

AREA TECNICA REGIONALE

Genova, 2 marzo 2026

“Club Liguria 2026”.

Iniziativa voluta dalla Commissione Tecnica il cui scopo è quello di proporre più raduni annuali, divisi per specialità, riservati ai migliori atleti delle categorie cadetti, allievi e junior cercando un continuo e costruttivo confronto con i tecnici sociali nello spirito di crescita dell'intero movimento ligure. I criteri di ammissione, sono stati definiti dai vari responsabili come di seguito specificato tenendo conto anche di una valutazione tecnica del proprio settore.

Settore velocità

Cadetti	Cadette	Allievi	Allieve	Junior m	Junior f
80 9.60	10.60	100 11.50	12.75	11.00	12.35
300 37.60	43.00	200 23.30	26.30	22.30	25.30
		400 52.40	60.00	50.00	58.00

Settore mezzofondo

Cadetti	Cadette	Allievi	Allieve	Junior m	Junior f
1000 mt 2'43"50	3'05"00	800 mt 1'59"70	2'21"50	1'57"00	2.17.00
2000 mt 6'05"00	6'57"00	1500 mt 4'08"00	4'55"00	4'03"00	4.48.00
1200 siepi 3'36"00	4'06"00	3000 mt 9'13"00	10'56"00	8'52"00	10.40.00
		2000 siepi 6'38"00	8'15"00	5000 mt 15.56.00	19.10.00
				3000 siepi 10.10.00	12.30.00

Settore ostacoli

Cadetti	Cadette	Allievi	Allieve	Junior m	Junior f
100hs 15"30 300hs 43"00	80hs 13"30 300hs 49"50	110 hs 15"90 400hs 60"50	100hs 16"00 400hs 1'10"00	110hs 15"70 400hs 58"00	100hs 15"85 400hs 1'06"95

Settore salti

Cadetti	Cadette	Allievi	Allieve	Junior m	Junior f
Alto 1.70	1.52	1.80	1.58	1.92	1.64
lungo 5.90	4.90	6.20	5.25	6.80	5.55
Triplo 12.00	10.60	12.60	11.00	13.60	11.40

Settore lanci

Cadetti	Cadette	Allievi	Allieve	Junior m	Junior f
Peso 12.50	10.50	14.00	11.50	13.50	10.50
Disco 34.00	27.00	43.00	33.50	43.50	35.00
Martello 43.00	37.00	48.00	43.00	50.00	39.00
Giavel. 43.00	34.00	49.00	35.50	52.00	36.50

AREA TECNICA REGIONALE

Settore asta

Cadetti	Cadette	Allievi	Allieve	Junior m	Junior f
Mt 3.00	Mt 2.50	Mt 3.40	Mt 2.70	Mt 3.70	Mt 2.90

Prove multiple

Cadetti	Cadette	Allievi	Allieve	Junior m	Junior f
3100 punti	2900 punti	4900 punti	3600 punti	5600 punti	4000 punti
		2950 punti indoor	2950 punti indoor	4300 punti indoor	3000 punti indoor
		3700 punti esathlon anno precedente	3500 punti pentathlon anno precedente	5700 punti stagione precedente	4200 punti stagione precedente

Settore marcia

Cadetti 5 km di marcia	31.00
Cadette 3 km di marcia	21.00
Allievi mt 10000	56.00 - 5000/5km 27.00
Allieve mt 5000	30.30 – mt 3000 17.00 – mt. 10000/10km 1h 04
Junior M mt 10000	Pista/strada 54.00 – 5 km 26.15 – mezza maratona 1h 56
Junior F mt 10000	Pista/strada 1h15 – 5 Km 29.53 – mezza maratona 2h 04

AREA TECNICA

SETTORE VELOCITA' OSTACOLI

CADETTI

CANEPA	STEFANO	11	ATLETICA VARAZZE (VELOCITA')
--------	---------	----	------------------------------

CADETTE

FAGA	VALENTINA	11	ASD CUS GENOVA
PERRINO	LINDA	11	ASD MAURINA OLIO CARLI

AREA TECNICA REGIONALE

ALLIEVI

BAGLIANO	MARCO G.	09	ASD ATLETICA ALBA DOCILIA (HS)
BIALE	ANDREA	09	ATLETICA ARCOBALENO SAVONA (VELOCITA')
COGORNO M.	DANIEL J.	10	ATLETICA LEVANTE (VELOCITA')
CRISCI	DAVIDE	09	ASD MAURINA OLIO CARLI (HS)
DI BARTOLO	MATTIA	10	ASD ATLETICA ALBA DOCILIA (VELOCITA')
MELONI	LORENZO	09	AS ATLETICA SARZANA
MIGLIORISI	ANDREA	10	ASD CUS GENOVA
PANINI	GIORGIO	09	ASD ATLETICA ALBA DOCILIA
RODRIGO	FILIPPO	10	ASD CUS GENOVA
SANGES	GABRIEL	09	ASD ATLETICA SPEZIA DUFERCO
SILVA DE C.	YAN	10	ASD CUS GENOVA
ZELLA	MICHELE	09	ASD MAURINA OLIO CARLI

