

AREA TECNICA REGIONALE

Genova,

“Club Liguria 2026”. Iniziativa voluta dalla Commissione Tecnica il cui scopo è quello di proporre più raduni annuali, divisi per specialità, riservati ai migliori atleti delle categorie cadetti, allievi e junior cercando un continuo e costruttivo confronto con i tecnici sociali nello spirito di crescita dell’intero movimento ligure. I criteri di ammissione, sono stati definiti dai vari responsabili come di seguito specificato tenendo conto anche di una valutazione tecnica del proprio settore.

Settore velocità

Cadetti	Cadette	Allievi	Allieve	Junior m	Junior f
80 9.60	10.60	100 11.50	12.75	11.00	12.35
300 37.60	43.00	200 23.30	26.30	22.30	25.30
		400 52.40	60.00	50.00	58.00

Settore mezzofondo

Cadetti	Cadette	Allievi	Allieve	Junior m	Junior f
1000 mt 2'43"50	3'05"00	800 mt 1'59"70	2'21"50	1'57"00	2.17.00
2000 mt 6'05"00	6'57"00	1500 mt 4'08"00	4'55"00	4'03"00	4.48.00
1200 siepi 3'36"00	4'06"00	3000 mt 9'13"00	10'56"00	8'52"00	10.40.00
		2000 siepi 6'38"00	8'15"00	5000 mt 15.56.00	19.10.00
				3000 siepi 10.10.00	12.30.00

Settore ostacoli

Cadetti	Cadette	Allievi	Allieve	Junior m	Junior f
100hs 15"30 300hs 43"00	80hs 13"30 300hs 49"50	110 hs 15"90 400hs 60"50	100hs 16"00 400hs 1'10"00	110hs 15"70 400hs 58"00	100hs 15"85 400hs 1'06"95

Settore salti

Cadetti	Cadette	Allievi	Allieve	Junior m	Junior f
Alto 1.70	1.52	1.80	1.58	1.92	1.64
lungo 5.90	4.90	6.20	5.25	6.80	5.55
Triplo 12.00	10.60	12.60	11.00	13.60	11.40

Settore lanci

Cadetti	Cadette	Allievi	Allieve	Junior m	Junior f
Peso 12.50	10.50	14.00	11.50	13.50	10.50
Disco 34.00	27.00	43.00	33.50	43.50	35.00
Martello 43.00	37.00	48.00	43.00	50.00	39.00
Giavel. 43.00	34.00	49.00	35.50	52.00	36.50

AREA TECNICA REGIONALE

Settore asta

Cadetti	Cadette	Allievi	Allieve	Junior m	Junior f
Mt 3.00	Mt 2.50	Mt 3.40	Mt 2.70	Mt 3.70	Mt 2.90

Prove multiple

Cadetti	Cadette	Allievi	Allieve	Junior m	Junior f
3100 punti	2900 punti	4900 punti	3600 punti	5600 punti	4000 punti
		2950 punti indoor	2950 punti indoor	4300 punti indoor	3000 punti indoor
		3700 punti esathlon anno precedente	3500 punti pentathlon anno precedente	5700 punti stagione precedente	4200 punti stagione precedente

Settore marcia

Cadetti 5 km di marcia	31.00
Cadette 3 km di marcia	21.00
Allievi mt 10000	56.00 - 5000/5km 27.00
Allieve mt 5000	30.30 – mt 3000 17.00 – mt. 10000/10km 1h 04
Junior M mt 10000	Pista/strada 54.00 – 5 km 26.15 – mezza maratona 1h 56
Junior F mt 10000	Pista/strada 1h15 – 5 Km 29.53 – mezza maratona 2h 04

AREA TECNICA

SETTORE VELOCITA' OSTACOLI

CADETTI

ARINI	TOMMASO A.	11	ASD CUS GENOVA (STAFFETTA 4X100)
VENTURA	MANUEL	11	ASD MAURINA OLIO CARLI (VELOCITA')
CANEPA	STEFANO	11	ATLETICA VARAZZE (VELOCITA')

CADETTE

FAGA	VALENTINA	11	ASD CUS GENOVA (VELOCITA')
FRUMENTO	GIOVANNA	11	ASD ATLETICA ALBA DOCILIA (OSTACOLI)
MEZZOGORI	ALICE	11	ATLETICA GENOVA VALBISAGNO (STAFFETTA 4X100)
PASQUA	ALICE	11	ASD MAURINA OLIO CARLI (VELOCITA')
PERRINO	LINDA	11	ASD MAURINA OLIO CARLI (OSTACOLI)
SCHENONE	IRENE	11	ATL. UNIVERSALE DON BOSCO (VELOCITA')

