

**BANDO DI AMMISSIONE AL CORSO REGIONALE PER ISTRUTTORI ANNO 2025-2026**

Il Settore Tecnico del Comitato Regionale Ligure, in collaborazione con il Centro Studi della FIDAL, organizza un corso per il conseguimento della qualifica di tecnico da inquadrare nel livello ISTRUTTORE (1° livello) di Atletica Leggera, valido per la conduzione – con l’assistenza e supervisione di un tecnico di livello superiore - di attività di allenamento e di insegnamento delle basi del gesto atletico agli atleti di ogni categoria federale nelle fasi di avviamento alla pratica dell’atletica leggera, con particolare riferimento ai giovani principianti e all’insegnamento sportivo in ambito promozionale e scolastico.

Per l’acquisizione del 1° livello tecnico federale si prevede l’acquisizione delle abilità e conoscenze – generali e specifiche – necessarie alle competenze sopraindicate, i cui esiti di apprendimento corrispondono complessivamente a n. 10 crediti.

Il corso si articola nelle seguenti fasi:

|          | <b>1° livello tecnico</b>                                                       | <b>COMPETENZE</b>                         | <b>CREDITI<br/>**</b> | <b>ORE</b> | <b>DATE</b>                                 |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-----------------------|------------|---------------------------------------------|
| <b>A</b> | “Corso aspirante tecnico di atletica leggera”: modulo propedeutico obbligatorio | Abilità individuali generali e specifiche | 2                     | 16         | 13 dicembre 2025<br>14 dicembre<br>(Genova) |
| <b>B</b> | Tirocinio                                                                       |                                           | 1                     | 24         | 15 dicembre 2025–<br>30 Gennaio 2026        |
| <b>C</b> | Corso Istruttori                                                                | Conoscenze generali e specifiche          | 7                     | 60         | Febbraio -Aprile<br>2026                    |

\*\* Ad ogni punto di credito è assegnato un carico di lavoro di circa 8 ore per le unità didattiche e circa 24 ore per le unità esperienziali (tirocinio)

**FASE A. Corso aspirante tecnico di atletica leggera.**

Requisiti per l’ammissione al corso:

- avere cittadinanza italiana o degli stati membri dell’UE, per i cittadini non comunitari essere in regola con il permesso di soggiorno previsto dalla legge ed in possesso del titolo di studio equiparato a quello necessario per l’ammissione al corso;
- maggiore età;
- possesso del titolo di studio previsto nell'obbligo scolastico statale;
- non essere stati radiati da una Federazione Sportiva Nazionale o da un Ente di Promozione Sportiva o da una Disciplina Sportiva Associata o associazione benemerita, né soggetti a provvedimento disciplinare in atto da parte di organismi riconosciuti dal CONI;
- non aver riportato nell'ultimo decennio, salva riabilitazione, squalifiche o inibizioni sportive definitive complessivamente superiori ad un anno da parte delle Federazioni sportive nazionali, del CONI, delle Discipline Associate e degli Enti di Promozione Sportiva, Associazioni benemerite o di Organismi sportivi internazionali riconosciuti;

- non aver subito sanzioni di sospensione dall'attività sportiva a seguito dell'accertamento di una violazione delle Norme Sportive Antidoping del CONI o delle disposizioni del Codice Mondiale Antidoping WADA

I candidati dovranno compilare il **format di iscrizione** ([link nel sito \[liguria.fidal.it\]\(http://link.nel.sito.liguria.fidal.it\)](http://link.nel.sito.liguria.fidal.it)) **entro il giorno 2 DICEMBRE 2025**, insieme alla quota di partecipazione, da versare al Comitato Regionale tramite bonifico bancario (IBAN IT59 F031 0401 4000 0000 0822 416).

