

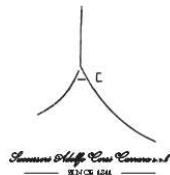


1000M

VERSO LA COPPA EUROPA

23.05

Centro sportivo
A. Montagna, SP



PN5T

PARCO NAZIONALE CINQUE TERRE AREA MARIN PROTETTA

La società Atletica Spezia Duferco, in collaborazione con il Comitato Regionale Fidal Liguria, organizza la manifestazione “1.000 m verso la Coppa Europa”, per l’apertura del grande evento che avrà luogo nella stessa giornata sul Campo Montagna di La Spezia.

Qui di seguito informazioni e programma orario.

PARTECIPAZIONE:

Ogni serie sarà composta da 18 atleti

Ragazzi e Cadetti: le serie di queste categorie sono dedicate agli atleti liguri e gestite direttamente dal CR Liguria

Allievi -Assoluti – Master: possono partecipare tutti gli atleti tesserati FIDAL

Per le **categorie master** il **minimo di partecipazione** è di 4’ per gli uomini e di 5’ per le donne

ISCRIZIONI

Il costo dell’iscrizione è di **6 Euro** per le **categorie giovanili** e di **8 Euro**, per le categorie **Allievi, Assoluti e Master**, da versare sul conto di Atletica Spezia Duferco (IT55L0200810700000105467640) entro e non oltre il 15 maggio (la ricezione del bonifico vale quale conferma di iscrizione).

Le iscrizioni per le categorie Allievi, Assoluti e Master andranno effettuate al seguente link:

<https://forms.gle/2YFQAbLXjuZAGv6AA>

Saranno aperte fino ad esaurimento posti; coloro che non fossero riusciti ad iscriversi sono invitati ad inviare una e-mail all’indirizzo cr.liguria@fidal.it per eventuali possibilità di nuovi inserimenti, a seguito di rinunce o mancate conferme di iscrizione: l’organizzazione provvederà a contattare gli interessati in ordine cronologico di ricezione delle richieste.

Serie Elite: le serie élite saranno ad invito; per informazioni rivolgersi a Federico Leporati (federicoleporati16@gmail.com / [+39 331 9697577](tel:+393319697577)).

Informazioni logistiche: l’ingresso all’impianto, per i partecipanti alla manifestazione regionale, avverrà dal cancello sito in via Fieschi.

ORARIO

Il ritiro pettorali andrà effettuato presso la segreteria tecnica almeno un’ora prima dell’inizio della propria serie.

Le premiazioni si svolgeranno alla fine di ogni serie/categoria

ORARIO	CATEGORIA
11.00	RITROVO
11.30	Master F
11.40	Master M
11.50	1^ serie Ragazze
12.00	2^ serie Ragazze
12.10	1^ serie Ragazzi
12.20	2^ serie Ragazzi
12.30	1^ serie Cadette
12.40	2^ serie Cadette
12.50	1^ serie Cadetti
13.00	2^ serie Cadetti
13.10	Allieve
13.20	Allievi
13.30	1^ serie Assoluti F
13.40	2^ serie Assoluti F
13.50	3^ serie Assoluti F
14.00	1^ serie Assoluti M
14.10	2^ serie Assoluti M
14.20	3^ serie Assoluti M
15.00	Serie Elite F
15.10	Serie Elite M