



Campionati regionali individuali su PISTA ALLIEVI/E
Campionati Regionali Individuali su pista MASTER M/F
Assegnazione Titoli di Categoria Juniores

+ gare extra assoluti

BOISSANO (SV)

17-18 giugno 2023

DISPOSITIVO ORGANIZZATIVO

ORGANIZZAZIONE

CR Liguria

PARTECIPAZIONE E NORME TECNICHE

Possono partecipare tutti gli atleti in regola con il tesseramento 2023 appartenenti a Società affiliate alla Fidal. Per quanto non previsto si fa riferimento a quanto stabilito e pubblicato sul Vademecum Attività 2023 e al RTI 2022.

Tutte le corse verranno disputate a "serie", con gli atleti accreditati dei tempi migliori che correranno nell'ultima serie ad eccezione dei 100 mt allievi/e dove verrà disputata la finale.

Le corsie e gli ordini di salto e lancio, verranno sempre attribuiti per sorteggio.

ISCRIZIONI – VARIAZIONI - CONFERME

Le iscrizioni On-line chiudono alle ore 24,00 di mercoledì 14 giugno.

L'iscrizione ad ogni gara deve essere confermata, da un Dirigente o Tecnico, entro 60' dall'inizio della stessa, alla Segreteria Tecnica.

Eventuali variazioni devono avvenire entro 60' dalla singola gara.

Non verranno accettate iscrizioni direttamente sul campo il giorno della manifestazione.

E' prevista una tassa di iscrizione pari a 2 Euro: gli importi saranno riscossi a cura del Comitato Regionale successivamente allo svolgimento della manifestazione

Per le staffette è applicata una tassa di iscrizione di 5 euro complessive a staffetta

Gare EXTRA 3€ AD ATLETA/GARA.

JUNIORES: Assegnazione titoli di categoria

Gare extra assoluti M/F: 100-200-400-800-1500-110hs-100hs-400 hs, 4x100, 4x400, salto in alto, asta, Disco (Gli atleti assoluti correranno in serie separate rispetto agli Allievi e ai Master e in coda alle stesse).

INFORMAZIONI

FIDAL CR Liguria – 010511974 – cr.liguria@fidal.it

Delegato Tecnico:

Delegato Organizzativo Comitato Regionale: Alessandro Basso

PROGRAMMA TECNICO

Sabato 17 maggio

ALLIEVI: 100 – 400 – 1500 – 2000sp – 110hs – Asta – Triplo – Disco – Giavellotto – 4x100

ALLIEVE: 100 – 400 – 1500 – 2000sp – 100hs – Alto – Triplo – Peso – Martello – 4x100

MASTER SM35+: 100 – 400 – 80 hs /100 hs/110 hs - 1500 – 2000 Sp/3000 sp – Asta -Triplo – Disco – Giavellotto – 4x100

MASTER SF35+: 100 – 400 – 80 hs –/100 hs - 1500 – 2000 Sp - Alto – Triplo - Peso – Martello – 4x100

Domenica 18 maggio

ALLIEVI: 200 – 800 – 3000 – 400hs – Alto – Lungo – Peso – Martello – 4x400 – marcia 5 km

ALLIEVE: 200 – 800 – 3000 – 400hs – Asta – Lungo – Disco – Giavellotto – 4x400 – marcia 5 km

MASTER SM35+: 200 – 800 – 5000 – 200hs /300hs/400 hs - Alto – Lungo – Peso – Martello – 4x400 – marcia 5 km

MASTER SF35+: 200 – 800 – 3000 – 200hs / 300hs/400 hs - Asta - Lungo – Disco – Giavellotto – 4x400 – marcia 5 km

PROGRAMMA ORARIO

SABATO 17 GIUGNO 2023

RITROVO GIURIE E CONCORRENTI		ORARIO	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	
MASCHILE		14.00	FEMMINILE	
ASTA ALL + MASTER	TRIPLO ALL + MASTER	14.30	MARTELLO ALL + MASTER	100 ALL (batterie)
		100 ALL (batterie)	14.45	
			15.00	100 MASTER
		100 MASTER	15.15	
	DISCO ALL + MASTER		15.30	TRIPLO ALL + MASTER
		400 ALL	15.45	
			15.50	100 ALL (FINALE)
		100 ALL (FINALE)	15.55	
			16.00	ALTO ALL + MASTER
		400 MASTER	16.15	
			16.30	100HS ALL + MASTER
		100 HS/110 hs MASTER	16.45	
	GIAVELLOTT O ALL + MASTER	80 HS MASTER	17.00	PESO ALL + MASTER
		110 HS ALL	17.15	
			17.30	1500 ALL + MASTER
	1500 ALL + MASTER		17.40	
			17.50	2000 SP ALL + MASTER
		2000 SP ALL	18.05	
		2000sp/3000sp MASTER	18.20	
			18.35	4X100 ALL
		4X100 ALL	18.40	
			18.45	4X100 MASTER
		4X100 MASTER	18.50	

DOMENICA 18 GIUGNO 2023

RITROVO GIURIE E CONCORRENTI			ORARIO	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI		
MASCHILE			14.00	FEMMINILE		
	MARTELLO ALL + MASTER		14.30	ASTA ALL + MASTER	200 ALL	
		200 ALL	14.45			
			15.00		200 MASTER	
		200 MASTER	15.15			
	LUNGO ALL + MASTER		15.30		800 ALL	DISCO ALL + MASTER
		800 ALL	15.45			
	PESO ALL + MASTER		16.00		800 MASTER	
		800 MASTER	16.15			
			16.30		400/300/200 HS ALLIEVE- MASTER	
		400/300/200 HS ALLIEVI - MASTER	16.45	LUNGO ALL + MASTER		
	ALTO ALL + MASTER		17.00			GIAVELLOTTO ALL + MASTER
			17.10		3000 ALL	
		3000 ALL	17.25			
			17.40		5000 MASTER	
		5000 Master	18.10			
			18.40		4X400 ALL + MASTER	
		4X400 ALL + MASTER	18.45			
		MARCIA 5 KM	18.55		MARCIA 5 KM	

L'orario, da considerarsi provvisorio, verrà pubblicato in forma **DEFINITIVA** alla chiusura delle iscrizioni e potrà subire delle variazioni sulla base delle esigenze tecnico-organizzative del Delegato Tecnico.