**Per quanto riguarda la quota di iscrizione, le quote variano a seconda delle situazioni si seguito riportate:**

| Tipologia di iscrizione                                                                                                | Quota            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Singola iscrizione e versamento effettuati da tesserati FIDAL (atleti, dirigenti, giudici)                             | € 120            |
| Iscrizioni multiple (2 o più candidati) e versamento unico effettuato da Società Sportiva regolarmente affiliata FIDAL | € 100 a iscritto |
| Iscrizioni individuali (di persone non tesserate FIDAL)                                                                | € 160            |
| Partecipazione come uditore (riservato a laureati in scienze motorie o tecnici FIDAL già inquadrati)                   | € 50             |

Al corso aspirante tecnico sono ammessi da 25 a 50 candidati, secondo una graduatoria redatta dal Fiduciario Tecnico Regionale.

**IMPORTANTE: nel caso non fosse raggiunto il numero minimo di 25 iscritti, l'inizio del corso verrà rinviato a data successiva.**

Programma del corso:

Il corso si sviluppa su 16 ore totali di lezioni teorico - pratiche. I partecipanti sono tenuti a svolgere le attività pratiche previste dal programma muniti di proprio abbigliamento sportivo. **La frequenza è totalmente obbligatoria** ai fini della successiva iscrizione al Corso Istruttori. Trattandosi di moduli propedeutici non è previsto il rilascio di alcuna qualifica. Il corso sarà tenuto esclusivamente dai Formatori appositamente indicati dal Centro Studi & Ricerche FIDAL.

## **FASE B. Tirocinio**

Al termine di questa prima fase l'aspirante Tecnico seguirà un tirocinio (da svolgersi - secondo le modalità indicate a tutti i Comitati Regionali dal Centro Studi FIDAL - nell'arco di un periodo da 1 a 3 mesi per la durata complessiva di 24 ore = 1 credito) consistente in un affiancamento a un Tutor (tecnico Allenatore o Allenatore Specialista), orientato principalmente all'attività tecnico-didattica sul campo con atleti nella fascia di età 8-15 anni.

Il Fiduciario Tecnico Regionale provvederà all'assegnazione dei candidati ai Tutor. Per ogni tirocinante il Tutor compilerà un'apposita certificazione dell'apprendimento non formale correlato alle abilità tecnico-pratiche acquisite. Tale certificazione sarà allegata alla domanda di iscrizione al Corso Istruttori (scheda n.2).

Al termine del tirocinio i candidati potranno presentare presso il Comitato Regionale la **scheda di iscrizione n. 2 ed il Modello Certificazione del Tirocinio** con cui potranno iscriversi al Corso Istruttori (Fase C), programmato successivamente al Corso Aspirante Tecnico o, al massimo, a quello immediatamente successivo.

I candidati in possesso dei 3 crediti relativi ad abilità personali derivanti da ruoli rivestiti in ambito federale o da titolo di studio come di seguito indicato possono iniziare la frequenza direttamente dal Corso Istruttori:

| <b>ABILITA' individuali</b>                                                                      | <b>n. CREDITI</b> |                                                                               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| Atleta di livello internazionale<br>(Giochi Olimpici – Campionati Mondiali – Campionati Europei) | 3                 | Esonerato dalla frequenza del Corso Aspirante Tecnico (A) e del Tirocinio (B) |
| Giudice internazionale                                                                           | 3                 | Esonerato dalla frequenza del Corso Aspirante Tecnico (A) e del Tirocinio (B) |
| Laureati in Scienze motorie presso Università NON convenzionate con la FIDAL                     | 3                 | Esonerato dalla frequenza del Corso Aspirante Tecnico (A) e del Tirocinio (B) |

I crediti derivanti da diversi ruoli non sono cumulabili.

### **FASE C. Corso Istruttori**

#### **Requisiti per l'ammissione al corso:**

Possono partecipare al corso Istruttori esclusivamente i candidati che abbiano frequentato il “Corso Aspirante Tecnico” nonché il periodo di Tirocinio previsto, nonché i candidati in possesso dei crediti relativi alle abilità individuali derivanti da ruoli rivestiti in ambito federale come da precedente tabella.

