

26 GENNAIO 2020

LE MANIE (SV)

1^a prova CDS Regionale Cross Assoluto

1^a prova CDS Giovanili di Cross

ORGANIZZAZIONE

La Società Atletica Run Finale Ligure, con l'approvazione del Comitato Regionale FIDAL Liguria, organizza la manifestazione in programma Domenica 26 Gennaio 2020 in località Le Manie.

NORME DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare gli atleti regolarmente tesserati per l'anno 2020 per Società Fidal appartenenti alle seguenti categorie:

- **SENIORES M/F**
- **PROMESSE M/F**
- **JUNIORES M/F**
- **ALLIEVI M/F**
- **CADETTI M/F**
- **RAGAZZI M/F**
- **ESORDIENTI A M/F**

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno essere effettuate tramite la procedura on-line **entro le ore 12 di giovedì 23 gennaio.**

Il giorno della gara, presso la segreteria tecnica a partire dall'orario di ritrovo, le società potranno ritirare la busta contenente l'elenco iscritti e i pettorali di gara.

PROGRAMMA ORARIO

9.00	Ritrovo Giurie e concorrenti categorie assolute
9.30	Chiusura conferma iscrizioni categorie assolute
10.00	Pro/Sen Maschili – km 10
10.30	Ritrovo concorrenti categorie giovanili
10.50	Jun M/Pro F/Sen F – km 8
11.00	Chiusura conferma iscrizioni categorie giovanili
11.30	Allievi – Jun F – km 5
11.50	Allieve – km 4
12.10	Esordienti 10 – km 1
12.20	Cadetti – km 3
12.35	Cadette – km 2
12,50	Ragazzi – km 1,5
13,00	Ragazze – km 1,5

Il Delegato Tecnico, in base ad esigenze tecnico-organizzative, può variare il programma orario.
Cronometraggio manuale a cura del GGG Fidal.

INFORMAZIONI

Atletica Run Finale Ligure

RESPONSABILE ORGANIZZATIVO: Marco Fregonese

NOTIZIE LOGISTICHE

Ritrovo Presso il ristorante “da FERRIN” in località Le Manie

Per raggiungere il campo gara si consiglia l'uscita al casello di Spotorno seguire le indicazioni per Vezzi Portio- Voze e successivamente per Le Manie.

N.B. Gli atleti e le società devono fornirsi di spilli e restituire il numero di gara alla fine della stessa presso la segreteria.