

CALENDARIO LEZIONI TEORICHE 2026

Le lezioni si svolgeranno online su piattaforma GoTo Meeting, il link di partecipazione sarà inviato via email ai partecipanti.

DATA	UNITA' DIDATTICA	DOCENTE	ORARIO
10 febbraio 2026	<i>Introduzione del corso</i> L'organizzazione sportiva atletica Organizzazione delle gare	Sig. Emidio Orfanelli	20:30 – 22:00
12 febbraio 2026	<i>Gli insegnamenti di base in atletica</i> Caratteristiche psicologiche nei giovani Teoria del movimento	Prof. Giorgio Fazio	20:30 – 22:00
17 febbraio 2026	<i>Gli insegnamenti di base in atletica</i> Metodologia dell'insegnamento	Prof. Giorgio Fazio	20:30 – 22:00
19 febbraio 2026	<i>Gli insegnamenti di base in atletica</i> Orientamenti metodologici per i giovani	Prof. Giorgio Fazio	20:30 – 22:00
24 febbraio 2026	<i>Introduzione del corso</i> Regolamenti e giurie per le categorie giovanili	A cura del Gruppo Giudici Gare	20:30 – 22:00
26 febbraio 2026	<i>Aspetti teorici dell'allenamento</i> Caratteristiche generali della crescita fisica Le basi anatomiche e fisiologiche giovani	Prof. Valter Superina (prima parte)	20:30 – 22:00

CORSO ISTRUTTORI 2026 – FASE “C”

Lezioni Teoriche

3 marzo 2026	<i>Aspetti teorici dell'allenamento</i>	Prof. Valter Superina (seconda parte)	20:30 – 22:00
	Caratteristiche generali della crescita fisica		
	Le basi anatomiche e fisiologiche giovani		
5 marzo 2026	<i>Aspetti teorici dell'allenamento</i>	Prof. Valter Superina (prima parte)	20:30 – 22:00
	Le valutazioni in età giovanile: caratteristiche dei test motori e loro utilizzo.		
	<i>Preparazione motoria di base</i> Esercitazioni per lo sviluppo dell'efficienza muscolare		
10 marzo 2026	Lezione tecnica di corsa in montagna	Sig. Andrea Fergola	20:30 – 22:00
12 marzo 2026	<i>Aspetti teorici dell'allenamento</i>	Prof. Valter Superina (seconda parte)	20:30 – 22:00
	Le valutazioni in età giovanile: caratteristiche dei test motori e loro utilizzo.		
	<i>Preparazione motoria di base</i> Esercitazioni per lo sviluppo dell'efficienza muscolare		
17 marzo 2026	I lanci	Prof. Valter Superina (prima parte)	20:30 – 22:00
19 marzo 2026	I lanci	Prof. Valter Superina (seconda parte)	20:30 – 22:00
24 marzo 2026	La corsa di resistenza	Prof. Giorgio Fazio	20:30 – 22:00