblicato nel Vademecum Attività 2023. Le staffette accreditate con i tempi migliori correranno nella prima serie.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno essere effettuate tramite la procedura on-line entro le ore 24 di martedì 25 aprile 2023.

Non saranno ammesse iscrizioni fuori tempo o sul campo.

Il giorno della gara, presso la segreteria tecnica a partire dall'orario di ritrovo, le società dovranno confermare gli atleti iscritti almeno 60' prima della gara.

È prevista una tassa gara pari ad euro 1€ per quanto riguarda la categoria giovanile e di euro 2€ per la categoria assoluta, in relazione alle iscrizioni ai Campionati

Gli importi saranno riscossi a cura del Comitato Regionale successivamente allo svolgimento della manifestazione istituzionale.

Categorie assolute gare EXTRA 3€ AD ATLETA/GARA

Pagamento per gare assolute open tramite bonifico IBAN entro le ore 24 di giovedì 27 aprile 2023

Assoluti EXTRA Iban: IT14M0503410500000000019813 - CAUSALE: GARE EXTRA 29/30 aprile- società e numero dei partecipanti

PROGRAMMA TECNICO MULTIPLE

Sabato 29 Aprile

MASCHI: 100 – lungo – peso – alto – 400 + EXTRA 100/400/1500 OPEN SOLO ATLETI LIGURI

FEMMINE: 100hs -alto – peso – 200 + EXTRA 100/100hs/200/1500 OPEN SOLO ATLETI LIGURI

GARE EXTRA: 400hs M/F (open)

domenica 30 Aprile

MASCHI: 110hs – disco – asta – giavellotto – 1500

FEMMINE: lungo – giavellotto – 800

PROGRAMMA TECNICO CAMPIONATO DI STAFFETTE DOMENICA 30 APRILE:

RAGAZZI – RAGAZZE: 4x100 3x800

CADETTI – CADETTE: 4x100 3x1000

PROGRAMMA TECNICO CONTORNO DOMENICA 30 APRILE:

RAGAZZI – RAGAZZE: 60
CADETTI – CADETTE: 80
ASSOLUTI M OPEN: 4X100 / 4X400
ASSOLUTI F OPEN: 4x100 / 4x400

CLASSIFICA – PREMIAZIONI MULTIPLE

Vengono assegnati i titoli individuali per ogni categoria; i Master partecipano come assoluti e non con classifiche separate. Vengono altresì assegnati i titoli di società sia Allievi che Assoluti.

Ai fini della classifica regionale verranno classificate prima le società che classificheranno tre atleti, poi quelle con due e infine quelle con un solo atleta.

CLASSIFICA – PREMIAZIONI STAFFETTE

Per determinare la classifica di Società Maschile e Femminile (di ogni categoria) e l'attribuzione del Titolo Regionale si sommano i migliori due punteggi ottenuti nell'ambito delle due tipologie di staffette tenendo conto che dovranno essere conteggiate obbligatoriamente almeno una staffetta 4x100 ed una staffetta 3x800/3x1000. I casi di parità sono risolti a favore della Società che abbia ottenuto il punteggio tabellare più alto in una delle due staffette.

Saranno premiate le prime tre Società Maschili e Femminili.

ORARIO SABATO 29 aprile 2023		
Maschile		Femminile
Ritrovo giuria e Concorrenti	13:00	Ritrovo giuria e Concorrenti
	14.00	100hs PM 100hs EXTRA
100 PM 100 EXTRA	14.15	
	14.45	100 EXTRA
A SEGUIRE PM LUNGO PESO ALTO	14.30	A SEGUIRE PM ALTO PESO
400 hs	15.30	400 hs
	16.15	1500 EXTRA
1500 EXTRA	16.30	
	17.45	200 PM 200 EXTRA
400 PM 400 EXTRA	18.30	

ORARIO DOMENICA 30 aprile 2023		
Maschile		Femminile
Ritrovo giurie e Concorrenti STAFFETTE	13:00	Ritrovo giurie e Concorrenti STAFFETTE
110hs PM	14.00	LUNGO PM A SEGUIRE GIAVELLOTTO PM
A SEGUIRE PM DISCO ASTA GIAVELLOTTO	14.15	60
60	14.30	
	14.45	80
80	15.00	
	15.15	4x100 ragazze
4x100 ragazzi	15.25	
	15.45	4x100 F
4x100 M	15:55	
	16:15	4x100 cadette
4x100 cadetti	16:30	
	16:45	800 PM
	17:00	3x800 ragazze
3x800 ragazzi	17:15	
	17:30	3x1000 cadette
3x1000 cadetti	17:50	
1500 PM	18.15	
	18.30	4x400
4x400	18.45	

L'orario potrà subire variazione in base al numero dei partecipanti iscritti alle gare.

INFORMAZIONI

Massimiliano Mulas 3202126419 CR. - ASD Maurina Olio Carli
 Simona Montessoro 3478917785 C.P. Imperia

