

20 GENNAIO 2019

LE MANIE (SV)

1^a prova CDS Regionale Cross Assoluto

1^a prova CDS Giovanili di Cross

ORGANIZZAZIONE

La Società Atletica Run Finale con l'approvazione del Comitato Regionale FIDAL organizza la manifestazione in programma Domenica 20 Gennaio 2019 in località le Manie.

NORME DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare gli atleti regolarmente tesserati per l'anno 2019 per Società Fidal appartenenti alle seguenti categorie:

- **SENIORES M/F**
- **PROMESSE M/F**
- **JUNIORES M/F**
- **ALLIEVI M/F**
- **CADETTI M/F**
- **RAGAZZI M/F**

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno essere effettuate tramite la procedura on-line **entro le ore 12 di giovedì 17 gennaio.**

Il giorno della gara, presso la segreteria tecnica a partire dall'orario di ritrovo, le società potranno ritirare la busta contenente l'elenco iscritti e i pettorali di gara.

PROGRAMMA ORARIO

9.00	Ritrovo Giurie e concorrenti categorie assolute
9.30	Chiusura conferma iscrizioni categorie assolute
10.00	Pro/Sen Maschili – km 10
10.30	Ritrovo concorrenti categorie giovanili
10.50	Jun M/Pro F/Sen F – km 6
11.00	Chiusura conferma iscrizioni categorie giovanili
11.20	Allievi – Jun F – km 5
11.45	Allieve – km 4
12.10	Cadetti – km 3
12.25	Cadette – km 2
12,40	Ragazzi – km 1,5
12,50	Ragazze – km 1,5

Il Delegato Tecnico, in base ad esigenze tecnico-organizzative, può variare il programma orario.
Cronometraggio manuale a cura del GGG Fidal.

INFORMAZIONI

Atletica Run Finale

RESPONSABILE ORGANIZZATIVO: Marco Fregonese

DELEGATO TECNICO: Giancarlo Negro

NOTIZIE LOGISTICHE

Ritrovo Presso il ristorante “da FERRIN” in località Le Manie

Per raggiungere il campo gara si consiglia l'uscita al casello di Spotorno seguire le indicazioni per Vezzi Portio- Voze e successivamente per Le Manie.

N.B. Gli atleti e le società devono fornirsi di spilli e restituire il numero di gara alla fine della stessa presso la segreteria.

C.D.S. Regionale di Cross ASSOLUTO

PROGRAMMA TECNICO:

CATEGORIA	DISTANZA
Seniores / Promesse Maschili	10,000 m
Juniores Maschili	Da 6,000 m a 8,000 m
Allievi	Da 4,000 m a 5,000 m
Seniores / Promesse Femminili	Da 6,000 m a 8,000 m
Juniores Femminili	Da 4,000 m a 6,000 m
Allieve	4,000 m

Il campionato si articola in due prove

NORME DI PARTECIPAZIONE E CLASSIFICA

Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti italiani e stranieri.

Gli atleti stranieri in “quota italiani” concorrono alla formazione della classifica di società per il numero massimo di punteggi previsto.

Gli atleti stranieri extracomunitari che si trovano nelle condizioni di cui al p. 3.2 delle Disposizioni Generali gareggiano in “quota italiani” e possono concorrere alla formazione della classifica di Società.

Gli atleti in “quota stranieri” (extracomunitari che non rientrano nei parametri del p. 3.2 delle Disposizioni Generali) possono concorrere alla formazione della classifica di Società per un massimo di un punteggio.

Per ogni gara del programma tecnico verrà stilata una classifica di Società dove saranno inserite solo le Società che nel complesso delle due prove hanno classificato un minimo di tre atleti.

Per ogni singola prova e per ogni categoria, verrà assegnato 1 punto al primo classificato, 2 al secondo e così via.

Per ciascuna gara del programma tecnico la società che consegue il minor punteggio è proclamata **“campione regionale di categoria di corsa campestre”**. In caso di parità di punteggio si tiene conto del miglior piazzamento individuale.

Ai fini del titolo di Campione regionale di società di corsa campestre vengono assegnati 20 punti alla 1° Società classificata di ciascuna gara del programma tecnico, 19 alla seconda società e così via scalando. La società che ottiene il maggior punteggio sommando tre punteggi conseguiti in tre diverse gare è proclamata vincitrice del titolo di **“Campione regionale di società di corsa campestre”**. Le società che ottengono meno di tre punteggi non si classificano ai fini del conseguimento di tale titolo.

C.D.S. Regionale GIOVANILE di Cross

Cadetti – Ragazzi – Esordienti A M/F

PROGRAMMA TECNICO

CATEGORIA	DISTANZA
Esordienti 10 Femminili	1,000 m
Esordienti 10 Maschili	1,000 m
Ragazze	1,500 m
Ragazzi	1,500 m
Cadette	2,000 m
Cadetti	3,000 m

NORME DI PARTECIPAZIONE E CLASSIFICA

Il campionato si articola su due prove per Ragazzi e Cadetti e su una prova per Esordienti 10 (seconda fase).

- Per essere classificata una Società deve avere almeno 3 atleti classificati in entrambe le prove. Possono partecipare anche le società con uno o due atleti iscritti, ma non verranno classificate al C.d.S.
- Il primo classificato dell'ordine di arrivo riceverà 1 punto, il secondo 2 e così via. La somma dei punti ottenuti nelle due prove dai tre migliori atleti di una stessa società determinerà la classifica finale. Sarà proclamata vincitrice la squadra che avrà totalizzato il punteggio più basso.
- Le classifiche saranno stilate per categoria.
- In caso di parità si aggiudicherà il titolo la Società che ha classificato il numero maggiore di atleti nell'arco delle due prove.