AREA TECNICA REGIONALE

AREA TECNICA

SETTORE MEZZOFONDO

CADETTI

BALDINI	DAVIDE	11	SS TRIONFO LIGURE (SIEPI)
POGGI	ROBERTO	11	ATLETICA CELLE LIGURE

CADETTE

DE LUCA	MANILA	11	ASD MAURINA OLIO CARLI (SIEPI)
ODDONE	ELISA	11	S.S. TRIONFO LIGURE
IERARDI	AURORA	11	S.S. TRIONFO LIGURE
TIZZONI	GIORGIA	12	ATLETICA GENOVA VALBISAGNO

AREA TECNICA

SETTORE SALTI

CADETTI

BAGGETTA	NICOLAS	11	ATLETICA UNIVERSALE DON BOSCO (ALTO)
CARGIOLLI	DANIELE	11	SPEZIA MARATHON DLF (ALTO/TRIPLO)

CADETTE

CAGLIANI	BIANCA	12	ASD CUS GENOVA (LUNGO)
FAGANDINI	GIULIA	12	AS ATLETICA SARZANA (TRIPLO)
MAGLIANO	ALICE	11	ATLETICA CERIALE SAN GIORGIO (ASTA)
ROLLANDI	ERICA	12	ASD ATELICA SPEZIA DUFERCO (LUNGO/TRIPLO)

AREA TECNICA

SETTORE LANCI

CADETTI

ORDANO	MATTEO	11	ASD MAURINA OLIO CARLI (GIAVELLOTTO)
SECK	ANDREA ASSANE	11	ASD ATLETICA BOISSANO TEAM (MARTELLO)

CADETTE

BONAVERA	MARTA	11	ASD MAURINA OLIO CARLI (DISCO)
BRONDI	ELISA	11	ASD ATLETICA SPEZIA DUFERCO (GIAVELLOTTO)
CATZEDDU	MARTA	11	ASD ATLETICA ALBA DOCILIA (GIAVELLOTTO)
CRESCI	EMMA	11	AS ATLETICA SARZANA (GIAVELLOTTO)
LANZONI	ELISABETTA	11	ASD ATLETICA SPEZIA DUFERCO (MARTELLO)
NEBBIOLI	VIOLA	12	ATLETICA SPEZIA DUFERCO (PESO/MARTELLO)
RAIMONDO	GIULIA	11	ASD MAURINA OLIO CARLI (GIAVELLOTTO)

AREA TECNICA REGIONALE

TORRE	MARTA	11	ASD 4JUMPS (PESO)
VOENA	ANNA	12	ASD MAURINA OLIO CARLI (GIAVELLOTTO)

AREA TECNICA

SETTORE MARCIA

CADETTI

PINELLI	MARCO	12	AS ATLETICA SARZANA
TEPES	RARES BOGDAN	12	ATLETICA LEVANTE

CADETTE

ARTIACO	SARA	12	ASD ATLETICA SPEZIA DUFERCO
ARANITI	NOEMI	11	AS ATLETICA SARZANA
GAROFALO	LUCIA	12	ATLETICA CERIALE SAN GIORGIO
MEZURAJ	SUELA	11	ASD ATLETICA ALBA DOCILIA
PIOMBO	CLELIA	12	ASD MAURINA OLIO CARLI
PRETARI	NICOLE	12	ASD ATLETICA SPEZIA DUFERCO
SOLITO	GIULIA	12	AS ATLETICA SARZANA
TORNATORE	AMELIA	11	AS ATLETICA SARZANA

AREA TECNICA

PROVE MULTIPLE

CADETTI

FIORITO	GIACOMO	11	ATLETICA VARAZZE
---------	---------	----	------------------

AREA TECNICA

SETTORE VELOCITA' OSTACOLI

ALLIEVI

BACIGALUPI	TOMMASO	09	ATLETICA UNIVERSALE DON BOSCO (400HS)
BIALE	ANDREA	09	ATLETICA ARCOBALENO SAVONA (VELOCITA')
CANTO	ANDREA	09	ATLETICA UNIVERSALE DON BOSCO (400HS)
COGORNO M.	DANIEL J.	10	ATLETICA LEVANTE (400)
CRISCI	DAVIDE	09	ASD MAURINA OLIO CARLI (100HS/400HS)
DAMIANO	GABRIELE	09	ASD ATLETICA ALBA DOCILIA (400)
DI BARTOLO	MATTIA	10	ASD ATLETICA ALBA DOCILIA (VELOCITA')
DULA	BESAD	10	ASD MAURINA OLIO CARLI (400HS)
MELONI	LORENZO	09	AS ATLETICA SARZANA (VELOCITA')
PANINI	GIORGIO	09	ASD ATLETICA ALBA DOCILIA (VELOCITA')
POLETTTO	FILIPPO	09	ATLETICA LEVANTE (VELOCITA')
RODRIGO	FILIPPO	10	ASD CUS GENOVA (VELOCITA')
SILVA DE C.	YAN	10	ASD CUS GENOVA (VELOCITA')
SIGNANINI	RUBEN	10	ASD ATLETICA SPEZIA DUFERCO (VELOCITA')

