



# **C.D.S. ASSOLUTO DI CORSA - 10.000 su PISTA S/P/J** **Valido come Campionato Regionale Individuale Assoluto** **Campionato Regionale Individuale 30' ALLIEVI- 20' ALLIEVE**

## **Gare di contorno per le Categorie Assolute**

**DOMENICA 12 APRILE 2026 – GENOVA – Campo Scuola Villa Gentile**

DISPOSITIVO ORGANIZZATIVO – *Aggiornato al 12 marzo 2026*

### **ORGANIZZAZIONE:**

A cura del Comitato Regionale Ligure della Federazione Italiana di Atletica in collaborazione con ASD Atletica Alba Docilia (SV026)

### **PARTECIPAZIONE**

Possono partecipare gli atleti regolarmente tesserati per l'anno 2026. Per quanto non previsto si fa riferimento a quanto stabilito e pubblicato nel Vademecum Attività 2026.

### **ISCRIZIONI:**

Le iscrizioni dovranno essere effettuate tramite la procedura on-line entro le ore **24:00** di **mercoledì 8 aprile 2026**. Il giorno della gara, presso la segreteria tecnica a partire dall'orario di ritrovo, le società dovranno confermare gli atleti iscritti almeno 60' prima della gara.

### **TASSE GARA:**

Per le **gare individuali** sarà applicata la tassa di due (2,00) Euro ad atleta/gara per tutte le categorie giovanili (ragazzi, cadetti), e la tassa di quattro (4,00) Euro ad atleta/gara per le categorie assolute.

Gli importi saranno riscossi a cura del Comitato Regionale successivamente allo svolgimento della manifestazione

Per gli **atleti di altra regione** la tassa gara è pari a **7,00 euro** per le gare individuali da versare anticipatamente con bonifico bancario sul conto del C.R. Ligure IBAN: IT59F0310401400000000822416.

### **PROGRAMMA TECNICO**

#### **CAMPIONATO REGIONALE**

ASSOLUTI M: 10.000m

ASSOLUTE F: 10.000m

ALLIEVI: 30'

ALLIEVE: 20'

\* Gli atleti accreditati con itempi migliori correranno nella prima serie.

#### **GARE EXTRA:**

100 MF - 400 MF – 1000 MF - 1500 MF - ALTO MF - PESO MF - ASTA F

### **PREMIAZIONI:**

Verrà assegnato il titolo di Campione Regionale per le gare di Campionato di Corsa su Pista: 10.000m e 20' AF e 30'AM.



## ORARIO DOMENICA 12 APRILE 2026

| FEMMINILE                    | ORARIO | MASCHILE                     |
|------------------------------|--------|------------------------------|
| Ritrovo Giurie e concorrenti | 13.15  | Ritrovo Giurie e concorrenti |
| 100 F – ASTA F               | 14.00  | ALTO M                       |
|                              | 14.15  | 100 M                        |
| 400 F                        | 14.30  |                              |
|                              | 14.45  | 400 M                        |
| 1000 F                       | 15.00  |                              |
|                              | 15.10  | 1000 M                       |
| 1500 F – PESO F              | 15.30  | ALTO F                       |
|                              | 15.40  | 1500 M                       |
| 20' ALLIEVE                  | 16.00  |                              |
|                              | 16.25  | PESO M                       |
|                              | 16.30  | 30' ALLIEVI                  |
| 10.000 F                     | 17.05  |                              |
|                              | 18.00  | 10.000 M                     |

L'orario può essere variato dal Delegato Tecnico per esigenze tecnico organizzative.