ALLIEVE

ACTIS	VALENTINA	10	ASD MAURINA OLIO CARLI (HS)
BORTOLOTTI	GIORGIA	10	ATL. UNIVERSALE DON BOSCO
CAGLIANI	BEATRICE	10	ASD CUS GENOVA (HS)
CASTIGLIONE	GIORGIA	09	ASD ATLETICA SPEZIA DUFERCO
COTELLA	LISA	09	ATL. UNIVERSALE DON BOSCO
FARINOLA	LARA	09	ATLETICA ARCOBALENO SAVONA
MENICHELLI	CECILIA	10	AS ATLETICA SARZANA
OTTONELLO	LINDA	09	ASD ATLETICA ALBA DOCILIA (HS)
PALAZZO	VALENTINA	10	ASD MAURINA OLIO CARLI
ROLLANDI	IRENE	09	ASD ATLETICA SPEZIA DUFERCO (HS)

JUNIOR MASCHI

DEDICATO	ANDREA A.	07	ASD CUS GENOVA
PELLE	ENNIS	07	ASD MAURINA OLIO CARLI
TOMAINO	MATTEO	08	ASD ATLETICA SPEZIA DUFERCO

JUNIOR FEMMINE

OBERTELLO	GIORGIA	08	ATLETICA LEVANTE
-----------	---------	----	------------------

AREA TECNICA REGIONALE

AREA TECNICA

SETTORE MEZZOFONDO

CADETTE

ODDONE	ELISA	11	S.S. TRIONFO LIGURE
REBAUDI	FRANCESCA	11	ASD CUS GENOVA

CADETTI

ALLIEVI

ANGELINI	FLAVIO F.	10	ATLETICA LEVANTE
BRIOZZO	VITTORIO	10	ASD ATLETICA BOISSANO TEAM
PAGANO	VALERIO	10	CENTRO ATLETICA CELLE LIGURE
RAIMONDO	MATTEO	10	ASD MAURINA OLIO CARLI
RICCI	FRANCESCO	10	ASD CUS GENOVA
SALVI	PIETRO MARIO	10	SPEZIA MARATHON DLF
STRAZZERA	SIMONE	10	ASD ATLETICA SPEZIA DUFERCO

ALLIEVE

DE MARTINI	ELEONORA	10	ASD ATLETICA SPEZIA DUFERCO
MENICONI	VERONICA	09	ATL UNIVERSALE DON BOSCO
PASSINO	ILARIA	09	ASD MAURINA OLIO CARLI

JUNIOR M

BOSSI	ANDREA	08	ASD CUS GENOVA
DUREGATO	DIEGO	08	ASD CUS GENOVA
CACCAVARI	GIACOMO	07	ASD CUS GENOVA
FERRARA	GABRIELE	08	A.S. ATLETICA 2000 BORDIGHERA
GIACINTO	PAOLO	07	ASD MAURINA OLIO CARLI
GIANNINI	GABRIELE	07	ATLETICA LEVANTE
KOUATY	MAHDI	07	ASD ATLETICA SPEZIA DUFERCO

JUNIOR F

COCCHI	MATILDE	08	ASD ATLETICA SPEZIA DUFERCO
IRBETTI	ELENA	07	ASD ATLETICA SPEZIA DUFERCO
RIDOLFI	ASIA	08	ASD ATLETICA SPEZIA DUFERCO
TRALDI	BEATRICE	07	ATLETICA LEVANTE

AREA TECNICA REGIONALE

AREA TECNICA

SETTORE MARCIA

CADETTE

FAZZI	LIDIA	11	ASD ATLETICA SPEZIA DUFERCO
ARTIACO	SARA	12	ASD ATLETICA SPEZIA DUFERCO
ARANITI	NOEMI	11	AS ATLETICA SARZANA
GAROFALO	LUCIA	12	ATLETICA CERIALE SAN GIORGIO
MEZURAJ	SUELA	11	ASD ATLETICA ALBA DOCILIA
PRETARI	NICOLE	12	ASD ATLETICA SPEZIA DUFERCO
SOLITO	GIULIA	12	AS ATLETICA SARZANA
TORNATORE	AMELIA	11	AS ATLETICA SARZANA

CADETTI

PINELLI	MARCO	12	AS ATLETICA SARZANA
TEPES	RARES BOGDAN	12	ATLETICA LEVANTE

ALLIEVE

MANFREDI	SERENA	09	ASD ATLETICA ALBA DOCILIA
IERARDI	AURORA	10	ASD ATLETICA SPEZIA DUFERCO
SPADA	CLAUDIA	08	ASD ATLETICA SPEZIA DUFERCO
VIRGILIO	ALICE	10	ATLETICA CERIALE SAN GIORGIO

