

6 febbraio 2025	<ul style="list-style-type: none"> ○ <i>Introduzione del corso</i> <ul style="list-style-type: none"> ○ L'organizzazione sportiva atletica ○ Organizzazione delle gare 	Sig. Emidio Orfanelli	20.30/22.00
11 febbraio 2025	<p><i>Gli insegnamenti di base in atletica</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ● Caratteristiche psicologiche nei giovani ● Teoria del movimento 	Prof. Giorgio Fazio	20.30/22.00
13 febbraio 2025	<ul style="list-style-type: none"> ○ <i>Gli insegnamenti di base in atletica</i> <ul style="list-style-type: none"> ● Metodologia dell'insegnamento 	Prof. Giorgio Fazio	20.30/22.00
18 febbraio 2025	<ul style="list-style-type: none"> ○ <i>Gli insegnamenti di base in atletica</i> <ul style="list-style-type: none"> ● Orientamenti metodologici per i giovani 	Prof. Giorgio Fazio	20.30/22.00
22 febbraio 2025	<p><i>Introduzione del corso</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Regolamenti e giurie per le categorie giovanili 	A cura del GGG	20.30/22.00
25 febbraio 2025	<ul style="list-style-type: none"> ○ <i>Aspetti teorici dell'allenamento</i> <ul style="list-style-type: none"> ● Caratteristiche generali della crescita fisica ● Le basi anatomiche e fisiologiche giovani 	Prof. Walter Superina (prima parte)	20.30/22.00

28 febbraio 2025	<ul style="list-style-type: none"> ○ <i>Aspetti teorici dell'allenamento</i> <ul style="list-style-type: none"> ● Caratteristiche generali della crescita fisica ● Le basi anatomiche e fisiologiche giovani 	Prof. Walter Superina (seconda parte)	20.30/22.00
4 marzo 2025	<p><i>Aspetti teorici dell'allenamento</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ● Le valutazioni in età giovanile: caratteristiche dei test motori e loro utilizzo. <p><i>Preparazione motoria di base</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ● Esercitazioni per lo sviluppo dell'efficienza muscolare 	Prof. Walter Superina (prima parte)	20.30/22.00

6 marzo 2025	Lezione di corsa in montagna	Sig. Andrea Fergola	20.30/22.00
11 marzo 2025	<p><i>Aspetti teorici dell'allenamento</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Le valutazioni in età giovanile: caratteristiche dei test motori e loro utilizzo. <p><i>Preparazione motoria di base</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Esercitazioni per lo sviluppo dell'efficienza muscolare <ul style="list-style-type: none"> ○ ○ 	Prof. Walter Superina (seconda parte)	20.30/22.00
13 marzo 2025	<ul style="list-style-type: none"> ○ I lanci 	Prof. Walter Superina (prima parte)	20.30/22.00
18 marzo 2025	<ul style="list-style-type: none"> ○ I lanci 	Prof. Walter Superina (seconda parte)	20.30/22.00
20 marzo 2025	<i>La corsa di resistenza</i>	Prof. Giorgio Fazio	20.30/2200