

**ASD ATLETICA ALBA DOCILIA e COMITATO REGIONALE FIDAL LIGURIA**

organizzano

# SEMINOTTURNA DEL CINQUANTENNALE

## 2 Luglio 2022 - Genova Villa Gentile

### PROGRAMMA GARE

Cat. ASSOLUTE M/F:

110hs/100hs M/F – 200m – 1500m – 3000m - 4x100 – ALTO – PESO (All – Jun attr. Cat.)

**GARE AD INVITO : ASTA M/F – MARTELLLO M/F (attrezzi assoluti)**

Cat. CADETTI/E:

200m – 600m – ASTA (solo F) – MARTELLLO (solo atleti liguri) – 4x100

### ORARIO (provvisorio)

Ritrovo Martello 17.00

Ritrovo altre gare 18.00

<b>17.30</b>	<b>MARTELLLO M/F e Ci/Ce</b>		
<b>18.30</b>	<b>1500m F – ALTO F – ASTA (mis. &lt;3m) a seguire ASTA (mis. &gt;3m)</b>		
<b>18.45</b>	<b>1500m M</b>	<b>20.05</b>	<b>200m M</b>
<b>19.00</b>	<b>100hs F (hs di cat.) – PESO F</b>	<b>20.15</b>	<b>600m Ce</b>
<b>19.20</b>	<b>110hs M (hs di cat.)</b>	<b>20.25</b>	<b>600m Ci</b>
<b>19.30</b>	<b>200m Ce</b>	<b>20.35</b>	<b>3000m M/F</b>
<b>19.40</b>	<b>200m Ci</b>	<b>21.00</b>	<b>4x100 Ce a seguire Ci</b>
<b>19.50</b>	<b>200m F – ALTO M – PESO M</b>	<b>21.20</b>	<b>4x100 F a seguire M</b>

ISCRIZIONI: ON LINE da sito FIDAL entro Giovedì 30 Giugno 2022 ore 12.00

Per gare ad invito (ASTA e MARTELLLO) inviare proposta di iscrizione a [atletica.albadocilia@gmail.com](mailto:atletica.albadocilia@gmail.com)

Iscrizione : 2 Euro atleti regione / 4 Euro atleti fuori regione

PREMI alle prime 4 migliori prestazioni tecniche del settore assoluto (staffette incluse)

1° 50 Euro – 2° 40 Euro – 3° 30 Euro – 4° 20 Euro

Resp.Organizzativi: Alessandro BASSO – Angelo GAZZO