

AREA TECNICA REGIONALE

Genova, 25 luglio 2025

“Club Liguria 2025”. Iniziativa voluta dalla Commissione Tecnica il cui scopo è quello di proporre più raduni annuali, divisi per specialità, riservati ai migliori atleti delle categorie cadetti, allievi e junior cercando un continuo e costruttivo confronto con i tecnici sociali nello spirito di crescita dell'intero movimento ligure. I criteri di ammissione, sono stati definiti dai vari responsabili come di seguito specificato tenendo conto anche di una valutazione tecnica del proprio settore.

Settore velocità

Cadetti	Cadette	Allievi	Allieve	Junior m	Junior f
80 9.60	10.60	100 11.50	12.75	11.00	12.35
300 37.60	43.00	200 23.30	26.30	22.30	25.30
		400 52.40	60.00	50.00	58.00

Settore mezzofondo

Cadetti	Cadette	Allievi	Allieve	Junior m	Junior f
1000 mt 2'43"50	3'05"00	800 mt 1'59"70	2'21"50	1'57"00	2.17.00
2000 mt 6'05"00	6'57"00	1500 mt 4'08"00	4'55"00	4'03"00	4.48.00
1200 siepi 3'36"00	4'06"00	3000 mt 9'13"00	10'56"00	8'52"00	10.40.00
		2000 siepi 6'38"00	8'15"00	5000 mt 15.56.00	19.10.00
				3000 siepi 10.10.00	12.30.00

Settore ostacoli

Cadetti	Cadette	Allievi	Allieve	Junior m	Junior f
100hs 15"30 300hs 43"00	80hs 13"30 300hs 49"50	110 hs 15"90 400hs 60"50	100hs 16"00 400hs 1'10"00	110hs 15"70 400hs 58"00	100hs 15"85 400hs 1'06"95

Settore salti

Cadetti	Cadette	Allievi	Allieve	Junior m	Junior f
Alto 1.70	1.52	1.80	1.58	1.92	1.64
lungo 5.90	4.90	6.20	5.25	6.80	5.55
Triplo 12.00	10.60	12.60	11.00	13.60	11.40

Settore lanci

Cadetti	Cadette	Allievi	Allieve	Junior m	Junior f
Peso 12.50	10.50	14.00	11.50	13.50	10.50
Disco 34.00	27.00	43.00	33.50	43.50	35.00
Martello 43.00	37.00	48.00	43.00	50.00	39.00
Giavel. 43.00	34.00	49.00	35.50	52.00	36.50

AREA TECNICA REGIONALE

Settore asta

Cadetti	Cadette	Allievi	Allieve	Junior m	Junior f
Mt 3.00	Mt 2.50	Mt 3.40	Mt 2.70	Mt 3.70	Mt 2.90

Prove multiple

Cadetti	Cadette	Allievi	Allieve	Junior m	Junior f
3100 punti	2900 punti	4900 punti	3600 punti	5600 punti	4000 punti
		2950 punti indoor	2950 punti indoor	4300 punti indoor	3000 punti indoor
		3700 punti esathlon anno precedente	3500 punti pentathlon anno precedente	5700 punti stagione precedente	4200 punti stagione precedente

Settore marcia

Cadetti 5 km di marcia	31.00
Cadette 3 km di marcia	21.00
Allievi mt 10000	56.00 - 5000/5km 27.00
Allieve mt 5000	30.30 – mt 3000 17.00 – mt. 10000/10km 1h 04
Junior M mt 10000	Pista/strada 54.00 – 5 km 26.15 – 20 km 1h 56
Junior F mt 10000	Pista/strada 1h15 – 5 Km 29.53 – 20 Km 2h 04

AREA TECNICA

SETTORE VELOCITA' OSTACOLI

CADETTE

ACTIS	VALENTINA	10	ASD MAURINA OLIO CARLI (HS)
BORTOLOTTI	GIORGIA	10	ATL. UNIVERSALE DON BOSCO
CAGLIANI	BEATRICE	10	ASD CUS GENOVA (HS)
FAGA	VALENTINA	11	ASD CUS GENOVA
MENICHELLI	CECILIA	10	AS ATLETICA SARZANA
MEZZOGORI	ALICE	11	ASD GRUPPO CITTA' DI GENOVA
PALAZZO	VALENTINA	10	ASD MAURINA OLIO CARLI
ROSSI	MATILDE	10	ATLETICA SPEZIA DUFERCO
TASSO	SOFIA	10	CFFSD COGOLETO ATLETICA
ZUNINO	BIANCA	10	ATLETICA SAVONA

