

**C.D.S. ASSOLUTO DI CORSA - 10.000 su PISTA S/P/J**  
**Valido come Campionato Regionale Individuale Assoluto**  
**Campionato Regionale Individuale 30' ALLIEVI- 20' ALLIEVE**

**SABATO 5 APRILE 2025 – GENOVA – Campo Scuola Villa Gentile**

**(LA MANIFESTAZIONE NON È INSERITA IN GLOBAL CALENDAR)**

**ORGANIZZAZIONE:**

A cura del Comitato Regionale Ligure della Federazione Italiana di Atletica.

**PARTECIPAZIONE**

Possono partecipare gli atleti regolarmente tesserati per l'anno 2025. Per quanto non previsto si fa riferimento a quanto stabilito e pubblicato nel Vademecum Attività 2025.

**ISCRIZIONI:**

Le iscrizioni dovranno essere effettuate tramite la procedura on-line entro le ore 24:00 di **GIOVEDÌ 3 aprile 2025**. Il giorno della gara, presso la segreteria tecnica a partire dall'orario di ritrovo, le società dovranno confermare gli atleti iscritti almeno 60' prima della gara.

**TASSE GARA:**

Per le **gare individuali** sarà applicata la tassa di due (2,00) Euro ad atleta/gara per tutte le categorie giovanili (ragazzi, cadetti), e la tassa di quattro (4,00) Euro ad atleta/gara per le categorie assolute.

Gli importi saranno riscossi a cura del Comitato Regionale successivamente allo svolgimento della manifestazione

Per gli **atleti di altra regione** la tassa gara è pari a **7,00 euro** per le gare individuali da versare anticipatamente con bonifico bancario sul conto del C.R. Ligure IBAN: IT59F031040140000000822416.

**PROGRAMMA TECNICO**

**CAMPIONATO REGIONALE**

ASSOLUTI M: 10.000m

ASSOLUTE F: 10.000m

ALLIEVI: 30'

ALLIEVE: 20'

\* Gli atleti accreditati con i tempi migliori correranno nella prima serie.

**GARE EXTRA**

100 M/F – 400 M/F -1500 M/F – Martello M/F – Asta F

**PREMIAZIONI:**

Verrà assegnato il titolo di Campione Regionale per le gare di Campionato di Corsa su Pista: 10.000m e 20' AF e 30'AM.

**DELEGATO TECNICO:**

Franco PETENZI

Il Delegato Tecnico, in base ad esigenze tecnico-organizzative, può variare il programma orario

<b>Sabato 5 aprile 2025</b>		
<b>Maschile</b>	<b>Orario</b>	<b>Femminile</b>
Ritrovo giurie e concorrenti	13.30	Ritrovo giurie e concorrenti
<b>Martello</b>	14.00	
<b>100</b>	14.00	
	14.15	<b>100</b>
<b>400</b>	14.30	
	14.45	<b>400</b>
	15.00	<b>Martello</b>
<b>1500</b>	15.45	
<b>Asta F</b>	16.00	<b>1500</b>
	16.20	<b>20' Allieve</b>
<b>30' Allievi</b>	16.45	
	17.20	<b>10.000 - serie unica</b>
<b>10.000 – serie unica</b>	18.20	