



CDS Regionale Ragazzi/e Gare di contorno Cadetti/e

TROFEO DI MARCIA GIOVANILE “MEMORIAL GIANCARLO NEGRO”

(prova Esordienti 10 m/f - terza tappa)

3 Giugno – LA SPEZIA DISPOSITIVO ORGANIZZATIVO

ORGANIZZAZIONE: CR Liguria

PARTECIPAZIONE E NORME TECNICHE

Possono partecipare tutti gli atleti in regola con il tesseramento 2023 appartenenti a Società affiliate alla Fidal. Per quanto non previsto si fa riferimento a quanto stabilito e pubblicato sul Vademecum Attività 2023e al RTI 2022.

Ogni società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e che possono prendere parte ad un massimo di due gare individuali oppure ad una gara individuale ed alla staffetta.

ISCRIZIONI – VARIAZIONI - CONFERME

Le iscrizioni On-line chiudono **alle ore 24,00 di martedì 31 maggio**.

L'iscrizione ad ogni gara deve essere confermata, da un Dirigente o Tecnico, entro 60' dall'inizio della stessa, alla Segreteria Tecnica.

Eventuali variazioni devono avvenire entro 60' dalla singola gara.

Le iscrizioni non confermate entro il limite temporale indicato saranno considerate nulle.

Non verrano accettate iscrizioni direttamente sul campo il giorno della manifestazione.

INFORMAZIONI

FIDAL CR Liguria – 010511974

Delegato Tecnico:

Delegato Organizzativo Comitato Regionale:

E' prevista una tassa di iscrizione alle gare di campionato pari a 1 Euro ad atleta/gara;

Gli importi saranno riscossi a cura del Comitato Regionale successivamente allo svolgimento della manifestazione.

PROGRAMMA TECNICO:

RAGAZZI-RAGAZZE: 60 - 60hs – 1000 – alto – lungo – peso di gomma – vortex - marcia km. 2 – staffetta 4 x 100

GARE EXTRA: mt. 80 Cadetti/Cadette;

NORME DI CLASSIFICA

Si rimanda ai Regolamenti Estivi 2023 consultabili sul sito Fidal Liguria.

Quando il numero dei partecipanti lo consente, gli iscritti M/F alla gara di marcia possono gareggiare insieme in un'unica serie. Nel salto in alto ogni atleta può richiedere una sola misura d'entrata inferiore a quella d'inizio prevista, ma successivamente dovrà obbligatoriamente rientrare nella progressione stabilita dal regolamento.

Ogni atleta può essere iscritto e quindi partecipare ad un massimo di due gare individuali o ad una gara individuale più una staffetta.

Nei concorsi (lungo – alto – peso – vortex), le prove a disposizione per ogni atleta sono tre, mentre nell'alto le prove per ogni atleta sono un massimo di tre per ciascuna misura.

Alle gare di marcia si applica la Penalty Zone Rule secondo quanto previsto dal RTI. Gli atleti che partecipano ad una gara di corsa o di marcia superiore od uguale ai m.1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare di corsa, marcia, o frazioni di staffette, superiori ai m. 400. Questa norma è adottata in tutte le manifestazioni di categoria anche quando non espressamente richiamata.

Il Delegato Tecnico provvede alla composizione delle batterie o delle serie in considerazione del numero di atleti presenti dopo la chiusura della conferma iscrizioni, tenuto conto che generalmente la serie dei migliori atleti gareggia per ultima.

PREMIAZIONI

Saranno premiate le prime tre Società Maschili e Femminili della classifica finale.

ORARIO GARE:

Maschile	Orario	Femminile
Ritrovo giurie e concorrenti	13.00	Ritrovo giurie e concorrenti
LUNGO	13.30	VORTEX
	13.30	ALTO
	14.00	60 HS
60 HS	14.15	
	14.30	60
60	14.50	LUNGO
VORTEX	14.50	
ALTO	14.50	
	15.15	80 cadette
80 cadetti	15.30	
	15.45	1000
1000	16.00	PESO
2 KM DI MARCIA + 1 KM ESO A	16.15	2 KM DI MARCIA + 1 KM ESO A
PESO	16.30	
4X100	16.45	4X100

Il Delegato Tecnico, in base ad esigenze tecnico-organizzative, può variare il programma orario.