



A.S.D. ATLETICA VARAZZE

In collaborazione con il Comune di Varazze

Il Comitato FIDAL Provinciale

-

Il Comitato CSI Savona – Albenga

ORGANIZZA

16° Trofeo Giovanile “Ernesto Botta”

CAMPO “ERNESTO BOTTA” (LOC. PARASIO)

Venerdì 3 Maggio 2019

GARE

Esordienti M/F	C	2012/2013	30 metri, salto in lungo
Esordienti M/F	B	2010/2011	30 metri, salto in lungo
Esordienti M/F	A	2008/2009	50 metri, salto in lungo
Ragazzi I/E		2006/2007	60 metri, salto in alto, lancio del peso, 600
Cadetti I/E		2004/2005	80 metri, salto in lungo, lancio del peso, 600

ORARIO DI MASSIMA

Ore 16,00	Ritrovo e ritiro buste		
Ore 16,20	Chiusura conferma iscrizioni		
Ore 16,30	Salto in lungo Ci	Salto in alto Ri	Lancio del peso Ce
Ore 16,30	60 metri Re		
Ore 16,45	60 metri Ri		
Ore 17,00	80 metri Ce	Lancio del peso Re	
Ore 17,15	30 metri Esordienti C (lato fiume)		a seguire salto in lungo
Ore 17,25	30 metri Esordienti B (lato fiume)		a seguire salto in lungo
Ore 17,30	80 metri Ci	Salto in alto Re	
Ore 18,00		Salto in lungo Ce	Lancio del peso Ci
Ore 18,00	50 metri Esordienti A Femmine		a seguire salto in lungo
Ore 18,15	50 metri Esordienti A Maschi		a seguire salto in lungo
Ore 18,30		Lancio del peso Ri	
Ore 18,40	600 metri Ragazze		
Ore 18,50	600 metri Ragazzi		
Ore 19,00	600 metri Cadette		
Ore 19,10	600 metri Cadetti		

Al termine delle gare: PREMIAZIONI e CONSEGNA TROFEO “ERNESTO BOTTA”

L'orario potrà subire variazioni in base al numero degli iscritti.

ISCRIZIONI

Per le categorie **Esordienti A, Ragazzi e Cadetti**: Iscrizioni GRATUITE da effettuare **on line** sul sito **fidal.it** **entro le ore 14.00 di Martedì 30 Aprile 2019 nell'area riservata di ogni società.**

Per gli **Esordienti B e C**: inviare una mail a mordegli3@alice.it **entro le ore 20.00 di Mercoledì 1 maggio 2019**

REGOLAMENTO

Gli atleti potranno partecipare ad un massimo di 2 gare

Per partecipare bisogna essere in regola con il tesseramento FIDAL

Nella gara di salto in lungo: **1 salto Eso C/B, 2 salti Eso A, 4 salti Cadetti/e**

Nella gara di lancio del peso: **3 lanci Ragazze/i, 4 lanci Cadette/i**

Progressione salto in alto: 1,00 1,05 1,10 1,15 1,20 1,25 1,28 1,31 1,34 1,37 1,40 1,43 1,46 1,49...

PREMIAZIONI

Verranno premiati **tutti gli esordienti** e i **primi 4 atleti** di ogni gara delle categorie Ragazzi e Cadetti. Il TROFEO ERNESTO BOTTA verrà assegnato alla Società con il maggior numero di atleti confermati.