



MEETING REGIONALE **"Doppio Sprint"**

(categorie M/S/P/J/A/C)

Triathlon Provinciale Fidal Genova Categoria Ragazzi

**Sestri Levante – "Parco Mandela"
Sabato 18 Giugno 2022**

DISPOSITIVO ORGANIZZATIVO

ORGANIZZAZIONE:

ASD Atletica Levante – con il patrocinio del Comune di Sestri Levante.

PARTECIPAZIONE E NORME TECNICHE MEETING "DOPPIO SPRINT" e TRIATHLON RAGAZZI/E

Possono partecipare tutti gli atleti in regola con il tesseramento 2021 appartenenti a Società affiliate alla FIDAL.

Tutte le corse verranno disputate a "serie", con gli atleti accreditati dei tempi migliori che correranno nella prima serie. Ai fini della composizione delle "serie" vengono prese in considerazione anche le prestazioni conseguite nell'anno precedente.

Per quanto riguarda i 100 m M/F denominati "Doppio Sprint" sono previsti 2 turni per tutti i partecipanti .

Il primo turno verrà stilato secondo i tempi di iscrizione la composizione del secondo turno sarà determinata dalla classifica tempi del primo turno.

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di due gare, con le usuali limitazioni previste per il mezzofondo a eccezione della categoria Ragazzi/e che effettueranno le 3 prove previste del Triathlon.

Nelle gare ad ostacoli le altezze degli stessi verranno posizionate in base a quanto previsto dalle rispettive categorie.

Cronometraggio Elettrico a cura del GGG Regionale.

Non sono previste premiazioni.

ISCRIZIONI/TASSE GARA/CONFERME:

Le iscrizioni on-line **chiudono alle ore 24,00 di mercoledì 15 Giugno**

L'iscrizione ad ogni gara deve essere confermata entro 60' dall'inizio della stessa alla segreteria Tecnica.

Le iscrizioni non confermate entro il limite temporale indicato saranno considerate nulle.

NON SARANNO ACCETTATE ISCRIZIONI SUL CAMPO.

E' prevista una quota individuale di iscrizione quantificata in Euro 5 ad atleta gara. Si potrà provvedere al pagamento (in blocco unico per ogni Società partecipante) presso la sede di gara con pagamento in contanti.

L'iscrizione e la partecipazione è gratuita per Cadette e Cadetti Ragazze e Ragazzi.

DISPOSIZIONI

Ritrovo/accesso impianto per le prime gare (vedasi programma orario):

Ritrovo tutte le categorie ore 15:00

PROGRAMMA TECNICO:

AJPSMaster M/F: 100/110 HS – 100

Cadetti M/F : 80 – 600 - lungo

Ragazzi M/F : Triathlon (60 – lungo – 600)



PROGRAMMA ORARIO (di massima e da confermarsi a chiusura iscrizioni)

	Corse/Marcia:
15:50	100 h Master Maschili serie unica
16:00	100 h Femminili
16:15	110 h Maschili
16:30	60 m. Ragazze
16:45	60 m. Ragazzi
17:00	80 m. Cadette
17:10	80 m. Cadetti
17:20	100 m Femminili 1 Prova
17:30	100 m. Maschili 1 Prova
17:45	600 m. Ragazze
18:00	600 m. Ragazzi
18:15	600 m. Cadette
18:25	600 m. Cadetti
18:40	80 m. Cadette Finale (primi 4 tempi)
18:45	80 m. Cadetti Finale (primi 4 tempi)
18:50	100 m Femminili 2 Prova
19:00	100 m. Maschili 2 Prova
	Chiusura Manifestazione

	Concorsi:
16:00	LUNGO Ragazze
16:45	LUNGO Ragazzi
17:30	LUNGO Cadetti/e

Responsabile organizzativo Manifestazione: Romano Luca e mail : lucaromano1972@icloud.com