



Grand Prix Sportlife Liguria Terza tappa

La Spezia, Giovedì 15 Luglio, Centro Sportivo "A. Montagna", Viale Fieschi,
La Spezia

Programma gare:

100H	F
110H	M
200	M/F
400	M/F
1500	M/F
Salto in lungo	M/F
Salto con l'asta	M/F
Lancio del Disco	M/F
Getto del Peso	M/F

Gare di contorno:

3000 Master	M/F
600	Ragazzi/e
300	Cadetti/e

Iscrizioni on-line entro lunedì 12 Luglio ore 24 con tassa di Euro 3 (tre) ad atleta gara

NON SARANNO ACCETTATE ISCRIZIONI SUL CAMPO

Programma orario:

Ore	15.30	Ritrovo e Inizio Conferma Iscrizioni
	16.30	110H Asta F/Disco M/F
	16.45	100H
	17.00	300 Cadetti
	17.15	300 Cadette
	17.30	400 M Lungo F
	17.45	400 F Asta M
	18.00	600 Ragazzi/e
	18.15	200 M
	18.30	200 F Lungo M/Peso M/F
	18.45	3000 Master M/F
	19.00	1500 M
	19.15	1500 F

Nei lanci, gli atleti allievi e juniores competono con gli attrezzi della categoria seniores
Cronometraggio Elettrico con anemometro a cura del GGG Regionale.

Conferma iscrizioni fino ad 1 ora prima della propria gara. Eventuali variazioni
dell'orario sulla base delle iscrizioni ricevute saranno comunicate in tempo utile.

Informazioni tecniche e logistiche: Federico Leporati 3319697577
federicoleporati16@gmail.com