AREA TECNICA REGIONALE

CADETTI

CANEPA	STEFANO	11	ATLETICA VARAZZE
CICALA	STEFANO	11	ASD MAURINA OLIO CARLI
COGORNO M.	DANIEL J.	10	ATLETICA LEVANTE
DI BARTOLO	MATTIA	10	ASD ATLETICA ALBA DOCILIA
MIGLIORISI	ANDREA	10	ASD CUS GENOVA
MORALDO	JULIAN	10	ASD MAURINA OLIO CARLI
RODRIGO	FILIPPO	10	ASD CUS GENOVA
SILVA DE C.	YAN	10	ASD CUS GENOVA
VENTURA	MANUEL	11	ASD MAURINA OLIO CARLI

ALLIEVI

BAGLIANO	MARCO G.	09	ASD ATLETICA ALBA DOCILIA (HS)
BIALE	ANDREA	09	ATLETICA ARCOBALENO SAVONA
CHELLINI	FEDERICO	08	ATLETICA ARCOBALENO SAVONA
CRISCI	DAVIDE	09	ASD MAURINA OLIO CARLI (HS)
PANINI	GIORGIO	09	ASD ATLETICA ALBA DOCILIA
PELUFFO	DIEGO	08	ASD ATLETICA ALBA DOCILIA
STRETTI	NICOLO'	08	SPEZIA MARATHON DLF
TOMAINO	MATTEO	08	ASD ATLETICA SPEZIA DUFERCO
ZELLA	MICHELE	09	ASD MAURINA OLIO CARLI

ALLIEVE

CASTIGLIONE	GIORGIA	09	ASD ATLETICA SPEZIA DUFERCO
COTELLA	LISA	09	ATL. UNIVERSALE DON BOSCO
FARINOLA	LARA	09	ATLETICA ARCOBALENO SAVONA
GIBELLI	FRANCESCA	08	ASD ATLETICA SPEZIA DUFERCO
OBERTELLO	GIORGIA	08	ATLETICA LEVANTE
OTTONELLO	LINDA	09	ASD ATLETICA ALBA DOCILIA (HS)
ROLLANDI	IRENE	09	ASD ATLETICA SPEZIA DUFERCO (HS)
VITIELLO	LISA	08	ATLETICA ARCOBALENO SAVONA (HS)

JUNIOR MASCHI

DEDICATO	ANDREA A.	07	ASD CUS GENOVA
FEREIDOUNI	GABRIELE	06	ASD CUS GENOVA
GIACOSA	MARCO	06	ASD MAURINA OLIO CARLI (HS)
IGENE	JUNIOR	06	SPEZIA MARATHON DLF
LUPI	MATTEO	06	ASD MAURINA OLIO CARLI
PELLE	ENNIS	07	ASD MAURINA OLIO CARLI
VACCARI	FEDERICO	06	ATLETICA ARCOBALENO SAVONA (HS)
VIGLIANI	MARCOAURELIO	06	ATLETICA ARCOBALENO SAVONA (HS)

AREA TECNICA REGIONALE

JUNIOR FEMMINE

AIELLO	GIULIA	06	ATLETICA ARCOBALENO SAVONA
BARNIERI	EMMA	06	ASD CUS GENOVA (HS)
CROVETTO	ANNA	06	ATLETICA ARCOBALENO SAVONA

AREA TECNICA

SETTORE MEZZOFONDO

CADETTE

CADENTE	AURORA	10	SPEZIA MARATHON DLF
CEREGHINO	GIADA	10	ATLETICA LEVANTE
CHIAPPAROLI	ANNA DORINA	10	ATLETICA LEVANTE
DE LUCA	MANILA	11	ASD MAURINA OLIO CARLI
DE MARTINI	ELEONORA	10	ASD GRUPPO CITTA' DI GENOVA
IERARDI	AURORA	11	SS TRIONFO LIGURE
ODDONE	ELISA	11	S.S. TRIONFO LIGURE
REBAUDI	FRANCESCA	11	ASD CUS GENOVA
SANTINELLI	DIANA	11	ASD GRUPPO CITTA' DI GENOVA
SEFERI	ANISA	11	ASD GRUPPO CITTA' DI GENOVA

