

**CAMPIONATI REGIONALI ALLIEVI/E
DI SOCIETA' SU PISTA
I ^ PROVA REGIONALE
Boissano
04 - 05 maggio 2019**

DISPOSITIVO ORGANIZZATIVO

ORGANIZZAZIONE

CR Liguria – Atletica Arcobaleno

PARTECIPAZIONE E NORME TECNICHE

Possono partecipare tutti gli atleti in regola con il tesseramento 2019 appartenenti a Società affiliate alla Fidal. Per quanto non previsto si fa riferimento a quanto stabilito e pubblicato sul Vademecum Attività 2019 e al RTI 2018.

Tutte le corse verranno disputate a "serie", con gli atleti accreditati dei tempi migliori che correranno nella prima serie. Ai fini della composizione delle "serie" vengono prese in considerazione anche le prestazioni conseguite nell'anno precedente.

Le corsie e gli ordini di salto e lancio, verranno sempre attribuiti per sorteggio.

Nei salti in elevazione gli atleti potranno scegliere una misura inferiore al minimo della progressione.

Ogni atleta può partecipare al massimo a due gare individuali e una staffetta o una gara e due Staffette. Progressioni nei salti in elevazione e battute nel salto triplo verranno decise dal delegato tecnico in base alle iscrizioni.

Nella gara di Marcia verrà utilizzata la Pit Lane.

ISCRIZIONI – VARIAZIONI - CONFERME

Le iscrizioni On-line chiudono **alle ore 24,00 di mercoledì 1 maggio**.

L'iscrizione ad ogni gara deve essere confermata, da un Dirigente o Tecnico, entro 60' dall'inizio della stessa, alla Segreteria Tecnica.

Eventuali variazioni devono avvenire entro 60' dalla singola gara.

Le iscrizioni non confermate entro il limite temporale indicato saranno considerate nulle.

PREMIAZIONI

Saranno premiati i primi tre atleti Juniores come Campioni Regionali di Categoria.

INFORMAZIONI

FIDAL CR Liguria – 010511974 – cr.liguria@fidal.it

GARE OPEN

Le gare 100 - 200 - 400 - 110 hs - 400 hs - 4x100 - 4x400 sono aperte anche ad atleti Jun-Pro-Sen Liguri e di altre regioni.

I concorsi saranno aperti anche ad atleti LIGURI Jun – Pro – Sen.

Per atleti provenienti da altre regioni è prevista una tassa di iscrizione di 2 euro da versare alla conferma iscrizioni.

Saranno previste serie separate rispetto agli Allievi.

PROGRAMMA TECNICO

Sabato 4 maggio

ALLIEVI: 100 – 400 – 1500 - 2000 siepi - 110hs - 4x100 – asta – triplo – disco – giavellotto

ALLIEVE: 100 – 400 – 1500 - 2000 siepi - 100hs - 4x100 – alto – triplo – peso – martello

Domenica 5 maggio

ALLIEVI: 200 – 800 – 3000 - 400hs - 4x400 – alto - lungo – peso – martello – 5km marcia

ALLIEVE: 200 – 800 – 3000 - 400hs - 4x400 – asta - lungo – disco – giavellotto – 5km marcia

PROGRAMMA ORARIO

ASTA TUTTE LE CATEGORIE – Sabato 4 maggio ore 11 – Stadio Olmo di Celle Ligure

sabato 4 maggio 2019		
Maschile	Orario	Femminile
Ritrovo giurie e concorrenti e riunione tecnica	14:00	Ritrovo giurie e concorrenti e riunione tecnica
	14:45	Martello
	16:00	100hs
Triplo	16:00	
110hs	16:10	
Disco	16:15	
	16:20	100
	16:20	Alto
100	16:40	
	17:00	Triplo
	17:00	400
Giavellotto	17:15	
400	17:15	
	17:30	1500
1500	17:45	
	18:00	Peso
	18:00	2000st
2000st	18:15	
	18:30	4x100
4x100	18:40	

domenica 5 maggio 2019		
Maschile	Orario	Femminile
Ritrovo giurie e concorrenti	14:00	Ritrovo giurie e concorrenti
Martello	14:45	
400hs	16:00	
	16:00	Lungo
	16:10	400hs
	16:15	Disco
	16:20	200
Alto	16:20	
200	16:40	
Lungo	17:00	
	17:00	800
800	17:10	
	17:20	Giavellotto
	17:20	3000
3000	17:40	
Peso	18:00	
	18:00	4x400
4x400	18:10	
Marcia Km 5	18:25	Marcia Km5

Il Delegato Tecnico, in base ad esigenze tecnico-organizzative, può variare il programma orario.

Il programma orario definitivo verrà pubblicato giovedì 2 maggio entro le ore 20.00