

6 febbraio 2025	○ <i>Introduzione del corso</i>	Sig. Emidio Orfanelli	20.30/22.00
	○ L'organizzazione sportiva atletica		
	○ Organizzazione delle gare		
11 febbraio 2025	<i>Gli insegnamenti di base in atletica</i>	Prof. Giorgio Fazio	20.30/22.00
	• Caratteristiche psicologiche nei giovani		
	• Teoria del movimento		
13 febbraio 2025	○ <i>Gli insegnamenti di base in atletica</i>	Prof. Giorgio Fazio	20.30/22.00
	• Metodologia dell'insegnamento		
	○		
18 febbraio 2025	○ <i>Gli insegnamenti di base in atletica</i>	Prof. Giorgio Fazio	20.30/22.00
	• Orientamenti metodologici per i giovani		
	○		
22 febbraio 2025	<i>Introduzione del corso</i>	A cura del GGG	20.30/22.00
	○ Regolamenti e giurie per le categorie giovanili		
	○		
25 febbraio 2025	○ <i>Aspetti teorici dell'allenamento</i>	Prof. Walter Superina (prima parte)	20.30/22.00
	• Caratteristiche generali della crescita fisica		
	• Le basi anatomiche e fisiologiche giovani		

28 febbraio 2025	○ <i>Aspetti teorici dell'allenamento</i>	Prof. Walter Superina (seconda parte)	20.30/22.00
	• Caratteristiche generali della crescita fisica		
	• Le basi anatomiche e fisiologiche giovani		
4 marzo 2025	<i>Aspetti teorici dell'allenamento</i>	Prof. Walter Superina (prima parte)	20.30/22.00
	• Le valutazioni in età giovanile: caratteristiche dei test motori e loro utilizzo.		
	<i>Preparazione motoria di base</i>		
	• Esercitazioni per lo sviluppo dell'efficienza muscolare		
	○		
	○		

6 marzo 2025	Lezione di corsa in montagna	Sig. Andrea Fergola	20.30/22.00
11 marzo 2025	<p><i>Aspetti teorici dell'allenamento</i></p> <ul style="list-style-type: none"> Le valutazioni in età giovanile: caratteristiche dei test motori e loro utilizzo. <p><i>Preparazione motoria di base</i></p> <ul style="list-style-type: none"> Esercitazioni per lo sviluppo dell'efficienza muscolare <p>○</p> <p>○</p>	Prof. Walter Superina (seconda parte)	20.30/22.00
13 marzo 2025	<p>○ I lanci</p>	Prof. Walter Superina (prima parte)	20.30/22.00
18 marzo 2025	<p>○ I lanci</p>	Prof. Walter Superina (seconda parte)	20.30/22.00
20 marzo 2025	<i>La corsa di resistenza</i>	Prof. Giorgio Fazio	20.30/22.00