AREA TECNICA REGIONALE

ZELLA	MICHELE	09	ASD MAURINA OLIO CARLI (VELOCITA')
ZHENG	JUNYI	09	AS ATLETICA SARZANA (400HS)

ALLIEVE

ACTIS	VALENTINA	10	ASD MAURINA OLIO CARLI (HS)
BORTOLOTTI	GIORGIA	10	ATL. UNIVERSALE DON BOSCO
CAGLIANI	BEATRICE	10	ASD CUS GENOVA (HS)
CASTIGLIONE	GIORGIA	09	ASD ATLETICA SPEZIA DUFERCO
COTELLA	LISA	09	ATL. UNIVERSALE DON BOSCO
FARINOLA	LARA	09	ATLETICA ARCOBALENO SAVONA
FISCALETTI	MATILDE	10	AS ATLETICA 2000 BORDIGHERA (VELOCITA')
OTTONELLO	LINDA	09	ASD ATLETICA ALBA DOCILIA (HS)
PALAZZO	VALENTINA	10	ASD MAURINA OLIO CARLI
ROLLANDI	IRENE	09	ASD ATLETICA SPEZIA DUFERCO (HS)

AREA TECNICA

SETTORE MEZZOFONDO

ALLIEVI

ANGELINI	FLAVIO F.	10	ATLETICA LEVANTE
BRIOZZO	VITTORIO	10	ATLETICA ARCOBALENO SAVONA
MASIO	ALBERTO	09	ATL. UNIVERSALE DON BOSCO
MORALDO	JULIAN	10	ASD MAURINA OLIO CARLI
PAGANO	VALERIO	10	ATLETICA ARCOBALENO SAVONA
PALAMARA	STEFANO	09	AS ATLETICA 2000 BORDIGHERA
RAIMONDO	MATTEO	10	ASD MAURINA OLIO CARLI
ROVERA	HENRI	09	ASD MAURINA OLIO CARLI
RICCI	FRANCESCO	10	ASD CUS GENOVA
STRAZZERA	SIMONE	10	ASD ATLETICA SPEZIA DUFERCO

ALLIEVE

DE MARTINI	ELEONORA	10	ASD ATLETICA SPEZIA DUFERCO
MENICONI	VERONICA	09	ATL UNIVERSALE DON BOSCO
PAIZS	ANGELICA	09	ATLETICA LEVANTE
PASSINO	ILARIA	09	ASD MAURINA OLIO CARLI

AREA TECNICA REGIONALE

AREA TECNICA

SETTORE SALTI

ALLIEVI

CAMPANI	ANDREA	09	AS ATLETICA SARZANA (ALTO)
FANTI	MATTEO	10	ASD ATLETICA ALBA DOCILIA (ASTA)
FAZIO	DANIEL	10	ATLETICA ARCOBALENO SAVONA (LUNGO)
GRANAI	SAMUELE	10	A.S. ATLETICA SARZANA (LUNGO/TRIPLO)
PIRERO	PIETRO	09	ASD MAURINA OLIO CARLI (TRIPLO)
SCARPA	ALESSIO	10	ATLETICA CAIRO (LUNGO)

ALLIEVE

ABDEL RAHMAN	JASMINE	09	ASD MAURINA OLIO CARLI (ALTO)
BILANCI	ANITA	09	ASD ATLETICA ALBA DOCILIA (ASTA)
GHIA	GIULIA	10	ATLETICA CAIRO (ALTO)
PIRROTTA	ALICE	10	ASD ATLETICA SPEZIA DUFRERCO (LUNGO)
VENTURINI	AURORA	10	ASD ATLETICA SPEZIA DUFRERCO (ALTO)

AREA TECNICA

SETTORE LANCI

ALLIEVI

CELIS INAPI	JOSUE D.	10	ASD CUS GENOVA (GIAVELLOTTO)
VENTURINI	DIMITRI	09	ASD ATLETICA SPEZIA DUFRERCO (PESO)
VIGNOLO	SIMONE	10	ASD CUS GENOVA (PESO)

