

BANDO DI AMMISSIONE AL CORSO REGIONALE PER ISTRUTTORI ANNO 2025-2026

Il Settore Tecnico del Comitato Regionale Ligure, in collaborazione con il Centro Studi della FIDAL, organizza un corso per il conseguimento della qualifica di tecnico da inquadrare nel livello ISTRUTTORE (1° livello) di Atletica Leggera, valido per la conduzione – con l’assistenza e supervisione di un tecnico di livello superiore - di attività di allenamento e di insegnamento delle basi del gesto atletico agli atleti di ogni categoria federale nelle fasi di avviamento alla pratica dell’atletica leggera, con particolare riferimento ai giovani principianti e all’insegnamento sportivo in ambito promozionale e scolastico.

Per l’acquisizione del 1° livello tecnico federale si prevede l’acquisizione delle abilità e conoscenze – generali e specifiche – necessarie alle competenze sopraindicate, i cui esiti di apprendimento corrispondono complessivamente a n. 10 crediti.

Il corso si articola nelle seguenti fasi:

	1° livello tecnico	COMPETENZE	CREDITI **	ORE	DATE
A	“Corso aspirante tecnico di atletica leggera”: modulo propedeutico obbligatorio	Abilità individuali generali e specifiche	2	16	13 dicembre 2025 14 dicembre (Genova)
B	Tirocinio		1	24	15 dicembre 2025– 30 Gennaio 2026
C	Corso Istruttori	Conoscenze generali e specifiche	7	60	Febbraio -Aprile 2026

** Ad ogni punto di credito è assegnato un carico di lavoro di circa 8 ore per le unità didattiche e circa 24 ore per le unità esperienziali (tirocinio)

FASE A. Corso aspirante tecnico di atletica leggera.

Requisiti per l’ammissione al corso:

- avere cittadinanza italiana o degli stati membri dell’UE, per i cittadini non comunitari essere in regola con il permesso di soggiorno previsto dalla legge ed in possesso del titolo di studio equiparato a quello necessario per l’ammissione al corso;
- maggiore età;
- possesso del titolo di studio previsto nell'obbligo scolastico statale;
- non essere stati radiati da una Federazione Sportiva Nazionale o da un Ente di Promozione Sportiva o da una Disciplina Sportiva Associata o associazione benemerita, né soggetti a provvedimento disciplinare in atto da parte di organismi riconosciuti dal CONI;
- non aver riportato nell'ultimo decennio, salva riabilitazione, squalifiche o inibizioni sportive definitive complessivamente superiori ad un anno da parte delle Federazioni sportive nazionali, del CONI, delle Discipline Associate e degli Enti di Promozione Sportiva, Associazioni benemerite o di Organismi sportivi internazionali riconosciuti;

- non aver subito sanzioni di sospensione dall'attività sportiva a seguito dell'accertamento di una violazione delle Norme Sportive Antidoping del CONI o delle disposizioni del Codice Mondiale Antidoping WADA

I candidati dovranno compilare il **format di iscrizione** (<https://forms.gle/JZhwppciQBmTGHsZA>) **entro il giorno 2 DICEMBRE 2025**, insieme alla quota di partecipazione, da versare al Comitato Regionale tramite bonifico bancario (IBAN IT59 F031 0401 4000 0000 0822 416).

Per quanto riguarda la quota di iscrizione, le quote variano a seconda delle situazioni si seguito riportate:

Tipologia di iscrizione	Quota
Singola iscrizione e versamento effettuati da tesserati FIDAL (atleti, dirigenti, giudici)	€ 120
Iscrizioni multiple (2 o più candidati) e versamento unico effettuato da Società Sportiva regolarmente affiliata FIDAL	€ 100 a iscritto
Iscrizioni individuali (di persone non tesserate FIDAL)	€ 160
Partecipazione come uditore (riservato a laureati in scienze motorie o tecnici FIDAL già inquadrati)	€ 50

Al corso aspirante tecnico sono ammessi da 25 a 50 candidati, secondo una graduatoria redatta dal Fiduciario Tecnico Regionale.

IMPORTANTE: nel caso non fosse raggiunto il numero minimo di 25 iscritti, l'inizio del corso verrà rinviato a data successiva.

Programma del corso:

Il corso si sviluppa su 16 ore totali di lezioni teorico - pratiche. I partecipanti sono tenuti a svolgere le attività pratiche previste dal programma muniti di proprio abbigliamento sportivo. **La frequenza è totalmente obbligatoria** ai fini della successiva iscrizione al Corso Istruttori. Trattandosi di moduli propedeutici non è previsto il rilascio di alcuna qualifica. Il corso sarà tenuto esclusivamente dai Formatori appositamente indicati dal Centro Studi & Ricerche FIDAL.

FASE B. Tirocinio

Al termine di questa prima fase l'aspirante Tecnico seguirà un tirocinio (da svolgersi - secondo le modalità indicate a tutti i Comitati Regionali dal Centro Studi FIDAL - nell'arco di un periodo da 1 a 3 mesi per la durata complessiva di 24 ore = 1 credito) consistente in un affiancamento a un Tutor (tecnico Allenatore o Allenatore Specialista), orientato principalmente all'attività tecnico-didattica sul campo con atleti nella fascia di età 8-15 anni.

Il Fiduciario Tecnico Regionale provvederà all'assegnazione dei candidati ai Tutor. Per ogni tirocinante il Tutor compilerà un'apposita certificazione dell'apprendimento non formale correlato alle abilità tecnico-pratiche acquisite. Tale certificazione sarà allegata alla domanda di iscrizione al Corso Istruttori (scheda n.2).

