**Corso Istruttori – Terza fase – Lezioni ONLINE**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 12 gennaio 2023 |

|  |
| --- |
| * *Introduzione del corso*
 |
|

|  |
| --- |
| * L’organizzazione sportiva atletica
 |
| * Organizzazione delle gare
 |

 |

 | Sig. Emidio Orfanelli | 20.30/22.00 |
| 17 gennaio 2023 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *Gli insegnamenti di base in atletica*

|  |
| --- |
| * Caratteristiche psicologiche nei giovani
 |
| * Teoria del movimento
 |

 |

 | Prof. Giorgio Fazio | 20.30/22.00 |
| 19 gennaio 2023 |

|  |
| --- |
| * *Gli insegnamenti di base in atletica*
 |
|

|  |
| --- |
| * Metodologia dell’insegnamento
 |
| * Orientamenti metodologici per i giovani
 |

 |

 | Prof. Giorgio Fazio (prima parte) | 20.30/22.00 |
| 24 gennaio 2023 |

|  |
| --- |
| * *Gli insegnamenti di base in atletica*
 |
|

|  |
| --- |
| * Metodologia dell’insegnamento
 |
| * Orientamenti metodologici per i giovani
 |

 |

 | Prof. Giorgio Fazio (seconda parte) | 20.30/22.00 |
| 26 gennaio 2023 |

|  |
| --- |
| * *Aspetti teorici dell’allenamento*
 |
|

|  |
| --- |
| * Caratteristiche generali della crescita fisica
 |
| * Le basi anatomiche e fisiologiche giovani
 |

 |

 | Prof. Walter Superina (prima parte) | 20.30/22.00 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 31 gennaio 2023 |

|  |
| --- |
| * *Aspetti teorici dell’allenamento*
 |
|

|  |
| --- |
| * Caratteristiche generali della crescita fisica
 |
| * Le basi anatomiche e fisiologiche giovani
 |

 |

 | Prof. Walter Superina (seconda parte) | 20.30/22.00 |
| 2 febbraio 2023 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *Aspetti teorici dell’allenamento*

|  |
| --- |
| * Le valutazioni in età giovanile: caratteristiche dei test motori e loro utilizzo.
 |

*Preparazione motoria di base*

|  |
| --- |
| * Esercitazioni per lo sviluppo dell’efficienza muscolare
 |

 |
|  |

 | Prof. Walter Superina (prima parte) | 20.30/22.00 |
| 7 febbraio 2023 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *Aspetti teorici dell’allenamento*

|  |
| --- |
| * Le valutazioni in età giovanile: caratteristiche dei test motori e loro utilizzo.
 |

*Preparazione motoria di base*

|  |
| --- |
| * Esercitazioni per lo sviluppo dell’efficienza muscolare
 |

 |
|  |

 | Prof. Walter Superina (seconda parte) | 20.30/22.00 |
| 9 febbraio 2023 |

|  |
| --- |
| * **I lanci**
 |

 | Prof. Walter Superina (prima parte) | 20.30/22.00 |
| 14 febbraio 2023 |

|  |
| --- |
| * **I lanci**
 |

 | Prof. Walter Superina (seconda parte) | 20.30/22.00 |
| 16 febbraio 2023 | *Introduzione del corso*

|  |
| --- |
| * Regolamenti e giurie per le categorie giovanili
 |

 | A cura del GGG | 20.30/22.00 |
| 21 febbraio 2023 | **Lezione tecnica di corsa in montagna**  | Sig. Andrea Fergola | 20.30/22.00 |