ALLIEVE

SMERALDO	ANNA	09	ASD MAURINA OLIO CARLI (GIAVELLOTTO)
PINI	CORA	10	AS ATLETICA SARZANA (DISCO)
PUCCI	BENEDETTA	09	ASD ATLETICA ALBA DOCILIA (MARTELLO)
SECCHI	CELESTE	10	ATLETICA VALLERRONE (GIAVELLOTTO)

AREA TECNICA

SETTORE MARCIA

ALLIEVE

MANFREDI	SERENA	09	ASD ATLETICA ALBA DOCILIA
IERARDI	AURORA	10	ASD ATLETICA SPEZIA DUFRERCO

ALLIEVI

AREA TECNICA REGIONALE

AREA TECNICA

PROVE MULTIPLE

ALLIEVE

GIRIBALDI	ANNA	09	ATLETICA VAL LERRONE
-----------	------	----	----------------------

AREA TECNICA

SETTORE VELOCITA' OSTACOLI

JUNIOR MASCHI

CHELLINI	FEDERICO	08	ATLETICA ARCOBALENO SAVONA (400)
LIPPI	MATTEO	07	ASD CUS GENOVA (VELOCITA')
TOMAINO	MATTEO	08	ASD ATLETICA SPEZIA DUFERCO (VELOCITA')

JUNIOR FEMMINE

AREA TECNICA

SETTORE MEZZOFONDO

JUNIOR M

BOSSI	ANDREA	08	ASD CUS GENOVA
DUREGATO	DIEGO	08	ASD CUS GENOVA
CACCAVARI	GIACOMO	07	ASD CUS GENOVA
CASALE	EDOARDO	07	ATLETICA ARCOBALENO SAVONA
FERRARA	GABRIELE	08	A.S. ATLETICA 2000 BORDIGHERA
GIACINTO	PAOLO	07	ASD MAURINA OLIO CARLI
GIANNINI	GABRIELE	07	ATLETICA LEVANTE
GIUSTO	PIETRO	08	ASD ATLETICA ALBA DOCILIA
STRETTI	NICOLO'	08	ASD ATLETICA SPEZIA DUFERCO
KOUATY	MAHDI	07	ASD ATLETICA SPEZIA DUFERCO

JUNIOR F

COCCHI	MATILDE	08	ASD ATLETICA SPEZIA DUFERCO
IRBETTI	ELENA	07	ASD ATLETICA SPEZIA DUFERCO
RIDOLFI	ASIA	08	ASD ATLETICA SPEZIA DUFERCO
TRALDI	BEATRICE	07	ATLETICA LEVANTE

AREA TECNICA REGIONALE

AREA TECNICA

SETTORE SALTI

JUNIOR MASCHI

COSTA	JACOPO	07	ASD ATLETICA SPEZIA DUFERCO (ASTA)
GROTTI	EDOARDO	07	ASD ATLETICA ALBA DOCILIA (ALTO)
VEIRANA	DANILO	08	ASD CUSE GENOVA (ALTO)
PELIZZA F.S.	ARTURO	08	ASD CUS GENOVA (ALTO)
ROLANDO	LORENZO	08	ASD MAURINA OLIO CARLI (TRIPLO)

JUNIOR FEMMINE

GENTILE	SOFIA	07	ASD ATLETICA SPEZIA DUFERCO (TRIPLO)
---------	-------	----	--------------------------------------

AREA TECNICA

SETTORE LANCI

JUNIOR F

BENEDINI	ELENA	08	ASD ATLETICA SPEZIA DUFERCO (MARTELLO)
FAZIO	GRACE	08	ATLETICA LEVANTE (PESO)
GIACOBBE	MARTINA	08	ATLETICA ARCOBALENO SAVONA (MARTELLO)
MUSSO	BEATRICE	07	ASD ATLETICA ALBA DOCILIA (DISCO)

JUNIOR M

MONDELLO	TOMMASO	08	ASD CUS GENOVA (MARTELLO)
CASARINO	SIMONE	08	ASD ATLETICA ALBA DOCILIA (GIAVELLOTTO)
PERELLI	DARIO	08	ATLETICA ARCOBALENO SAVONA (MARTELLO)

AREA TECNICA

SETTORE MARCIA

JUNIOR M

JUNIOR F

SPADA	CLAUDIA	08	ASD ATLETICA SPEZIA DUFERCO
-------	---------	----	-----------------------------

AREA TECNICA

PROVE MULTIPLE

JUNIOR M

JUNIOR F