

Campionato Regionale Individuale e di Società di Cross Master

28 gennaio 2024 – GARLENDIA (SV)

DISPOSITIVO ORGANIZZATIVO

ORGANIZZAZIONE:

Il Comitato Regionale FIDAL Liguria, con la collaborazione dell'Atletica Val Lerrone, organizza, domenica 28 gennaio 2024, presso il Parco Villafranca di GARLENDIA (SV), il Campionato Regionale Individuale e di Società di Cross per le categorie Master.

PARTECIPAZIONE:

Possono partecipare gli atleti regolarmente tesserati per l'anno 2024, appartenenti alle seguenti categorie Master:

Maschili: 35-40-45-50-55-60-65-70-75-80-85-90

Femminili: 35-40-45-50-55-60-65-70-75-80-85-90

PROGRAMMA TECNICO:

Master Uomini categorie SM35 – SM40 – SM45 – SM50 – SM55 : Km 6;

Master Uomini categorie SM60 e oltre: Km 4;

Master Donne categorie SF35 – SF40 – SF45 – SF50 – SF55: Km 4;

Master Donne categorie SF60 e oltre: Km 3.

GARE EXTRA:

Esordienti 5 M/F: 300m

Esordienti 8 M/F: 500m

Esordienti 10 M/F: 800m

Ragazzi/Ragazze : 1,5 Km

Cadette Km 2,0

Cadetti/Allieve: 3,0 Km

Allievi: 4,0 Km

Juniores/Promesse/Seniores M/F: 6,0 Km

ISCRIZIONI:

Le iscrizioni dovranno essere effettuate tramite la procedura on-line entro le ore **24.00** di **mercoledì 24** gennaio 2024.

Un dirigente per società dovrà presentarsi presso la segreteria tecnica per il ritiro delle buste con i pettorali dei propri tesserati, segnalando eventuali assenze, entro le ore 9.45 per le categorie Master ed entro le ore 11.45 per le categorie giovanili.

QUOTE DI ISCRIZIONE:

Campionato Regionale di CROSS Master:

- Atleti tesserati per società della Liguria: € 2,00
(pagamento posticipato tramite trattenuta sul Conto online della società da parte del CR)
- Atleti tesserati per società di altra Regione: € 5,00
(pagamento **anticipato** tramite bonifico sul Conto del CR Liguria, inviare distinta a: cr.liguria@fidal.it, IBAN: IT59F0310401400000000822416)

Gare Extra:

- Categorie giovanili: esordienti, ragazzi € 2,00
- Cadetti, Allievi € 3,00
- Jun/Pro/Sen € 5,00
- SM/SF (fuori regione) € 5,00

Da versare alla Società Organizzatrice.

PROGRAMMA TECNICO E ORARIO:

ore 09.30 ritrovo giurie e concorrenti Master:

- ore 10.20 – partenza categorie SM35 – SM40 – SM45 – Km 6;
- ore 11.00 – partenza categorie SM50 – SM55 – Km 6;
- ore 11.30 – partenza categorie SM60 e oltre Km 4 e SF60 e oltre – Km 3;
- ore 12.00 – partenza categorie SF35 – SF40 – SF45 – SF50 – SF55 - Km 4;

ore 11.40 ritrovo categorie giovanili e assolute (extra):

- ore 12.40 - Eso 5 m 200;
- ore 12.50 - Eso 8 m 600;
- ore 13.00 - Eso 10 m 800;
- ore 13.10 – Ragazzi/Ragazze Km 1,5;
- ore 13.25 - Cadette Km 2,0;
- ore 13.40 - Cadetti/Allieve Km 3,00; Allievi Km 4,0;
- ore 14.15 – Jun/Pro/Sen M+F Km 6,0.

PREMIAZIONI MASTER:

Per la Classifica Individuale verranno premiati i primi 3 atleti di ogni categoria, sia maschile sia femminile.

Per la Classifica di Società verranno premiate le prime 3 società Master, sia per il settore maschile sia per quello femminile, secondo quanto previsto dai Regolamenti Regionali Invernali 2024.

Le premiazioni Master verranno effettuate durante la manifestazione giovanile.

PREMIAZIONI GARE EXTRA:

Verranno premiati i primi 3 atleti di ogni categoria.

Le premiazioni verranno effettuate al termine della manifestazione.

INFORMAZIONI:

cr.liguria@fidal.it

tel. 010.511974

RESPONSABILE ORGANIZZATIVO:

Andrea Verna 3392962092

DELEGATO TECNICO: Franco Petenzi

Il Delegato Tecnico, in base ad esigenze tecnico-organizzative, potrà variare il programma orario. Cronometraggio a cura del GGG Fidal.