



## Comitato Provinciale La Spezia

**ORGANIZZAZIONE:** Il Comitato Provinciale FIDAL La Spezia, organizza la 1<sup>a</sup> prova del Triathlon /Biathlon provinciale categorie giovanili presso il Centro Sportivo A. Montagna del Comune della Spezia – in data **9 maggio 2026**. In occasione di tale manifestazione — viene altresì organizzato un circuito ludico-sportivo riservato alla categoria Esordienti 6 M/F.

**PARTECIPAZIONE:** Possono partecipare gli atleti regolarmente tesserati per l'anno 2026, appartenenti alle seguenti categorie: RAGAZZI M/F - ESORDIENTI 10 M/F - ESORDIENTI 8 M/F - ESORDIENTI 6 M/F

**ISCRIZIONI:** Le iscrizioni dovranno essere effettuate tramite email all'indirizzo [cp.laspezia@fidal.it](mailto:cp.laspezia@fidal.it) entro le ore 24 di **martedì 5 maggio 2026**.

**TASSA ISCRIZIONE:** Per gli atleti tesserati in regione è prevista, per quanto riguarda le categorie esordienti e ragazzi, una tassa gara pari a: 2,00 (due) euro. Gli importi saranno riscossi a cura del Comitato Regionale successivamente allo svolgimento della manifestazione, con trattenuta dal conto online.

**PROGRAMMA TECNICO E ORARIO:** 14:45 Ritrovo Giurie e Concorrenti – gare categoria ragazzi 60 mt, salto in alto e getto del peso – Ragazze 60 mt, salto in lungo e vortex Esordienti 10-11 m/f (2016-2015) 50 mt – salto in lungo – Esordienti 8-9 m/f (2018-2017) – 50 mt e lancio del vortex,

Orario	Giuria arrivi	Giuria 1	Giuria 2	Giuria 3
15:30	<b>60 mt</b> – ragazzi/e			
15:45	<b>50 mt</b> – 8 M/F	<b>Alto</b> – ragazzi a seguire <b>Peso</b> ragazzi	<b>Lungo</b> - ragazze	
16:00	<b>50 mt</b> – 10 M/F			<b>Vortex</b> – 8 M/F
16:30			<b>Lungo</b> -10 M/F	<b>Vortex</b> - ragazze

**INFORMAZIONI E RESPONSABILE ORGANIZZATIVO:** Riccardo Cardone 338 6349203  
**Delegato Tecnico:** Il Delegato Tecnico, in base ad esigenze tecnico-organizzative, può variare il programma orario, come previsto dal RTI ed. 2024 e Norme Attività.  
**Cronometraggio** a cura dell' A.S.D. "Golfo dei Poeti" Crono La Spezia.