CADETTI

ANGELINI	FLAVIO F.	10	ATLETICA LEVANTE
BRIOZZO	VITTORIO	10	ASD ATLETICA BOISSANO TEAM
CICALA	STEFANO	11	ASD MAURINA OLIO CARLI
D'AGUI	SAMUELE	11	ASD MAURINA OLIO CARLI
DELLEPIANE	GIACOMO	11	ASD GRUPPO CITTA' DI GENOVA
GARRE'	DAVIDE	10	G.S. GAIAZZA ASD
RAIMONDO	MATTEO	10	ASD MAURINA OLIO CARLI
RICCI	FRANCESCO	10	ASD CUS GENOVA
PIROMALLI	GIOVANNI	10	CFFSD COGOLETO ATLETICA
PAGANO	VALERIO	10	CENTRO ATLETICA CELLE LIGURE
STRAZZERA	SIMONE	10	ASD GRUPPO CITTA' DI GENOVA

ALLIEVI

BOSSI	ANDREA	08	ASD CUS GENOVA
DUREGATO	DIEGO	08	ASD CUS GENOVA
FERRARA	GABRIELE	08	A.S. ATLETICA 2000 BORDIGHERA
PALAMARA	STEFANO	09	AS ATLETICA 2000 BORDIGHERA (SIEPI)
ROVERA	HENRI	09	ASD MAURINA OLIO CARLI (SIEPI)

AREA TECNICA REGIONALE

ALLIEVE

COCCHI	MATILDE	08	ASD ATLETICA SPEZIA DUFERCO
MENICONI	VERONICA	09	ATL UNIVERSALE DON BOSCO
MENICONI	REBECCA	09	ATL UNIVERSALE DON BOSCO
PASSINO	ILARIA	09	ASD MAURINA OLIO CARLI
RIDOLFI	ASIA	08	ASD ATLETICA SPEZIA DUFERCO

JUNIOR M

BRUNO	FILIPPO	06	ATLETICA ARCOBALENO SAVONA
CACCAVARI	GIACOMO	07	ASD CUS GENOVA
GIACINTO	PAOLO	07	ASD MAURINA OLIO CARLI
GIANNINI	GABRIELE	07	ATLETICA LEVANTE
GIANNOTTI	FERDINANDO	06	ASD ATLETICA SPEZIA DUFERCO
KOUATY	MAHDI	07	ASD ATLETICA SPEZIA DUFERCO

JUNIOR F

IRBETTI	ELENA	07	ASD ATLETICA SPEZIA DUFERCO
TRALDI	BEATRICE	07	ATLETICA LEVANTE

AREA TECNICA

SETTORE MARCIA

CADETTE

FAZZI	LIDIA	11	ASD ATLETICA SPEZIA DUFERCO
IERARDI	AURORA	10	ASD GRUPPO CITTA' DI GENOVA
VIRGILIO	ALICE	10	ATLETICA CERIALE SAN GIORGIO

CADETTI

BARBIERI	GIORGIO	11	ATLETICA CERIALE SAN GIORGIO
MARCHIONNI	GIOVANNI	10	ASD GRUPPO CITTA DI GENOVA

ALLIEVE

MANFREDI	SERENA	09	ASD ATLETICA ALBA DOCILIA
SPADA	CLAUDIA	08	ASD ATLETICA SPEZIA DUFERCO

AREA TECNICA REGIONALE

AREA TECNICA

SETTORE LANCI

CADETTE

BONAVERA	MARTA	11	ASD MAURINA OLIO CARLI
CATZEDDU	MARTA	11	ASD ATLETICA ALBA DOCILIA
GAROFALO	MARIA	10	ATHLE TEAM GENOVA ASD
GERMANO	CHIARA	11	ATLETICA CAIRO
LANZONI	ELISABETTA	11	ASD ATLETICA SPEZIA DUFERCO
LORU	VIOLA	10	ASD MAURINA OLIO CARLI
PINI	CORA	10	AS ATLETICA SARZANA
RINALDI	ISABEL	11	ASD ATLETICA ALBA DOCILIA

CADETTI

CELIS INAPI	JOSUE D.	10	ASD CUS GENOVA
CINQUEGRANO	MARTINO	10	CFFSD COGOLETO ATLETICA
GERACI	MATTIA	11	CFFSD COGOLETO ATLETICA
ORDANO	MATTEO	11	ASD MAURINA OLIO CARLI
VIGNOLO	SIMONE	10	ASD CUS GENOVA

ALLIEVE

FAZIO	GRACE	08	ATLETICA LEVANTE (PESO)
SMERALDO	ANNA	09	ASD MAURINA OLIO CARLI (GIAVELLOTTO)

ALLIEVI

CASARINO	SIMONE	08	ASD ATLETICA ALBA DOCILIA (GIAVELLOTTO)
MONDELLO	TOMMASO	08	ASD CUS GENOVA (MARTELLO)
VENTURINI	DIMITRI	09	ASD ATLETICA SPEZIA DUFERCO (PESO)

