



Centro Formazione Fisico Sportiva del Comune di Ronco Scrivia (GE)

2^ prova CDS Regionale Cross Assoluto

2^ prova CDS Regionale Cross Giovanile

2^ prova Gran Prix Liguria di Cross Cat. Giovanili

Prova unica CDS Esordienti 10

(Valide come Campionato Regionale Individuale per tutte le categorie)

12 febbraio 2023

ORGANIZZAZIONE:

Il Comitato Regionale FIDAL Liguria, con la collaborazione del Centro Formazione Fisico Sportiva del Comune di Ronco Scrivia (GE), organizza la 2^ prova CDS Regionale di Cross Assoluto, del CDS Regionale Cross Cadetti, del Gran Prix Liguria di cross (ragazzi, cadetti e allievi) e prova unica Cds Esordienti 10, valida come Campionato Regionale Individuale per tutte le categorie.

PARTECIPAZIONE:

Possono partecipare gli atleti regolarmente tesserati per l'anno 2023, appartenenti alle seguenti categorie:

- **SENIORES M/F**
- **PROMESSE M/F**
- **JUNIORES M/F**
- **ALLIEVI M/F**
- **CADETTI M/F**
- **RAGAZZI M/F**
- **ESORDIENTI 10 M/F**

ISCRIZIONI:

Le iscrizioni dovranno essere effettuate tramite la procedura on-line **entro le ore 24.00 di mercoledì 8 febbraio 2023.**

Conferma iscrizioni sul campo di gara:

Il giorno della manifestazione le conferme saranno suddivise in due scaglioni.

Categorie Assolute (A/J/P/S/ Master):

Dalle ore 09.20 alle ore 12.00, gli atleti dovranno presentarsi (45 minuti prima dell'orario di gara previsto per la propria categoria) per la conferma dell'iscrizione, il ritiro del pettorale – (spilli a carico dell'atleta).

Categorie Giovanili (ESO/RAG/CAD):

dalle ore 12.00 alle ore 13.30, gli atleti dovranno presentarsi (45 minuti prima dell'orario di gara previsto per la propria categoria) per la conferma dell'iscrizione, il ritiro del pettorale – (spilli a carico dell'atleta).

E' prevista una tassa gara pari ad euro 1 (uno) per quanto riguarda le categorie esordienti, ragazzi, cadetti e di euro 2 (due) per le altre categorie. Gli importi saranno riscossi a cura del comitato regionale successivamente allo svolgimento della manifestazione.

Non saranno ammesse iscrizioni sul campo gara.

PROGRAMMA TECNICO E ORARIO:

09.30	Ritrovo Giurie e concorrenti categorie assolute
10.00	Pro/Sen Maschili – km 10
11.15	Jun M/Pro F/Sen F – km 8
12.20	Cross Corto M + F – km 3
12.35	Allievi – Jun F – km 5
13.00	Allieve – km 4
13.20	Cadetti – km 3
13.35	Cadette – km 2
13.45	Ragazzi - 1,5 km
13.55	Ragazze - 1,5 km
14.10	Esordienti 10 M– 1 km
14.20	Esordienti 10 F– 1 km

INFORMAZIONI E RESPONSABILE ORGANIZZATIVO:

- Sergio Agosti 348-7760927 del Centro Formazione Fisico Sportiva di Ronco Scrivia
- Luisa Pareto 329-0176112 Consigliere Regionale

DELEGATO TECNICO:

Delegato Tecnico: Franco Petenzi.

Il Delegato Tecnico, in base ad esigenze tecnico-organizzative, può variare il programma orario.

Cronometraggio a cura del GGG Fidal.

NORME DI PARTECIPAZIONE:

Possono partecipare gli atleti italiani, "italiani equiparati" e stranieri (per il solo cds). Ogni società può iscrivere un numero illimitato di atleti.

NOTIZIE LOGISTICHE:

Ritrovo presso il Complesso Sportivo di Ronco Scrivia (GE), via alla Zona Sportiva di Ronco Scrivia – (uscita casello autostradale di Ronco Scrivia – A7, direzione centro paese, seguire le indicazioni complesso sportivo).

PREMIAZIONI:

Saranno premiate le società ed i primi tre classificati di ogni categoria, appena conclusa ogni prova.