



1^ Prova Regionale di Lanci Lunghi

29 gennaio 2023 – LA SPEZIA

DISPOSITIVO ORGANIZZATIVO

ORGANIZZAZIONE:

Comitato Regionale FIDAL Liguria.

INFORMAZIONI E RESPONSABILE ORGANIZZATIVO: CR Liguria

NORME DI PARTECIPAZIONE:

Possono partecipare gli atleti italiani e gli atleti stranieri nella condizione di "Italiani Equiparati" ai sensi dell'art. 4.2 delle Disposizioni Generali. Gli atleti possono gareggiare in qualunque Prova Regionale anche in regioni diverse dalla propria.

Ai fini dell'ammissione alla Finale Nazionale è valida la migliore prestazione ottenuta nel complesso di tutte le Prove Regionali disputate.

Ogni atleta, in ciascuna prova, può prendere parte a due gare.

Ai tre lanci di finale sono ammessi 8 atleti della regione più un massimo di altri 8 eventuali atleti provenienti da fuori regione che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 della regione.

ISCRIZIONI:

Le iscrizioni dovranno essere effettuate tramite la procedura on-line entro le ore 24.00 di mercoledì 25 gennaio 2023.

Non saranno ammesse iscrizioni fuori tempo o sul campo

Il giorno della gara, presso la segreteria tecnica a partire dall'orario di ritrovo, gli atleti dovranno confermare l'iscrizione almeno 60' prima della propria gara.

Per gli atleti fuori regione è prevista una tassa di iscrizione di 5 euro a persona (indipendentemente dal numero di gare).

DELEGATO TECNICO: FRANCO PETENZI

PROGRAMMA TECNICO:

Martello M/F promesse e assoluto

Martello M/F giovanile (juniores e allievi/e - con attrezzi categoria juniores)

Disco M/F promesse e assoluto

Disco M /F giovanile (juniores e allievi/e - con attrezzi categoria juniores)

Giavellotto M/F promesse e assoluto

Giavellotto M /F giovanile (juniores e allievi/e - con attrezzi categoria juniores)

**Gara extra: Getto del peso M/F Cat. A-J-P-Assoluti (attrezzi di categoria)
Martello cadetti/e.**

PROGRAMMA ORARIO (DEFINITIVO)

9.40	Ritrovo Giurie e concorrenti – conferma iscrizioni
10.15	DISCO F
11.30	DISCO M
12.00	PESO M/F
13.00	GIAVELLOTTO M/F
13.30	MARTELLO F
15.30	MARTELLO M

La conferma delle iscrizioni dovrà essere fatta 60 minuti prima dell'inizio della gara

E' fortemente consigliato l'uso dell'attrezzo personale

L'orario delle gare è da intendersi "a seguire", rispetto all'andamento della manifestazione.

Il Delegato Tecnico, in base ad esigenze tecnico-organizzative, può variare il programma orario.

Info: cr.liguria@fidal.it