



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

CDS su PISTA ALLIEVI/E & MASTER M/F PROVA REGIONALE

+ gare extra assoluti no open

BOISSANO (SV)

7-8 maggio 2022

DISPOSITIVO ORGANIZZATIVO

ORGANIZZAZIONE

CR Liguria

PARTECIPAZIONE E NORME TECNICHE

Possono partecipare tutti gli atleti in regola con il tesseramento 2022 appartenenti a Società affiliate alla Fidal. Per quanto non previsto si fa riferimento a quanto stabilito e pubblicato sul Vademecum Attività 2022 e al RTI 2021

Tutte le corse verranno disputate a "serie", con gli atleti accreditati dei tempi migliori che correranno nella prima serie. Gli atleti assoluti correranno in serie separate rispetto agli Allievi e ai Master e in coda alle stesse.

Le corsie e gli ordini di salto e lancio, verranno sempre attribuiti per sorteggio.

ISCRIZIONI – VARIAZIONI - CONFERME

Le iscrizioni On-line chiudono **alle ore 24,00 di mercoledì 4 maggio.**

L'iscrizione ad ogni gara deve essere confermata, da un Dirigente o Tecnico, entro 60' dall'inizio della stessa, alla Segreteria Tecnica.

Eventuali variazioni devono avvenire entro 60' dalla singola gara.

Le iscrizioni non confermate entro il limite temporale indicato saranno considerate nulle.

Non verranno accettate iscrizioni direttamente sul campo il giorno della manifestazione.

INFORMAZIONI

FIDAL CR Liguria – 010511974 – cr.liguria@fidal.it

Delegato Tecnico:

Delegato Organizzativo Comitato Regionale: **Alessandro Basso**

PROGRAMMA TECNICO

Sabato 7 maggio

ALLIEVI: 100 – 400 – 1500 – 2000sp – 110hs – Asta – Triplo – Disco – Giavellotto – Marcia 5km – 4x100

ALLIEVE: 100 – 400 – 1500 – 2000sp – 100hs – Alto – Triplo – Peso – Martello – Marcia 5km – 4x100

MASTER SM35+: 100 – 400 – 1500 – Triplo – Disco – Giavellotto – 4x100

MASTER SF35+: 100 – 400 – 1500 – Alto – Triplo – Peso – Martello – 4x100

Domenica 8 maggio

ALLIEVI: 200 – 800 – 3000 – 400hs – Alto – Lungo – Peso – Martello – 4x400

ALLIEVE: 200 – 800 – 3000 – 400hs – Asta – Lungo – Disco – Giavellotto – 4x400

MASTER SM35+: 200 – 800 – 5000 – 200hs – Alto – Lungo – Peso – Martello – 4x400

MASTER SF35+: 200 – 800 – 3000 – 200hs – Lungo – Disco – Giavellotto – 4x400

Gare aperte anche agli atleti assoluti **LIGURI** (altezze degli hs di categoria):

M: 100 – 200 – 400 – 800 – 110hs – 400hs – Asta - Giavellotto

F: 100 – 200 – 400 – 800 – 100hs – 400hs – Asta – Giavellotto

Gare extra Lanci Cadetti – Cadette : Disco– Martello

PROGRAMMA ORARIO

sabato 7 maggio 2022		
Maschile	Orario	Femminile
Ritrovo giurie e concorrenti	13.00	Ritrovo giurie e concorrenti
ASTA	14.00	MARTELLO (+ Cadetti/Cadette)
	14.30	100HS
110HS	14.45	
DISCO (+ Cadetti)	15.00	100
TRIPLO		
100	15.20	ALTO
	15.40	400
400	15.55	
	16.10	1500
		PESO
1500	16.25	TRIPLO
	16.45	2000sp
2000sp	17.00	
GIAVELLOTTO	17.15	
MARCIA 5KM	17.20	MARCIA 5km
MARCIA 3KM (Master)	17.20	MARCIA 3km (Master)
	18.00	4x100
4x100	18.15	

domenica 8 maggio 2022		
Maschile	Orario	Femminile
Ritrovo giurie e concorrenti	12.30	Ritrovo giurie e concorrenti
MARTELLO	13.30	ASTA
	14.30	400hs
400hs	14.50	DISCO (+ Cadette)
ALTO	15.15	200hs (SMas)
200hs (SMas)	15.25	
	15.35	200
200	15.55	LUNGO
PESO		
	16.20	800
800	16.35	
	16.50	3000 AF e SF
3000	17.15	GIAVELLOTTO
LUNGO	17.20	
5000 (SMas)	17.30	
	17.55	4x400
4x400	18.15	

L'orario, da considerarsi provvisorio, verrà pubblicato in forma

DEFINITIVA alla chiusura delle iscrizioni e potrà subire delle variazioni sulla base delle esigenze tecnico-organizzative del Delegato Tecnico.

NORMATIVA

La manifestazione sarà conforme alle linee guida dell'ultimo protocollo federale vigente sulle norme anticovid-19.