

## Campionato Regionale Individuale e di Società di Cross Master

**28 gennaio 2024 – GARLENDÀ (SV)**

### DISPOSITIVO ORGANIZZATIVO

#### **ORGANIZZAZIONE:**

Il Comitato Regionale FIDAL Liguria, con la collaborazione dell'Atletica Val Lerrone, organizza, domenica 28 gennaio 2024, presso il Parco Villafranca di GARLENDÀ (SV), il Campionato Regionale Individuale e di Società di Cross per le categorie Master.

#### **PARTECIPAZIONE:**

Possono partecipare gli atleti regolarmente tesserati per l'anno 2024, appartenenti alle seguenti categorie Master:

Maschili: 35-40-45-50-55-60-65-70-75-80-85-90

Femminili: 35-40-45-50-55-60-65-70-75-80-85-90

#### **PROGRAMMA TECNICO:**

Master Uomini categorie SM35 – SM40 – SM45 – SM50 – SM55 : Km 6;

Master Uomini categorie SM60 e oltre: Km 4;

Master Donne categorie SF35 – SF40 – SF45 – SF50 – SF55: Km 4;

Master Donne categorie SF60 e oltre: Km 3.

#### **GARE EXTRA:**

Esordienti 5 M/F: 300m

Esordienti 8 M/F: 500m

Esordienti 10 M/F: 800m

Ragazzi/Ragazze : 1,5 Km

Cadette Km 2,0

Cadetti/Allieve: 3,0 Km

Allievi: 4,0 Km

Juniores/Promesse/Seniores M/F: 6,0 Km

#### **ISCRIZIONI:**

Le iscrizioni dovranno essere effettuate tramite la procedura on-line entro le ore **24.00 di mercoledì 24 gennaio 2024**.

Un dirigente per società dovrà presentarsi presso la segreteria tecnica per il ritiro delle buste con i pettorali dei propri tesserati, segnalando eventuali assenze, entro le ore 9.45 per le categorie Master ed entro le ore 11.45 per le categorie giovanili.

## QUOTE DI ISCRIZIONE:

### Campionato Regionale di CROSS Master:

- Atleti tesserati per società della Liguria: € 2,00  
(pagamento posticipato tramite trattenuta sul Conto online della società da parte del CR)
- Atleti tesserati per società di altra Regione: € 5,00  
(pagamento **anticipato** tramite bonifico sul Conto del CR Liguria, inviare distinta a:  
[cr.liguria@fidal.it](mailto:cr.liguria@fidal.it), IBAN: IT59F031040140000000822416)

### Gare Extra:

- Categorie giovanili: esordienti, ragazzi € 2,00
- Cadetti, Allievi € 3,00
- Jun/Pro/Sen € 5,00
- SM/SF (fuori regione) € 5,00

Da versare alla Società Organizzatrice.

## PROGRAMMA TECNICO E ORARIO:

### ore 09.30 ritrovo giurie e concorrenti Master:

- ore 10.20 – partenza categorie SM35 – SM40 – SM45 – Km 6;
- ore 11.00 – partenza categorie SM50 – SM55 – Km 6;
- ore 11.30 – partenza categorie SM60 e oltre Km 4 e SF60 e oltre – Km 3;
- ore 12.00 – partenza categorie SF35 – SF40 – SF45 – SF50 – SF55 - Km 4;

### ore 11.40 ritrovo categorie giovanili e assolute (extra):

- ore 12.40 - Eso 5 m 200;
- ore 12.50 - Eso 8 m 600;
- ore 13.00 - Eso 10 m 800;
- ore 13.10 – Ragazzi/Ragazze Km 1,5;
- ore 13.25 - Cadette Km 2,0;
- ore 13.40 - Cadetti/Allieve Km 3,00; Allievi Km 4,0;
- ore 14.15 – Jun/Pro/Sen M+F Km 6,0.

## **PREMIAZIONI MASTER:**

Per la Classifica Individuale verranno premiati i primi 3 atleti di ogni categoria, sia maschile sia femminile.

Per la Classifica di Società verranno premiate le prime 3 società Master, sia per il settore maschile sia per quello femminile, secondo quanto previsto dai Regolamenti Regionali Invernali 2024.

Le premiazioni Master verranno effettuate durante la manifestazione giovanile.

## **PREMIAZIONI GARE EXTRA:**

Verranno premiati i primi 3 atleti di ogni categoria.

Le premiazioni verranno effettuate al termine della manifestazione.

## **INFORMAZIONI:**

[cr.liguria@fidal.it](mailto:cr.liguria@fidal.it)      tel. 010.511974

## **RESPONSABILE ORGANIZZATIVO:**

Andrea Verna 3392962092

## **DELEGATO TECNICO:** Franco Peterzi

Il Delegato Tecnico, in base ad esigenze tecnico-organizzative, potrà variare il programma orario. Cronometraggio a cura del GGG Fidal.