

CALENDARIO LEZIONI PRATICHE CORSO ISTRUTTORI 2024/2025

| | |
|--|--|
| I lanci | ore 9.30/12.30 - 13.30/16.30 Prof. Valter Superina SABATO 22 MARZO GENOVA VILLA GENTILE |
| La corsa veloce e le staffette – corsa ad ostacoli | ore 09.30/12.30 - 13.30/16.30 Sig. Fabrizio Massi SABATO 29 MARZO GENOVA VILLA GENTILE |
| I salti | ore 09.30/12.30 - 13.30/16.30 Prof. Eugenio Paolino SABATO 5 APRILE IMPERIA CAMPO LAGORIO |
| I salti | ore 09.30/12.30 - 13.30/16.30 Prof. Eugenio Paolino DOMENICA 06 APRILE IMPERIA CAMPO LAGORIO |
| <i>Preparazione motoria di base</i> o Esercitazioni per la formazione delle abilità in atletica | ore 9.30/12.30 – 13.30/16.30 Prof. Giorgio Fazio SABATO 12 APRILE CELLE LIGURE CAMPO OLMO FERRO |
| La marcia | ore 9.30/11.30 Sig. Emidio Orfanelli SABATO 26 APRILE GENOVA VILLA GENTILE |
| GGG | ore 11.30/12.30 SABATO 26 APRILE GENOVA VILLA GENTILE |