JUNIOR F

MORBELLI	MARTINA	07	ASD ATLETICA ALBA DOCILIA (MARTELLO)
MUSSO	BEATRICE	07	ATLETICA ARCOBALENO SAVONA (DISCO)
NGO NKOT OWONA	BRENDA	07	AS ATLETICA SARZANA (PESO)

JUNIOR M

CANTATORE	DAVIDE	06	A.S. ATLETICA SARZANA (DISCO)
PALERMO	ATHOS	06	ASD ATLETICA SPEZIA DUFERCO (PESO/DISCO)
PARODI	ENRICO	06	ATLETICA ARCOBALENO SAVONA

AREA TECNICA REGIONALE

AREA TECNICA

SETTORE SALTI

CADETTE

CIUFFARDI	GIORGIA	10	ASD ATLETICA SPEZIA DUFERCO (TRIPLO)
FAZIO	SARA	11	ASD ATLETICA ALBA DOCILIA (ASTA)
GHIA	GIULIA	10	ATLETICA CAIRO (ALTO)
MAGLIANO	ALICE	11	ATLETICA CERIALE SAN GIORGIO (ASTA)
MAGNI	GAIA	10	ASD ATLETICA SPEZIA DUFERCO (LUNGO)
MAGROTTI	CLARA	10	ASD MAURINA OLIO CARLI (ALTO)
VENTURINI	AURORA	10	ASD ATLETICA SPEZIA DUFERCO (ALTO)
PERRINO	LINDA	11	ASD MAURINA OLIO CARLI (ALTO)
PIRROTTA	ALICE	10	ASD ATLETICA SPEZIA DUFERCO (LUNGO)

CADETTI

FANTI	MATTEO	10	ASD ATLETICA ALBA DOCILIA (ASTA)
FAZIO	DANIEL	10	ATLETICA VARAZZE (ALTO)
GRANAI	SAMUELE	10	A.S. ATLETICA SARZANA (LUNGO/TRIPLO)
VERNAZZA O.M.	FILIPPO	10	ASD ATLETICA ALBA DOCILIA (LUNGO/TRIPLO)

ALLIEVI

CAMPANI	ANDREA	09	AS ATLETICA SARZANA (ALTO/LUNGO)
MELONI	LORENZO	09	AS ATLETICA SARZANA (TRIPLO)
PERAGINE V.	ENZO BRUNO	08	ATLETICA ARCOBALENO SAVONA (LUNGO/TRIPLO)
PIRERO	PIETRO	09	ASD MAURINA OLIO CARLI (TRIPLO)
SANGES	GABRIEL	09	ASD ATLETICA SPEZIA DUFERCO (LUNGO)
SCAGLIONI	DIEGO	08	ASD CUS GENOVA (LUNGO)
VEIRANA	DANILO	08	ASD CUS GENOVA (ALTO)
ZERBONE	PIETRO	08	ASD MAURINA OLIO CARLI (LUNGO)

ALLIEVE

ABDEL RAHMAN	JASMINE	09	ASD MAURINA OLIO CARLI (ALTO)
BILANCI	ANITA	09	ASD ATLETICA ALBA DOCILIA (ASTA)
DATTERI	MARIANNA	08	ASD ATLETICA SPEZIA DUFERCO (TRIPLO)
FERRUA	BIANCA	08	ASD MAURINA OLIO CARLI (LUNGO)

JUNIOR MASCHI

CHEFFEY	SASHA	06	ASD ATLETICA SPEZIA DUFERCO (ALTO)
COSTA	JACOPO	07	ASD ATLETICA SPEZIA DUFERCO (ASTA)
GROTTI	EDOARDO	07	ASD ATLETICA ALBA DOCILIA (ALTO)

AREA TECNICA REGIONALE

JUNIOR FEMMINE

GENTILE	SOFIA	07	SPEZIA MARATHON DLF (TRIPLO)
GIAMPAOLI	SOFIA	06	ASD ATLETICA SPEZIA DUFERCO (ASTA)
PIGNATTI M.C.	GUENDALINA	06	ASD CUS GENOVA (ALTO)

AREA TECNICA

PROVE MULTIPLE

CADETTE

SECCHI	CELESTE	10	ATLETICA VAL LERRONE
--------	---------	----	----------------------

CADETTI

FAZIO	DANIEL	10	ATLETICA VARAZZE
FIORITO	GIACOMO	11	ATLETICA VARAZZE

ALLIEVE

GIRIBALDI	ANNA	09	ATLETICA VAL LERRONE
-----------	------	----	----------------------

ALLIEVI

STEGAGNINI	MATTEO	09	ASD CUS GENOVA
------------	--------	----	----------------