**Corso Istruttori – Terza fase – Lezioni ONLINE**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 12 gennaio 2023 | |  | | --- | | * *Introduzione del corso* | | |  | | --- | | * L’organizzazione sportiva atletica | | * Organizzazione delle gare | | | Sig. Emidio Orfanelli | 20.30/22.00 |
| 17 gennaio 2023 | |  |  |  | | --- | --- | --- | | *Gli insegnamenti di base in atletica*   |  | | --- | | * Caratteristiche psicologiche nei giovani | | * Teoria del movimento | | | Prof. Giorgio Fazio | 20.30/22.00 |
| 19 gennaio 2023 | |  | | --- | | * *Gli insegnamenti di base in atletica* | | |  | | --- | | * Metodologia dell’insegnamento | | * Orientamenti metodologici per i giovani | | | Prof. Giorgio Fazio  (prima parte) | 20.30/22.00 |
| 24 gennaio 2023 | |  | | --- | | * *Gli insegnamenti di base in atletica* | | |  | | --- | | * Metodologia dell’insegnamento | | * Orientamenti metodologici per i giovani | | | Prof. Giorgio Fazio  (seconda parte) | 20.30/22.00 |
| 26 gennaio 2023 | |  | | --- | | * *Aspetti teorici dell’allenamento* | | |  | | --- | | * Caratteristiche generali della crescita fisica | | * Le basi anatomiche e fisiologiche giovani | | | Prof. Walter Superina  (prima parte) | 20.30/22.00 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 31 gennaio 2023 | |  | | --- | | * *Aspetti teorici dell’allenamento* | | |  | | --- | | * Caratteristiche generali della crescita fisica | | * Le basi anatomiche e fisiologiche giovani | | | Prof. Walter Superina  (seconda parte) | 20.30/22.00 |
| 2 febbraio 2023 | |  |  |  | | --- | --- | --- | | *Aspetti teorici dell’allenamento*   |  | | --- | | * Le valutazioni in età giovanile: caratteristiche dei test motori e loro utilizzo. |   *Preparazione motoria di base*   |  | | --- | | * Esercitazioni per lo sviluppo dell’efficienza muscolare | | |  | | Prof. Walter Superina  (prima parte) | 20.30/22.00 |
| 7 febbraio 2023 | |  |  |  | | --- | --- | --- | | *Aspetti teorici dell’allenamento*   |  | | --- | | * Le valutazioni in età giovanile: caratteristiche dei test motori e loro utilizzo. |   *Preparazione motoria di base*   |  | | --- | | * Esercitazioni per lo sviluppo dell’efficienza muscolare | | |  | | Prof. Walter Superina  (seconda parte) | 20.30/22.00 |
| 9 febbraio 2023 | |  | | --- | | * **I lanci** | | Prof. Walter Superina  (prima parte) | 20.30/22.00 |
| 14 febbraio 2023 | |  | | --- | | * **I lanci** | | Prof. Walter Superina  (seconda parte) | 20.30/22.00 |
| 16 febbraio 2023 | *Introduzione del corso*   |  | | --- | | * Regolamenti e giurie per le categorie giovanili | | A cura del GGG | 20.30/22.00 |
| 21 febbraio 2023 | **Lezione tecnica di corsa in montagna** | Sig. Andrea Fergola | 20.30/22.00 |