ALLIEVI

BARBIERI	GIORGIO	11	ATLETICA CERIALE SAN GIORGIO
----------	---------	----	------------------------------

AREA TECNICA

SETTORE LANCI

CADETTE

BONAVERA	MARTA	11	ASD MAURINA OLIO CARLI (DISCO)
CATZEDDU	MARTA	11	ASD ATLETICA ALBA DOCILIA (GIAVELLOTTO)
LANZONI	ELISABETTA	11	ASD ATLETICA SPEZIA DUFERCO (MARTELLO)
TORRE	MARTA	11	ASD 4JUMPS (PESO)
CRESCI	EMMA	11	AS ATLETICA SARZANA (GIAVELLOTTO)
BRONDI	ELISA	11	ASD ATLETICA SPEZIA DUFERCO (GIAVELLOTTO)
VOENA	ANNA	12	ASD MAURINA OLIO CARLI (GIAVELLOTTO)

CADETTI

ORDANO	MATTEO	11	ASD MAURINA OLIO CARLI (GIAVELLOTTO)
SECK	ANDREA ASSANE	11	ASD ATLETICA BOISSANO TEAM (MARTELLO)

AREA TECNICA REGIONALE

ALLIEVE

PIOVANO	EMMA	10	ASD ATLETICA ALBA DOCILIA (PESO)
SMERALDO	ANNA	09	ASD MAURINA OLIO CARLI (GIAVELLOTTO)
PINI	CORA	10	AS ATLETICA SARZANA (DISCO)
GAROFALO	MARIA	10	ATLETICA ARCOBALENO SAVONA (GIAVELLOTTO)
PUCCI	BENEDETTA	09	ASD ATLETICA ALBA DOCILIA (MARTELLO)
SECCHI	CELESTE	10	ATLETICA VALLERRONE (GIAVELLOTTO)

ALLIEVI

CELIS INAPI	JOSUE D.	10	ASD CUS GENOVA (GIAVELLOTTO)
VENTURINI	DIMITRI	09	ASD ATLETICA SPEZIA DUFERCO (PESO)
VIGNOLO	SIMONE	10	ASD CUS GENOVA (PESO)

JUNIOR F

MORBELLI	MARTINA	07	ASD ATLETICA ALBA DOCILIA (MARTELLO)
MUSSO	BEATRICE	07	ATLETICA ARCOBALENO SAVONA (DISCO)
NGO NKOT OWONA	BRENDA	07	AS ATLETICA SARZANA (PESO/DISCO)
FAZIO	GRACE	08	ATLETICA LEVANTE (PESO)
FASOLO	SVEVA	07	ATLETICA ARCOBALENO SAVONA (MARTELLO)
BENEDINI	ELENA	08	ASD ATLETICA SPEZIA DUFERCO (MARTELLO)

JUNIOR M

MONDELLO	TOMMASO	08	ASD CUS GENOVA (MARTELLO)
CASARINO	SIMONE	08	ASD ATLETICA ALBA DOCILIA (GIAVELLOTTO)
PERELLI	DARIO	08	ATLETICA ARCOBALENO SAVONA (MARTELLO)

AREA TECNICA

SETTORE SALTI

CADETTE

MAGLIANO	ALICE	11	ATLETICA CERIALE SAN GIORGIO (ASTA)
FAGANDINI	GIULIA	12	AS ATLETICA SARZANA (LUNGO)
ROLLANDI	ERICA	12	ASD ATELITICA SPEZIA DUFERCO (LUNGO)

CADETTI

GARGIOLLI	DANIELE	11	SPEZIA MARATHON DLF (ALTO)
-----------	---------	----	----------------------------

AREA TECNICA REGIONALE

ALLIEVI

CAMPANI	ANDREA	09	AS ATLETICA SARZANA (ALTO)
GRANAI	SAMUELE	10	A.S. ATLETICA SARZANA (TRIPLO)
PIRERO	PIETRO	09	ASD MAURINA OLIO CARLI (TRIPLO)
FANTI	MATTEO	10	ASD ATLETICA ALBA DOCILIA (ASTA)

ALLIEVE

ABDEL RAHMAN	JASMINE	09	ASD MAURINA OLIO CARLI (ALTO)
BILANCI	ANITA	09	ASD ATLETICA ALBA DOCILIA (ASTA)
PIRROTTA	ALICE	10	ASD ATLETICA SPEZIA DUFERCO (LUNGO)
VENTURINI	AURORA	10	ASD ATLETICA SPEZIA DUFERCO (ALTO)

JUNIOR MASCHI

COSTA	JACOPO	07	ASD ATLETICA SPEZIA DUFERCO (ASTA)
ROLANDO	LORENZO	08	ASD MAURINA OLIO CARLI (TRIPLO)

JUNIOR FEMMINE

GENTILE	SOFIA	07	SPEZIA MARATHON DLF (TRIPLO)
DELUCCHI	GRETA	08	AS ATELTICA SARZANA (TRIPLO)

AREA TECNICA

PROVE MULTIPLE

CADETTI

FIORITO	GIACOMO	11	ATLETICA VARAZZE
---------	---------	----	------------------

ALLIEVI

FAZIO	DANIEL	10	ATLETICA VARAZZE
-------	--------	----	------------------

ALLIEVE

GIRIBALDI	ANNA	09	ATLETICA VAL LERRONE
-----------	------	----	----------------------