

**BOISSANO ATLETICA ESTATE 2022 - COMMUNITY ITALIAN RIVIERA - 1a Giornata****Riunione Regionale "open" di Atletica Leggera - Martedì 28 Giugno 2022****Impianto sportivo comprensoriale per l'atletica leggera di Boissano - Località Marici****Programma gare:****A-J-P-S-Master MASCHILI:** 100 - 400 - 800 - 400 HS - 5.000 - TRIPLO - DISCO - MARTELLO - 4X100**A-J-P-S Master FEMMINILI:** 100 - 400 - 800 - 400 HS - 5.000 - TRIPLO - DISCO - MARTELLO - 4X100**RAGAZZI/E:** 60 - 600 - VORTEX - 4X100**CADETTI/E:** 80 - 300 - 2.000 - 300 Ostacoli - LUNGO - DISCO - MARTELLO - 4X100**MARTELLO - DISCO = Attrezzi di categoria****A richiesta = Staffetta 4x400 M/F (verrebbe inserita a fine giornata)****Richieste entro il 26/06 scrivendo a atleticaarcobaleno@gmail.com****Orario di massima/Successione gare:**

15.00 - Ritrovo Concorrenti Gare Martello

15.30 - Inizio gare Lancio del Martello (tutte le categorie Femminili e Maschili, con attrezzi di categoria)

(in relazione al numero degli iscritti/e verrà stabilito orario successione gare)

15:30 - Ritrovo Atleti/e altre gare

16.00 - Chiusura conferma iscrizioni (sino ai 600 Ragazze/i, per le gare successive sino ad un'ora da inizio gara)

16.30 60 Ragazzi/e

16.50 80 Cadetti/e

17.15 100 F

17.30 100 M

18.00 300 Ostacoli C/e C/i

18.15 400 Ostacoli F

18.30 400 Ostacoli M (a richiesta possibile gara con altezza adeguata per categorie Allievi/Master)

18.45 Staffetta 4x100 Ragazzi/e

19.00 400 F

19.15 400 M

19.30 300 Cadetti/e

19.45 600 Ragazzi/e

20.00 2000 Cadetti/e

20:30 Staffetta 4x100 altre categorie

20:40 800 F

20:50 800 M

21:00 5.000 F/M

**Concorsi:**

16.30 Lungo Cadette - Vortex Ragazzi/e

17.00 Lungo Cadetti - Disco Cadetti/e

*a seguire* Triplo Donne - Disco Donne

Triplo Uomini - Disco Uomini

**Chiusura Iscrizioni Sigma entro le ore 24 di Sabato 25/06/2022****L'orario potrà essere variato su indicazione del Giudice Arbitro e/o in funzione del numero degli iscritti.****Cronometraggio elettrico completamente automatico****Al termine delle gare possibilità di usufruire del servizio ristoro/cena autoprodotta****dai volontari del BOISSANO TEAM \*\*\* Prenotazioni entro le ore 18 presso l'impianto sportivo \*\*\*****Quote Iscrizioni:** Per le categorie giovanili 1 Euro a Gara. Per le categorie Assolute 2 Euro a gara. Eventuale attività esordienti gratuita.**Verranno calcolati anche atleti non confermati sul campo ma comunque iscritti**