I candidati dovranno compilare il **format di iscrizione (link nel sito [liguria.fidal.it](http://liguria.fidal.it))** ed allegare il **Modello Certificazione del Tirocinio entro il giorno 6 febbraio 2026**, insieme alla quota di partecipazione, da versare al Comitato Regionale tramite bonifico bancario (IBAN: IT59 F031 0401 4000 0000 0822 416). Al corso sono ammessi da 25 a 50 candidati, tra i provenienti dal precedente Corso propedeutico ed eventuali candidati in possesso dei 3 crediti previsti per le abilità personali.

#### **Per quanto riguarda la quota di iscrizione, le quote variano a seconda delle situazioni si seguito riportate:**

| <b>Tipologia di iscrizione</b>                                                                                   | <b>Quota</b>     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Singola iscrizione e versamento effettuati da tesserati FIDAL (atleti, dirigenti, giudici)                       | € 220            |
| Iscrizioni multiple (2 o più candidati) e versamento unico effettuato da Società Sportiva regolarmente affiliata | € 200 a iscritto |
| Iscrizioni individuali (di persone non tesserate FIDAL)                                                          | € 260            |
| Partecipazione come uditore (riservato a laureati in scienze motorie o tecnici già inquadrati)                   | € 120            |

#### **Programma del corso:**

Il Corso di articola in n. 7 moduli e 30 unità didattiche di 2 ore ciascuna (totale 60 ore), esami finali inclusi. In ogni incontro vengono sviluppate unità di lezione separate da un opportuno intervallo per esigenze didattiche. Le lezioni teoriche verranno svolte online. I partecipanti sono tenuti a svolgere le attività pratiche previste dal programma (6 incontri presso gli impianti liguri), muniti di proprio abbigliamento sportivo. La frequenza al corso è obbligatoria ed è ammessa l'assenza, per qualsiasi motivo, ad un massimo del 20% delle lezioni (10% nella parte generale e 10% nella parte specifica),

limite oltre il quale si perde il diritto di effettuare la prova finale per il conseguimento della qualifica di tecnico di Atletica Leggera, 1° livello (Istruttore).

Il corso sarà tenuto esclusivamente dai docenti indicati dal Fiduciario Tecnico Regionale tra quelli indicati dal Centro Studi & Ricerche FIDAL.

Il conseguimento del livello di Istruttore avviene tramite l'accertamento dell'acquisizione di competenze acquisite dal candidato, attraverso i seguenti momenti di valutazione:

❑ abilità individuali

- certificazione frequenza del Corso Aspirante Tecnico
- certificazione da relativa al tirocinio effettuato
- certificazioni relative a ruoli rivestiti in ambito federale

❑ conoscenze relative agli aspetti tecnici specifici e generali dell'atletica leggera

- frequenza Corso Istruttori
- studio personale
- valutazione tramite questionario scritto e colloquio integrativo, con giudizio almeno sufficiente (18/30mi)

In caso di mancato superamento delle prove finali il candidato, per poter acquisire il livello tecnico, dovrà sostenere nuovamente la valutazione finale, non prima di 6 mesi dalla precedente sessione. Il candidato dovrà essere comunque in possesso dei crediti previsti.

Il Fiduciario Tecnico Regionale provvederà a comunicare l'accettazione della domanda, il programma ed il calendario delle lezioni ed a restituire ai non ammessi le domande con le relative quote d'iscrizione.

[Nella quota di partecipazione al corso, non è compresa la quota di primo tesseramento: questo (una volta ottenuta la qualifica) potrà essere effettuato dalle singole società di appartenenza (€ 50 annuali) o individualmente rivolgendosi all'Ufficio Tesseramento del Comitato Regionale, previo pagamento della tassa prevista dalla Federazione (attualmente di € 350).]

Le spese di viaggio ed eventuale soggiorno nella sede del corso (sede ancora da definire) sono a carico dei partecipanti.

*Il presente bando viene inviato dal F.T.R. alle Società affiliate della regione di appartenenza.*