



ASD ATLETICA RUN FINALE LIGURE ED IL COMITATO PROVINCIALE SAVONA

ORGANIZZANO

SABATO 12 NOVEMBRE 2022

IMPIANTO SPORTIVO DI ATLETICA LEGGERA - VIA MARICI - 17054 – BOISSANO

Campionato Provinciale individuale Ragazzi/e e Cadetti/e con gare di contorno esordienti ed assolute

PROGRAMMA TECNICO

CATEGORIA RAGAZZI/E: **60 - 60 HS - peso - lungo - alto - vortex - 600**

CATEGORIA CADETTI/E: **80 - 300 HS - lungo - alto - giavelotto - peso - 1000**

GARE CONTORNO ESO A (10/11 anni): **BIATHLON (50 - 600)**

GARE CONTORNO ESO C e B (6/7 e 8/9 anni): **50 e PERCORSO LUDICO**

GARE DI CONTORNO ASSOLUTI: **5000 m M/F**

ORARIO RITROVO: ore 10.00

REGOLAMENTO

La manifestazione è aperta a tutti gli atleti italiani e stranieri, in regola con il tesseramento per l'anno 2022.

Le società potranno iscrivere alla manifestazione un numero illimitato di atleti.

Ogni atleta potrà prendere parte ad un massimo di due gare individuali.

Concorreranno al titolo di Campione Provinciale solo gli atleti tesserati per società della Provincia di Savona.

Per la categoria esordienti le gare sono aperte SOLO alle società della Provincia di Savona.

Verranno premiati i primi tre di ogni categoria.

La categoria esordienti non concorrerà al titolo di Campione Provinciale. In questo caso verranno premiati tutti i partecipanti con gadgets.

Per le gare di 60 mt e 80 mt non saranno previste finali.

Nei concorsi ogni concorrente della categoria ragazzi/e avrà a disposizione 3 prove, mentre nella categoria cadetti/e le prove saranno 4.

La progressione nel salto in alto cadetti/e verrà unificata, per esigenze organizzative.

Iscrizioni: entro GIOVEDÌ 10 NOVEMBRE 2022 ore 22,00 direttamente dalla sezione dedicata on-line della propria società.

Per la gara dei 5000 metri, verrà richiesto un contributo di **euro 5** da pagare direttamente il giorno della manifestazione.

Le iscrizioni degli atleti dovranno essere confermate entro 60 minuti dall'inizio della gara.

Non sono ammesse iscrizioni sul posto, salvo che per la gara dei 5000 metri assoluti.

R.O. Federico Giotti (FTP Savona)

cell. 3496039434- email: fede4bb@yahoo.it

ORARIO PROVVISORIO

RITROVO GIURIA E CONCORRENTI ORE 10.00

ORE 11.00 INIZIO GARE

ORE 11.00 - 50 metri ESO A (a seguire B e C)

ORE 11.30 - 600 metri ESO (A) - LUNGO RF - VORTEX RM

ORE 12.00 - 60 HS RM – PERCORSO LUDICO ESO B e C

ORE 12.15 - 60 HS RF

ORE 12.30 - 60 RM - LUNGO RM - VORTEX RF

ORE 12.45 - 60 RF

ORE 13.15 - 80 CM -

ORE 13.30 - 80 CF - LUNGO CM/CF - GIAVELLOTTO CF/CM

ORE 14.00 - 300 HS CM

ORE 14.15 - 300 HS CF

ORE 14.30 - PESO RM/RF – ALTO RM/RF

ORE 14.45 - 600 RM

ORE 15.00 - 600 RF

ORE 15.15 - 1000 CM

ORE 15.30 - 1000 CF - PESO CM/CF – ALTO CM/CF

ORE 16.00 - 5000 M a seguire F

L'orario potrà subire variazioni in base al numero di iscritti e verrà comunicato entro venerdì 11 Novembre 2022 alle ore 16.00

Ogni società dovrà garantire almeno un istruttore per aiutare l'organizzazione.

Sede FIDAL Comitato Provinciale Savona, via Montenotte 2, 17100, Savona

email: savona.fidal@gmail.com