

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI RAGAZZI IMPERIA 22 OTTOBRE 2023

PARTECIPAZIONE E NORME TECNICHE:

Possono partecipare gli atleti regolarmente tesserati anno 2023 per le Società FIDAL Regione Liguria. Per quanto non previsto si fa riferimento a quanto stabilito e pubblicato nel Vademecum Attività2023.

I 60 ed i 60 hs si disputeranno con batterie e finali, i 1000m per serie (gli atleti con i migliori accrediti gareggeranno nell'ultima serie).

Ogni società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e che possono prendere parte ad un massimo di due gare individuali.

Nei concorsi (lungo-alto-peso-vortex) le prove a disposizione per ogni atleta sono tre, mentre nell'alto le prove per ogni atleta sono un massimo di tre per ciascuna misura.

Alle gare di marcia si applica la Penalty Zone Rule secondo quanto previsto dal RTI.

Gli atleti che partecipano ad una gara di corsa o di marcia superiore od uguale ai m.1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare di corsa, marcia, o frazioni di staffette, superiori ai m. 400. Questa norma è adottata in tutte le manifestazioni di categoria anche quando non espressamente richiamata.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno essere effettuate tramite la procedura on-line entro le ore 24 di DA GIOVEDI 19 OTTOBRE 2023.

E' prevista una tassa iscrizione/gara pari ad euro 1€ ad atleta

Non saranno ammesse iscrizioni fuori tempo o sul campo

INFORMAZIONI

Comitato Regionale FIDAL CR Liguria 010511974 – cr.liguria@fidal.it Mulas Massimiliano 3202126419
Delegato Tecnico:

.

Gli importi saranno riscossi a cura del comitato regionale successivamente allo svolgimento della manifestazione istituzionale.

PROGRAMMA TECNICO E ORARIO

RAGAZZI: 60 – 60 HS – PESO – ALTO – LUNGO - VORTEX -1000 – MARCIA 2 KM

RAGAZZE: 60 – 60 HS – PESO – ALTO – LUNGO - VORTEX -1000 – MARCIA 2 KM

RAGAZZI	Orario	RAGAZZE
Ritrovo giurie e concorrenti	12.30	Ritrovo giurie e concorrenti
LUNGO	13.15	VORTEX
PESO	13.30	ALTO
	13.45	60 HS BAT
60 HS BAT	14.00	
	14.20	60 BAT
VORTEX	14.45	LUNGO
60 BAT	14.40	
VORTEX	14.45	LUNGO
ALTO	15.00	PESO
	15.15	1000
1000	15.35	
	16.00	60 HS FINALE
60 HS FINALE	16.05	
	16.15	60 FINALE
60 FINALE	16.20	
2 KM DI MARCIA	16.30	2 KM DI MARCIA