



# **C.D.S. ASSOLUTO DI CORSA - 10.000 su PISTA S/P/J** **Valido come Campionato Regionale Individuale Assoluto** **Campionato Regionale Individuale 30' ALLIEVI- 20' ALLIEVE**

## **Gare di contorno per le Categorie Assolute**

**DOMENICA 12 APRILE 2026 – GENOVA – Campo Scuola Villa Gentile**

DISPOSITIVO ORGANIZZATIVO – *Aggiornato al 30 marzo 2026*

### **ORGANIZZAZIONE:**

A cura del Comitato Regionale Ligure della Federazione Italiana di Atletica in collaborazione con ASD Atletica Alba Docilia (SV026)

### **PARTECIPAZIONE**

Possono partecipare gli atleti regolarmente tesserati per l'anno 2026. Per quanto non previsto si fa riferimento a quanto stabilito e pubblicato nel Vademecum Attività 2026.

### **ISCRIZIONI:**

Le iscrizioni dovranno essere effettuate tramite la procedura on-line entro le ore **24:00** di **mercoledì 8 aprile 2026**. Il giorno della gara, presso la segreteria tecnica a partire dall'orario di ritrovo, le società dovranno confermare gli atleti iscritti almeno 60' prima della gara.

### **TASSE GARA:**

Per le **gare individuali** sarà applicata la tassa di due (2,00) Euro ad atleta/gara per tutte le categorie giovanili (ragazzi, cadetti), e la tassa di quattro (4,00) Euro ad atleta/gara per le categorie assolute.

Gli importi saranno riscossi a cura del Comitato Regionale successivamente allo svolgimento della manifestazione

Per gli **atleti di altra regione** la tassa gara è pari a **7,00 euro** per le gare individuali da versare anticipatamente con bonifico bancario sul conto del C.R. Ligure IBAN: IT59F031040140000000822416.

### **PROGRAMMA TECNICO**

#### **CAMPIONATO REGIONALE**

ASSOLUTI M: 10.000m

ASSOLUTE F: 10.000m

ALLIEVI: 30'

ALLIEVE: 20'

\* Gli atleti accreditati con itempi migliori correranno nella prima serie.

#### **GARE EXTRA:**

100 MF - 400 MF – 1000 MF - 1500 MF - ALTO MF - PESO MF - ASTA F e CF

### **PREMIAZIONI:**

Verrà assegnato il titolo di Campione Regionale per le gare di Campionato di Corsa su Pista: 10.000m e 20' AF e 30'AM.



## ORARIO DOMENICA 12 APRILE 2026

<b>FEMMINILE</b>	<b>ORARIO</b>	<b>MASCHILE</b>
Ritrovo Giurie e concorrenti	13.15	Ritrovo Giurie e concorrenti
100 F – ASTA F e CF	14.00	ALTO M
	14.15	100 M
400 F	14.30	
	14.45	400 M
1000 F	15.00	
	15.10	1000 M
1500 F – PESO F – ALTO F	15.30	
	15.40	1500 M
20' ALLIEVE	16.00	
	16.25	PESO M
	16.30	30' ALLIEVI
10.000 F	17.05	
	18.00	10.000 M

L'orario può essere variato dal Delegato Tecnico per esigenze tecnico organizzative.