



**Campionati regionali individuali su PISTA ALLIEVI/E**  
**Campionati Regionali Individuali su pista MASTER M/F**  
**Assegnazione Titoli di Categoria Juniores**

+ gare extra assoluti  
**BOISSANO (SV)**  
**17-18 giugno 2023**  
**DISPOSITIVO ORGANIZZATIVO**

**ORGANIZZAZIONE**

CR Liguria

**PARTECIPAZIONE E NORME TECNICHE**

Possono partecipare tutti gli atleti in regola con il tesseramento 2023 appartenenti a Società affiliate alla Fidal. Per quanto non previsto si fa riferimento a quanto stabilito e pubblicato sul Vademecum Attività 2023 e al RTI 2022.

Tutte le corse verranno disputate a "serie", con gli atleti accreditati dei tempi migliori che correranno nell'ultima serie ad eccezione dei 100 mt allievi/e dove verrà disputata la finale.

Le corsie e gli ordini di salto e lancio, verranno sempre attribuiti per sorteggio.

**ISCRIZIONI – VARIAZIONI - CONFERME**

Le iscrizioni On-line chiudono alle ore **24,00 di mercoledì 14 giugno**.

L'iscrizione ad ogni gara deve essere confermata, da un Dirigente o Tecnico, entro 60' dall'inizio della stessa, alla Segreteria Tecnica.

Eventuali variazioni devono avvenire entro 60' dalla singola gara.

Non verranno accettate iscrizioni direttamente sul campo il giorno della manifestazione.

**E' prevista una tassa di iscrizione pari a 2 Euro: gli importi saranno riscossi a cura del Comitato Regionale successivamente allo svolgimento della manifestazione**

**Per le staffette è applicata una tassa di iscrizione di 5 euro complessive a staffetta**

**Gare EXTRA 3€ AD ATLETA/GARA.**

**JUNIORES:** Assegnazione titoli di categoria

**Gare extra assoluti M/F: 100-200-400-800-1500-110hs-100hs-400 hs, 4x100, 4x400, salto in alto, asta, Disco (Gli atleti assoluti correranno in serie separate rispetto agli Allievi e ai Master e in coda alle stesse).**

**INFORMAZIONI**

FIDAL CR Liguria – 010511974 – [cr.liguria@fidal.it](mailto:cr.liguria@fidal.it)

Delegato Tecnico:

Delegato Organizzativo Comitato Regionale: **Alessandro Basso**

**PROGRAMMA TECNICO**

Sabato 17 maggio

ALLIEVI: 100 – 400 – 1500 – 2000sp – 110hs – Asta – Triplo – Disco – Giavellotto – 4x100

ALLIEVE: 100 – 400 – 1500 – 2000sp – 100hs – Alto – Triplo – Peso – Martello – 4x100

MASTER SM35+: 100 – 400 – 80 hs /100 hs/110 hs - 1500 – 2000 Sp/3000 sp – Asta -Triplo – Disco – Giavellotto – 4x100

MASTER SF35+: 100 – 400 – 80 hs –/100 hs - 1500 – 2000 Sp - Alto – Triplo - Peso – Martello – 4x100

Domenica 18 maggio

ALLIEVI: 200 – 800 – 3000 – 400hs – Alto – Lungo – Peso – Martello – 4x400 – marcia 5 km

ALLIEVE: 200 – 800 – 3000 – 400hs – Asta – Lungo – Disco – Giavellotto – 4x400 – marcia 5 km

MASTER SM35+: 200 – 800 – 5000 – 200hs / 300hs/400 hs - Alto – Lungo – Peso – Martello – 4x400 – marcia 5 km

MASTER SF35+: 200 – 800 – 3000 – 200hs / 300hs/400 hs - Asta - Lungo – Disco – Giavellotto – 4x400 – marcia 5 km

## PROGRAMMA ORARIO

SABATO 17 GIUGNO 2023

RITROVO GIURIE E CONCORRENTI			ORARIO	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI		
MASCHILE			14.00	FEMMINILE		
ASTA ALL + MASTER	TRIPLO ALL + MASTER		14.30	MARTELLO ALL + MASTER	100 ALL (batterie)	
		100 ALL (batterie)	14.45			
			15.00		100 MASTER	
		100 MASTER	15.15			
	DISCO ALL + MASTER		15.30	TRIPLO ALL + MASTER	400 ALL	
		400 ALL	15.45			
			15.50		100 ALL (FINALE)	
		100 ALL (FINALE)	15.55			
			16.00	ALTO ALL + MASTER	400 MASTER	
		400 MASTER	16.15			
			16.30		100HS ALL + MASTER	
		100 HS/110 hs MASTER	16.45			
	GIAVELLOTT O ALL + MASTER	80 HS MASTER	17.00	PESO ALL + MASTER	80 HS MASTER	
		110 HS ALL	17.15			
			17.30		1500 ALL + MASTER	
	1500 ALL + MASTER		17.40			
			17.50		2000 SP ALL + MASTER	
		2000 SP ALL	18.05			
		2000sp/3000sp MASTER	18.20			
			18.35		4X100 ALL	
		4X100 ALL	18.40			
			18.45		4X100 MASTER	
		4X100 MASTER	18.50			

DOMENICA 18 GIUGNO 2023

RITROVO GIURIE E CONCORRENTI			ORARIO	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI		
MASCHILE			14.00	FEMMINILE		
	MARTELLO ALL + MASTER		14.30	ASTA ALL + MASTER	200 ALL	
		200 ALL	14.45			
			15.00		200 MASTER	
		200 MASTER	15.15			
	LUNGO ALL + MASTER		15.30		800 ALL	DISCO ALL + MASTER
		800 ALL	15.45			
	PESO ALL + MASTER		16.00		800 MASTER	
		800 MASTER	16.15			
			16.30		400/300/200 HS ALLIEVE- MASTER	
		400/300/200 HS ALLIEVI - MASTER	16.45	LUNGO ALL + MASTER		
	ALTO ALL + MASTER		17.00			GIAVELLOTTO ALL + MASTER
			17.10		3000 ALL	
		3000 ALL	17.25			
			17.40		5000 MASTER	
		5000 Master	18.10			
			18.40		4X400 ALL + MASTER	
		4X400 ALL + MASTER	18.45			
		MARCIA 5 KM	18.55		MARCIA 5 KM	

L'orario, da considerarsi provvisorio, verrà pubblicato in forma **DEFINITIVA** alla chiusura delle iscrizioni e potrà subire delle variazioni sulla base delle esigenze tecnico-organizzative del Delegato Tecnico.