

# Irene Sinesi

16-05-2003

**specialità:** mezzofondo

**disciplina:** 800-1500

**personal best:** 800 2.15.39 - 1500 4.54

**allenatore:** Sergio Lo Presti

**società sportiva:** S.S. Trionfo Ligure ASD

## il mio percorso sportivo:

Ho iniziato atletica all'età di 9 anni, per gioco, presso l'impianto dello Zerbino e da quel momento non ho più smesso di frequentare le piste di atletica.

Nel 2016 mi sono spostata nell'impianto di Villa Gentile e mi sono avvicinata in maniera seria alla disciplina della velocità seguita da Fabrizio Massi. Non soddisfatta dei risultati ottenuti, nel 2020 ho intrapreso la preparazione degli 800 m che si sono rivelati la disciplina in cui riuscivo ad esprimermi al meglio. Nel 2022 mi sono affidata a Sergio Lo Presti con cui ho fatto grandi passi ed ho ottenuto ottimi risultati come il 10° posto sugli 800 m ai campionati italiani U23.