Al termine del tirocinio i candidati potranno presentare presso il Comitato Regionale la **scheda di iscrizione n. 2 ed il Modello Certificazione del Tirocinio** con cui potranno iscriversi al Corso Istruttori (Fase C), programmato successivamente al Corso Aspirante Tecnico o, al massimo, a quello immediatamente successivo.

I candidati in possesso dei 3 crediti relativi ad abilità personali derivanti da ruoli rivestiti in ambito federale o da titolo di studio come di seguito indicato possono iniziare la frequenza direttamente dal Corso Istruttori:

ABILITA' individuali	n. CREDITI	
Atleta di livello internazionale (Giochi Olimpici – Campionati Mondiali – Campionati Europei)	3	Esonerato dalla frequenza del Corso Aspirante Tecnico (A) e del Tirocinio (B)
Giudice internazionale	3	Esonerato dalla frequenza del Corso Aspirante Tecnico (A) e del Tirocinio (B)
Laureati in Scienze motorie presso Università NON convenzionate con la FIDAL	3	Esonerato dalla frequenza del Corso Aspirante Tecnico (A) e del Tirocinio (B)

I crediti derivanti da diversi ruoli non sono cumulabili.

FASE C. Corso Istruttori

Requisiti per l'ammissione al corso:

Possono partecipare al corso Istruttori esclusivamente i candidati che abbiano frequentato il “Corso Aspirante Tecnico” nonché il periodo di Tirocinio previsto, nonché i candidati in possesso dei crediti relativi alle abilità individuali derivanti da ruoli rivestiti in ambito federale come da precedente tabella.

I candidati dovranno compilare il **format di iscrizione (link nel sito liguria.fidal.it)** ed allegare il **Modello Certificazione del Tirocinio entro il giorno 6 febbraio 2026**, insieme alla quota di partecipazione, da versare al Comitato Regionale tramite bonifico bancario (IBAN: IT59 F031 0401 4000 0000 0822 416). Al corso sono ammessi da 25 a 50 candidati, tra i provenienti dal precedente Corso propedeutico ed eventuali candidati in possesso dei 3 crediti previsti per le abilità personali.

Per quanto riguarda la quota di iscrizione, le quote variano a seconda delle situazioni si seguito riportate:

Tipologia di iscrizione	Quota
Singola iscrizione e versamento effettuati da tesserati FIDAL (atleti, dirigenti, giudici)	€ 220
Iscrizioni multiple (2 o più candidati) e versamento unico effettuato da Società Sportiva regolarmente affiliata	€ 200 a iscritto
Iscrizioni individuali (di persone non tesserate FIDAL)	€ 260
Partecipazione come uditore (riservato a laureati in scienze motorie o tecnici già inquadrati)	€ 120

Programma del corso:

Il Corso di articola in n. 7 moduli e 30 unità didattiche di 2 ore ciascuna (totale 60 ore), esami finali inclusi. In ogni incontro vengono sviluppate unità di lezione separate da un opportuno intervallo per esigenze didattiche. Le lezioni teoriche verranno svolte online. I partecipanti sono tenuti a svolgere le attività pratiche previste dal programma (6 incontri presso gli impianti liguri), muniti di proprio abbigliamento sportivo. La frequenza al corso è obbligatoria ed è ammessa l'assenza, per qualsiasi motivo, ad un massimo del 20% delle lezioni (10% nella parte generale e 10% nella parte specifica),

limite oltre il quale si perde il diritto di effettuare la prova finale per il conseguimento della qualifica di tecnico di Atletica Leggera, 1° livello (Istruttore).

Il corso sarà tenuto esclusivamente dai docenti indicati dal Fiduciario Tecnico Regionale tra quelli indicati dal Centro Studi & Ricerche FIDAL.

Il conseguimento del livello di Istruttore avviene tramite l'accertamento dell'acquisizione di competenze acquisite dal candidato, attraverso i seguenti momenti di valutazione:

❑ abilità individuali

- certificazione frequenza del Corso Aspirante Tecnico
- certificazione da relativa al tirocinio effettuato
- certificazioni relative a ruoli rivestiti in ambito federale

❑ conoscenze relative agli aspetti tecnici specifici e generali dell'atletica leggera

- frequenza Corso Istruttori
- studio personale
- valutazione tramite questionario scritto e colloquio integrativo, con giudizio almeno sufficiente (18/30mi)

In caso di mancato superamento delle prove finali il candidato, per poter acquisire il livello tecnico, dovrà sostenere nuovamente la valutazione finale, non prima di 6 mesi dalla precedente sessione. Il candidato dovrà essere comunque in possesso dei crediti previsti.

Il Fiduciario Tecnico Regionale provvederà a comunicare l'accettazione della domanda, il programma ed il calendario delle lezioni ed a restituire ai non ammessi le domande con le relative quote d'iscrizione.

[Nella quota di partecipazione al corso, non è compresa la quota di primo tesseramento: questo (una volta ottenuta la qualifica) potrà essere effettuato dalle singole società di appartenenza (€ 50 annuali) o individualmente rivolgendosi all'Ufficio Tesseramento del Comitato Regionale, previo pagamento della tassa prevista dalla Federazione (attualmente di € 350).]

Le spese di viaggio ed eventuale soggiorno nella sede del corso (sede ancora da definire) sono a carico dei partecipanti.

Il presente bando viene inviato dal F.T.R. alle Società affiliate della regione di appartenenza.